



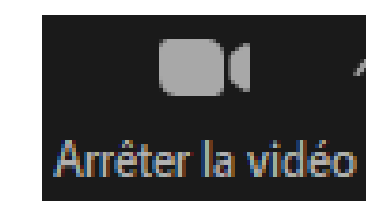
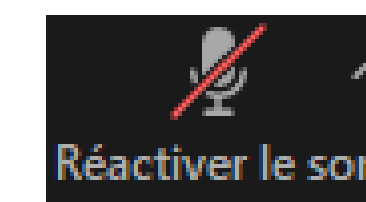
PRESENTATION DE LA SEMAINE DE LA DENUTRITION 2026



Bonnes pratiques techniques et organisationnelles

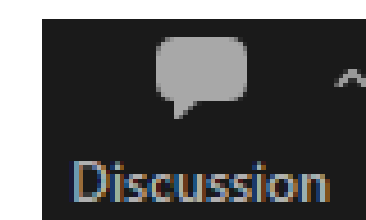
De manière générale, durant le webinaire :

- Pensez à conserver vos micros coupés pour éviter les bruits de fond
- Si vous disposez d'une caméra, merci de la laisser ouverte, cela rend l'animation plus agréable



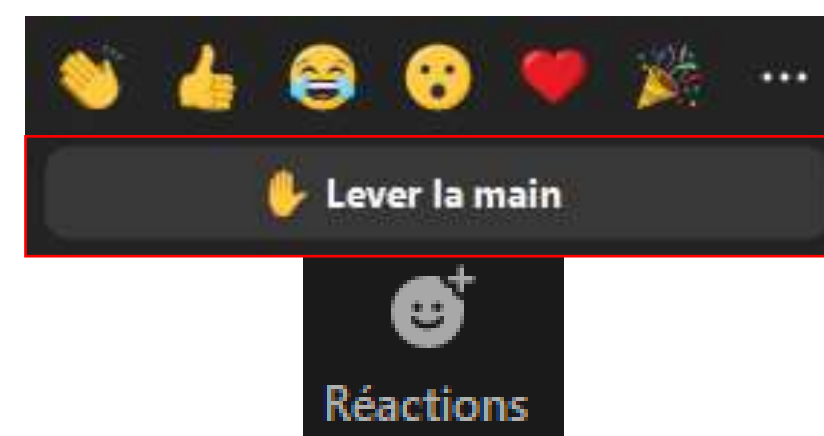
En cas de difficultés de connexion :

- Limitez le nombre de page internet ouvertes



Interaction :

- Outil « Discussion » : pour poser vos questions tout au long du webinaire
- Si vous souhaitez prendre la parole :



Enregistrement du webinaire :





Gaëlle SORIANO



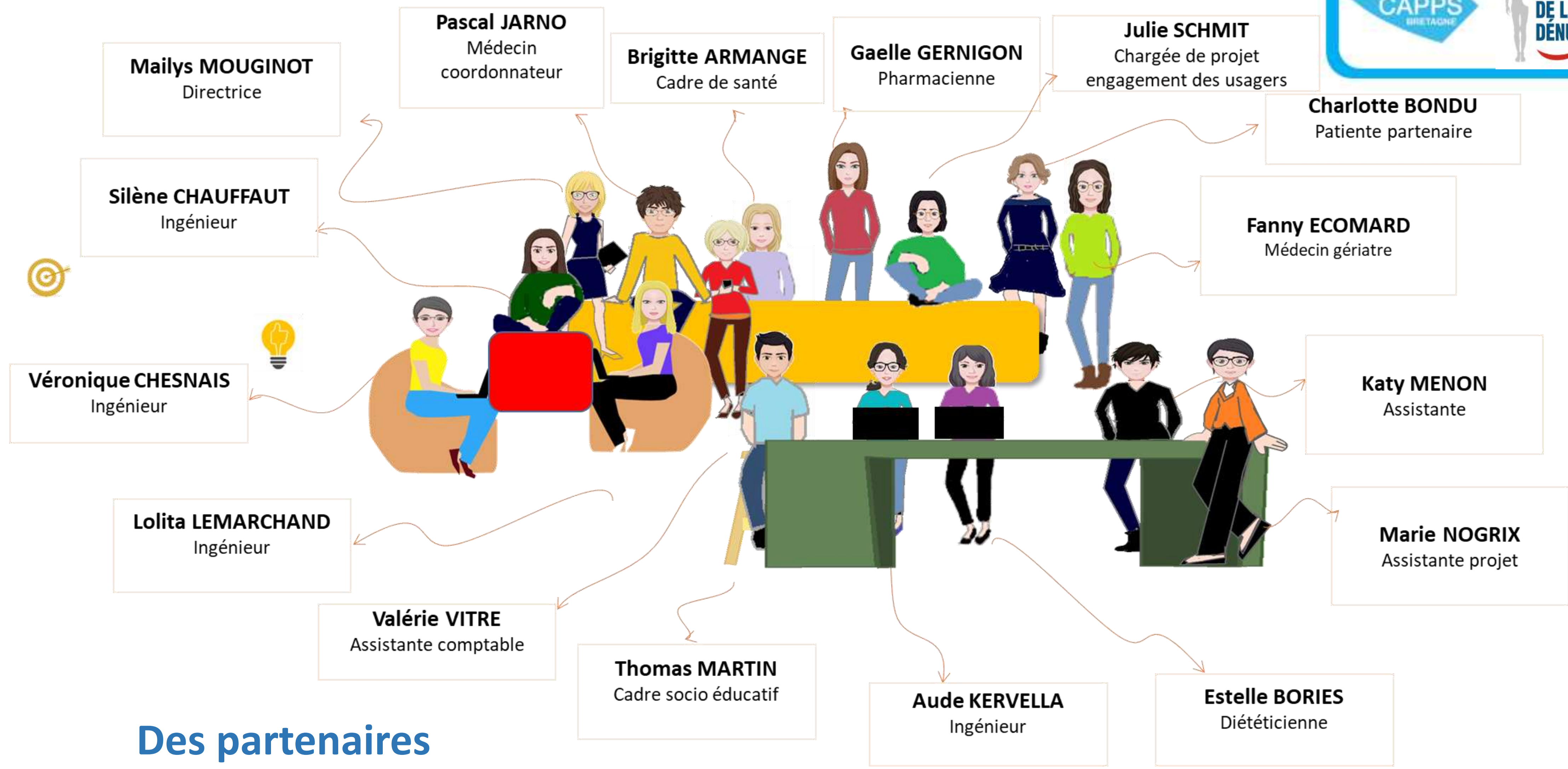
Estelle BORIES-PERIGNAC



Silène CHAUFFAUT

Katy MENON





Des partenaires

Le CAPPS Bretagne vous accompagne

FORMATIONS



Des formations à la demande, adaptées à vos besoins, en intra ou inter établissement

ESPACE ADHERENT



Un espace donnant accès à des documents et outils pour vous aider dans la mise en œuvre de vos projets

VEILLE REGLEMENTAIRE



La mise à disposition, par trimestre, d'une veille réglementaire couvrant les différents secteurs d'activité

SOUTIEN METHODE



L'apport de notre expertise « méthode » pour vous aider à construire, réaliser et évaluer vos projets

SUR LES THEMATIQUES



Analyse des pratiques et organisations / pertinence



Engagement des usagers



Alimentation nutrition



Bonne identification des usagers



Evaluation des établissements



Gestion des risques
Culture sécurité



LA DENUTRITION

Dénutrition

⇓ Apports
en
nutriments



⇑ Besoins
en
nutriments

- ⇓ tissu adipeux
- ⇓ **masse et force musculaire**

- ⇑ hospitalisations
- ⇑ décès

- ⇑ **Coût de santé**

- ⇑ asthénie
- ⇓ capacités fonctionnelles
- ⇓ **immunité**
- ⇑ risque d'infection
- ⇑ complications méd. et chir.

Critères diagnostiques de dénutrition

Au moins 1 critère phénotypique

- **Perte de poids**
 - ≥ 5 % en 1 mois
 - ≥ 10 % en 6 mois
 - ≥ 10 % /poids habituel avant la maladie
- **IMC** < 18,5 < 22
- **Paramètres musculaires**
 - ↓↓ masse musculaire ou
 - ↓↓ force ou ↓↓ vitesse de marche
 - ↓↓ **masse musculaire** et
 - ↓↓ **force**



Au moins 1 critère étiologique

- ↓↓ apport alimentaires
- Pathologie
 - ✓ Aiguë
 - ✓ Chronique
 - ✓ Cancer
- Malabsorption

☐ Pour les personnes âgées ≥ 70 ans

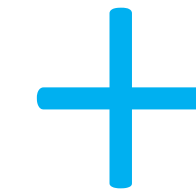
HAS 2019 et 2021

Pédiatrie

Critères diagnostiques de dénutrition

Sous-poids à domicile: 4 à 10%
Prévalence à l'hôpital: 7 à 20%

Au moins 1
critère phénotypique

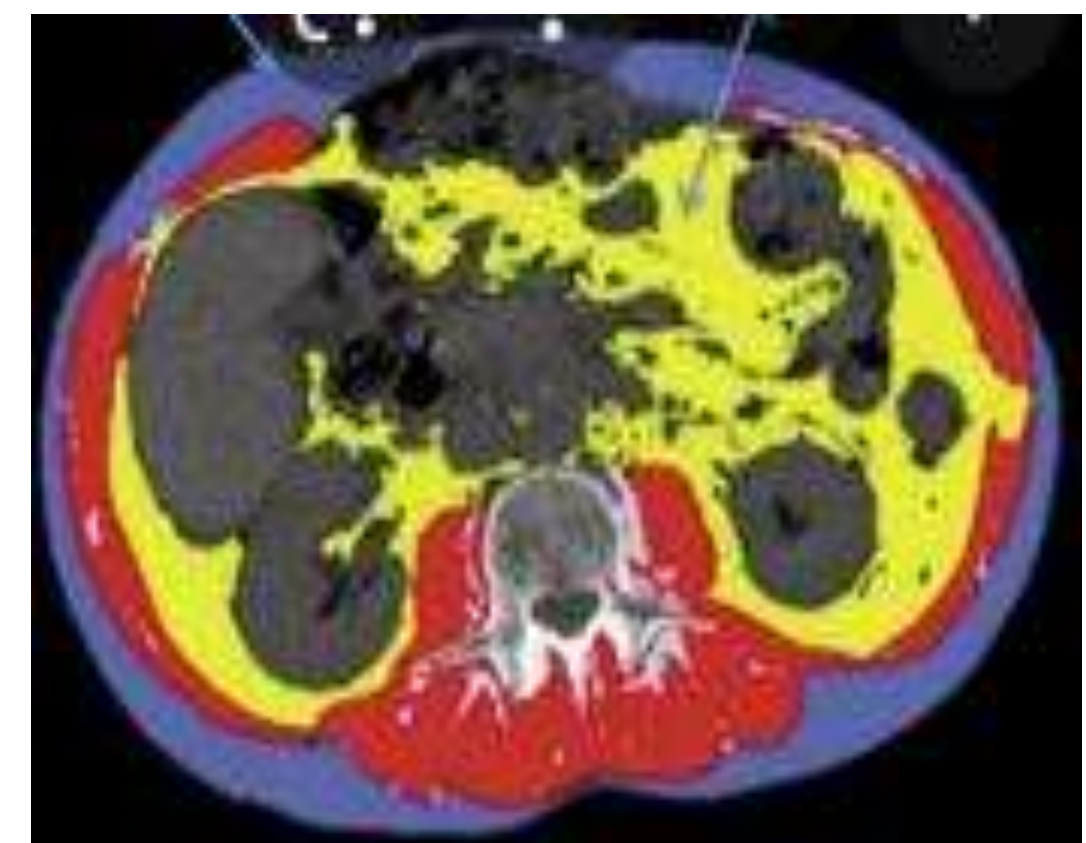
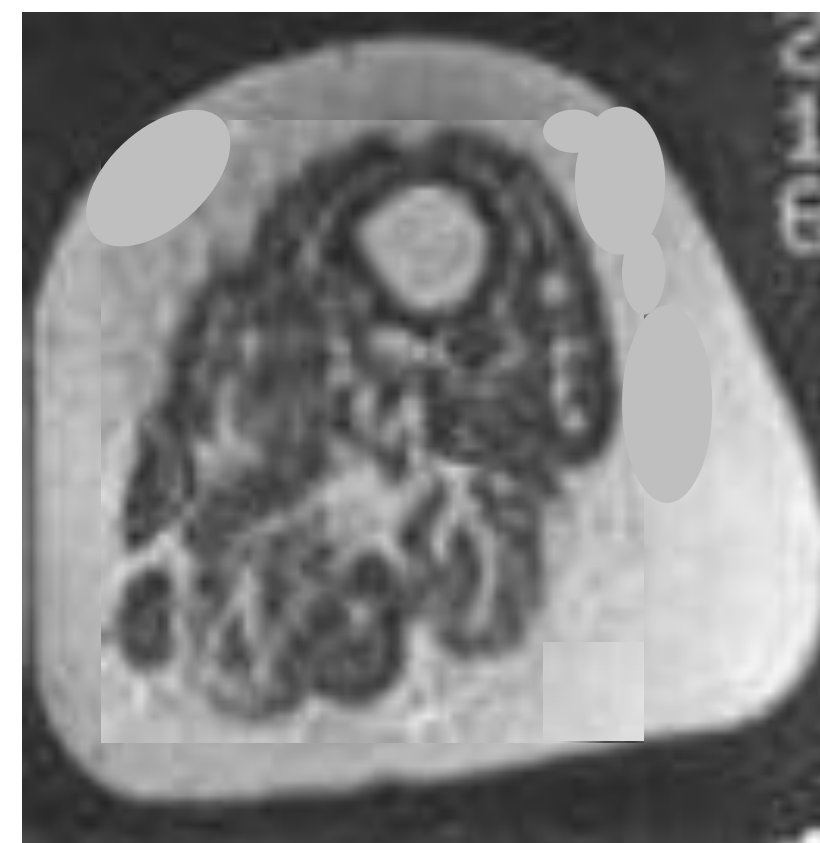
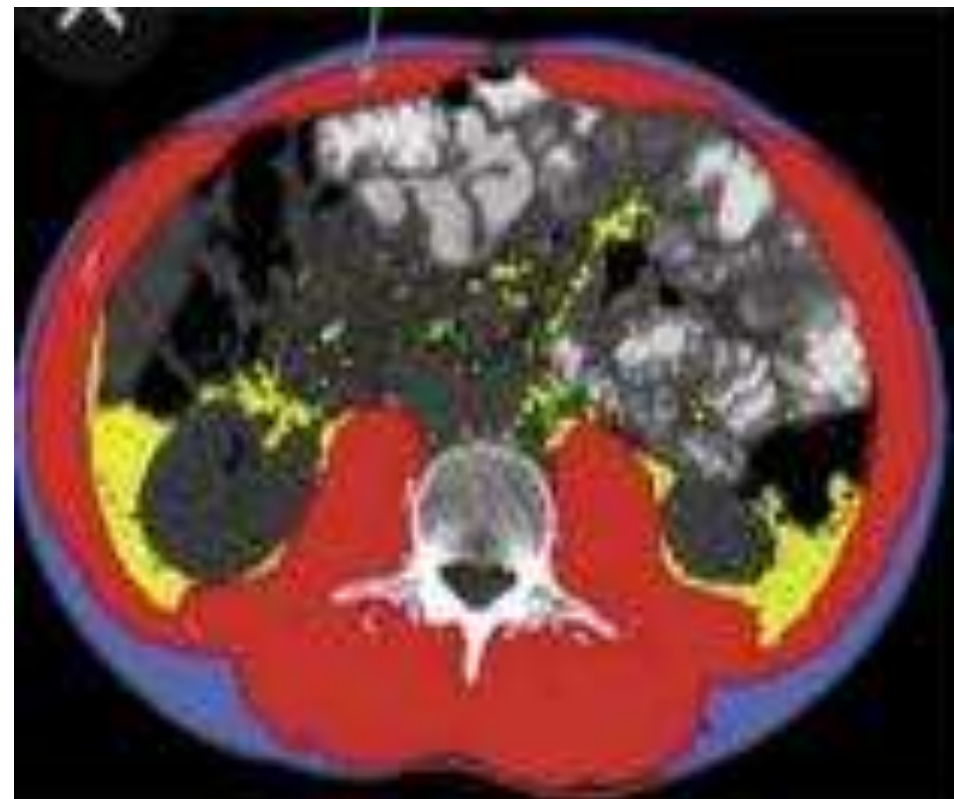
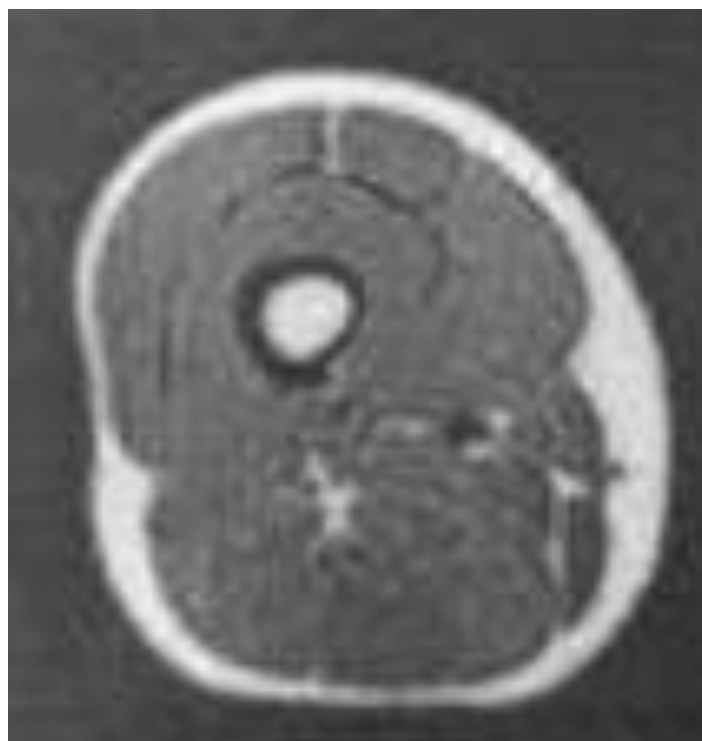
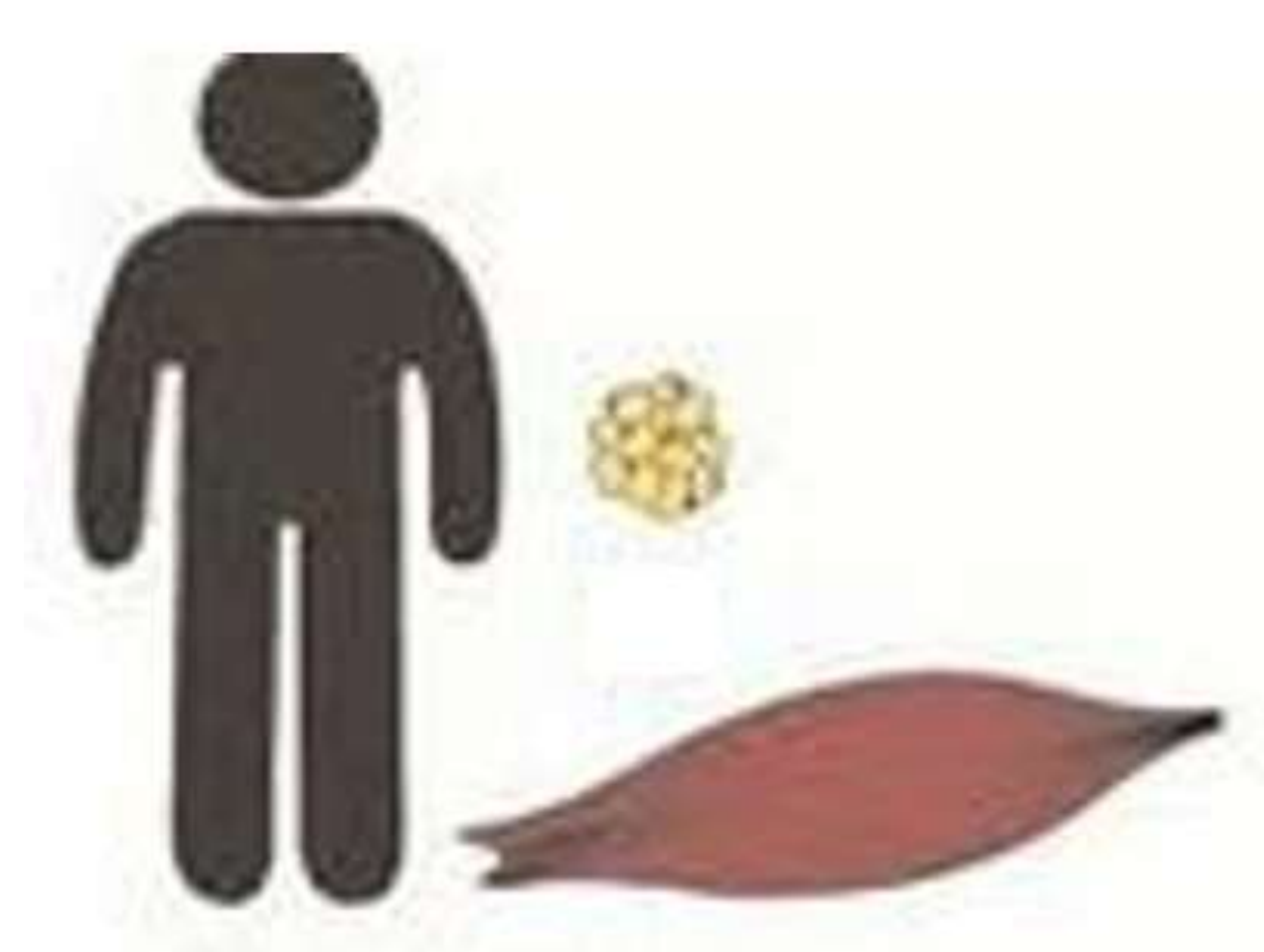


Au moins 1
critère étiologique

- **Perte de poids**
 - ≥ 5 % en 1 mois
 - ≥ 10 % en 6 mois
 - ≥ 10 % /poids habituel avant la maladie
- **IMC** < **IOTF** 18,5
- **Stagnation pondérale avec perte de 2 couloirs**
- **Paramètres musculaires**
 - ↓↓ masse musculaire ou
 - ↓↓ force ou ↓↓ vitesse de marche

- ↓↓ apports alimentaires
- Pathologie
 - ✓ Aiguë
 - ✓ Chronique
 - ✓ Cancer
- Malabsorption

Surpoids / Obésité et Dénutrition

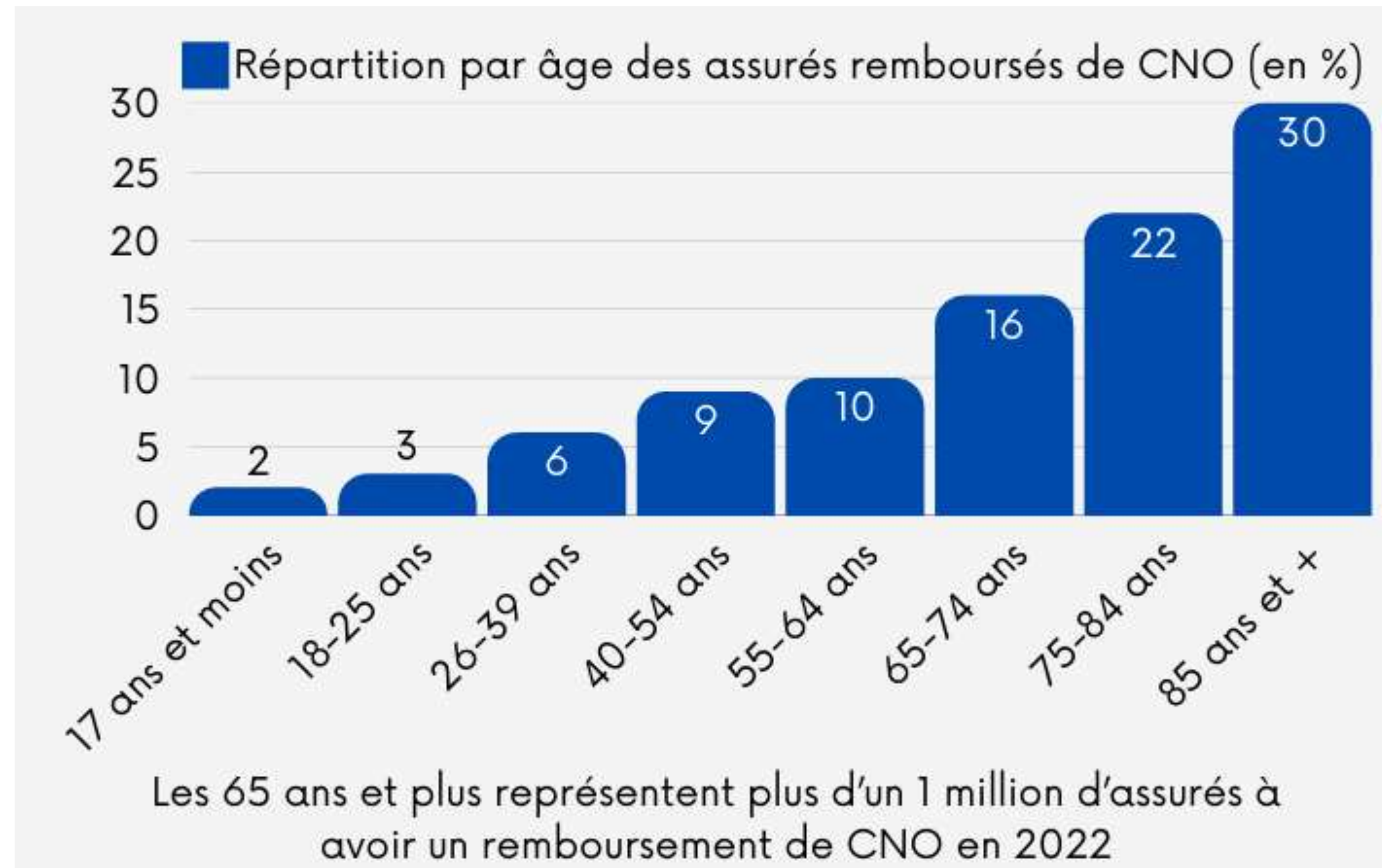


Dénutrition



LE REMBOURSEMENT DE CNO

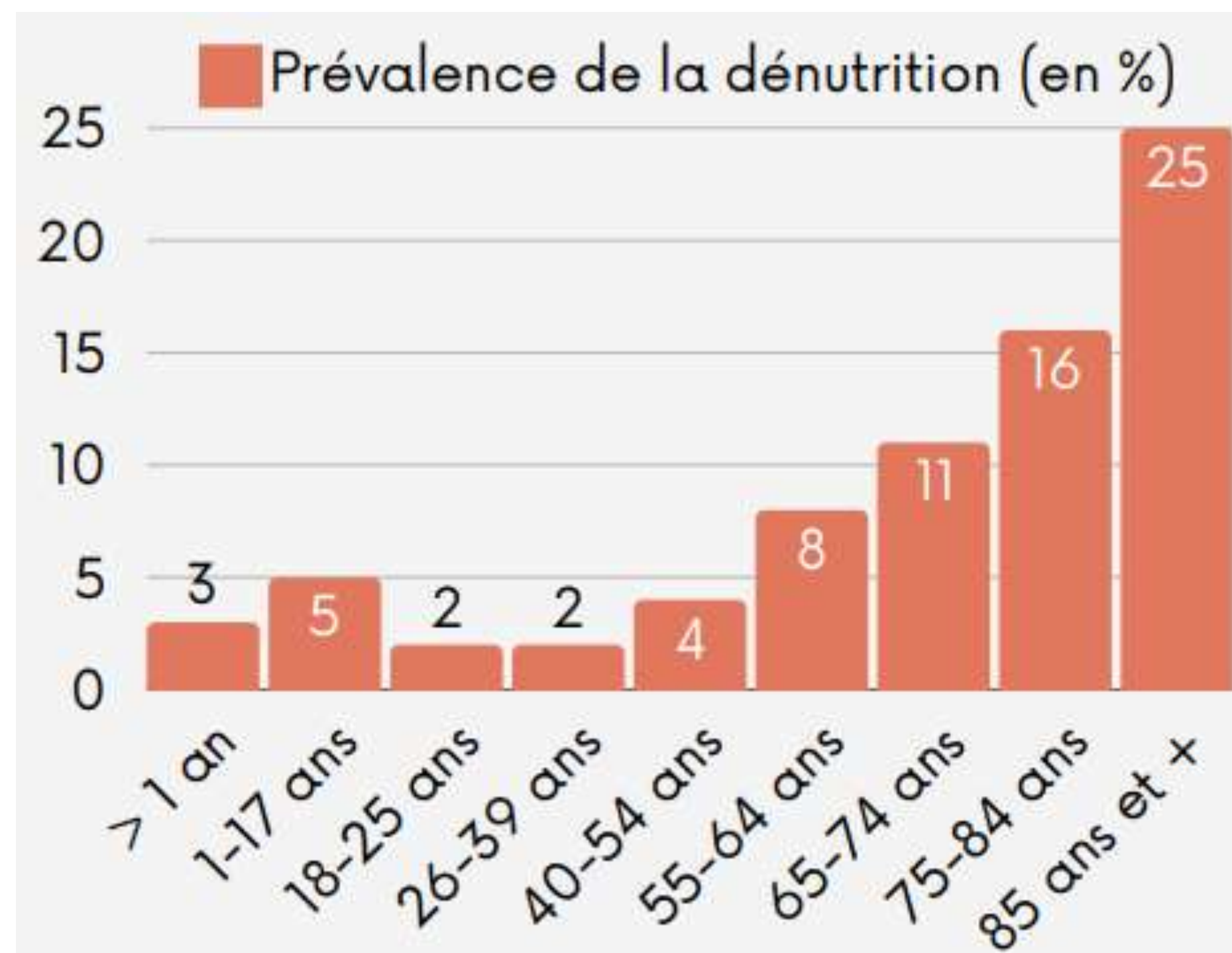
1,3 million d'assurés ont été remboursés d'au moins un CNO en 2022.



LE REPÉRAGE DE LA DÉNUTRITION EN MCO

Près de **600 000 personnes hospitalisées** (et plus de **758 000 séjours**) ont eu, au moins, un code de dénutrition lors d'un séjour hospitalier en MCO en 2022 (DAS/DP/DR).

- L'âge moyen est de **70,8 ans** (H= 69 ans ; F=72 ans) et l'âge médian est de **75 ans**



9% des patients hospitalisés (en HC) en MCO ont eu un diagnostic de dénutrition (DP/DAS/DR)



Insuffisance du dépistage
et du diagnostic

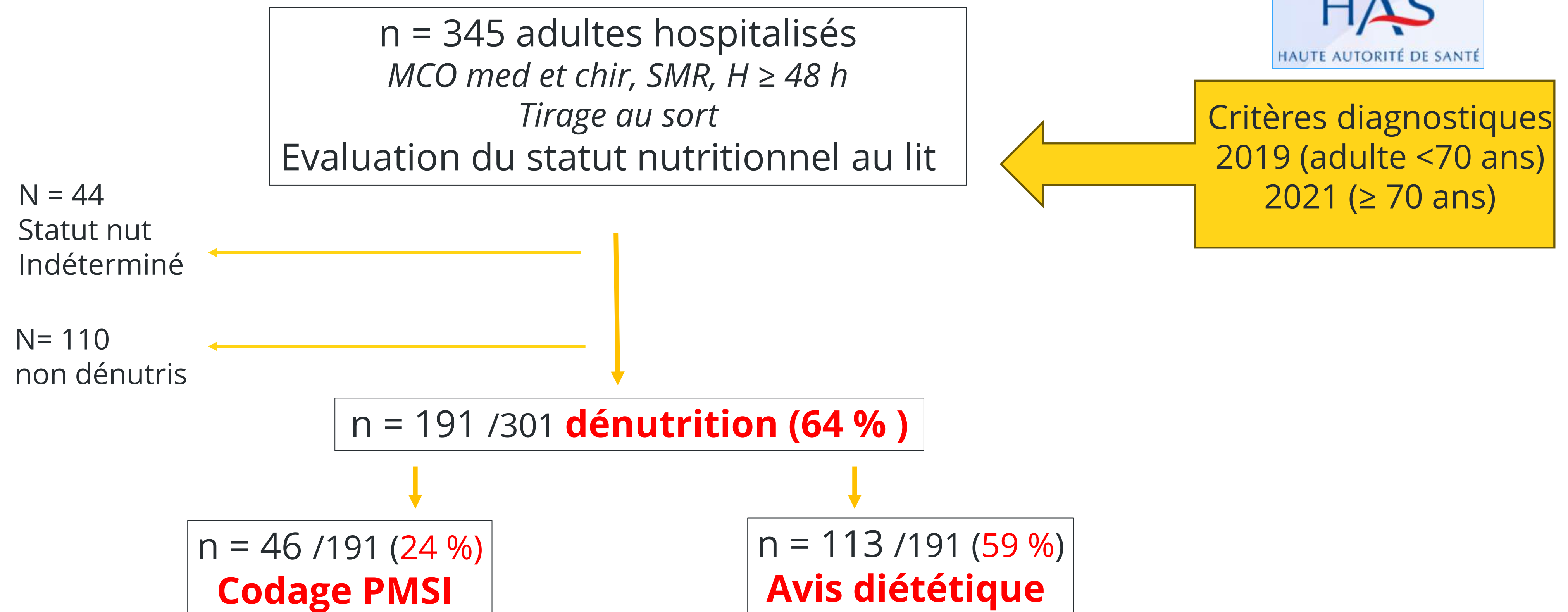


Insuffisance de la
prise en charge



Prévalence de la dénutrition à l'hôpital

ETUDE EPIDENUT, Pitié-Salpêtrière, mai 2024,



Efficacité de la prise en charge nutritionnelle

Etude randomisée contrôlée

- Patients à risque de dénutrition NRS ≥ 3
- suivi diététique individualisé rapproché vs soins usuels

N = 2088

Âge 72 ± 14 ans 18 % de patients < 65 ans

À 1 mois

↓ Complications

23% (intervention) vs 27% (contrôle)

OR= 0.79 [0.64–0.97] $p=0,023$

↓ Dépendance

Barthel 88 ± 26 vs 85 ± 30 $p=0,006$

↑ Qualité de Vie

EQ5D VAS 59 ± 26 vs 56 ± 29 $p<0,0001$

EQ5D moy $0,75 \pm 0,32$ vs $0,73 \pm 0,34$ $p=0,018$

↓ Décès

7% (intervention) vs 10% (contrôle)

OR = 0.65 [0.47–0.91] $p=0,011$

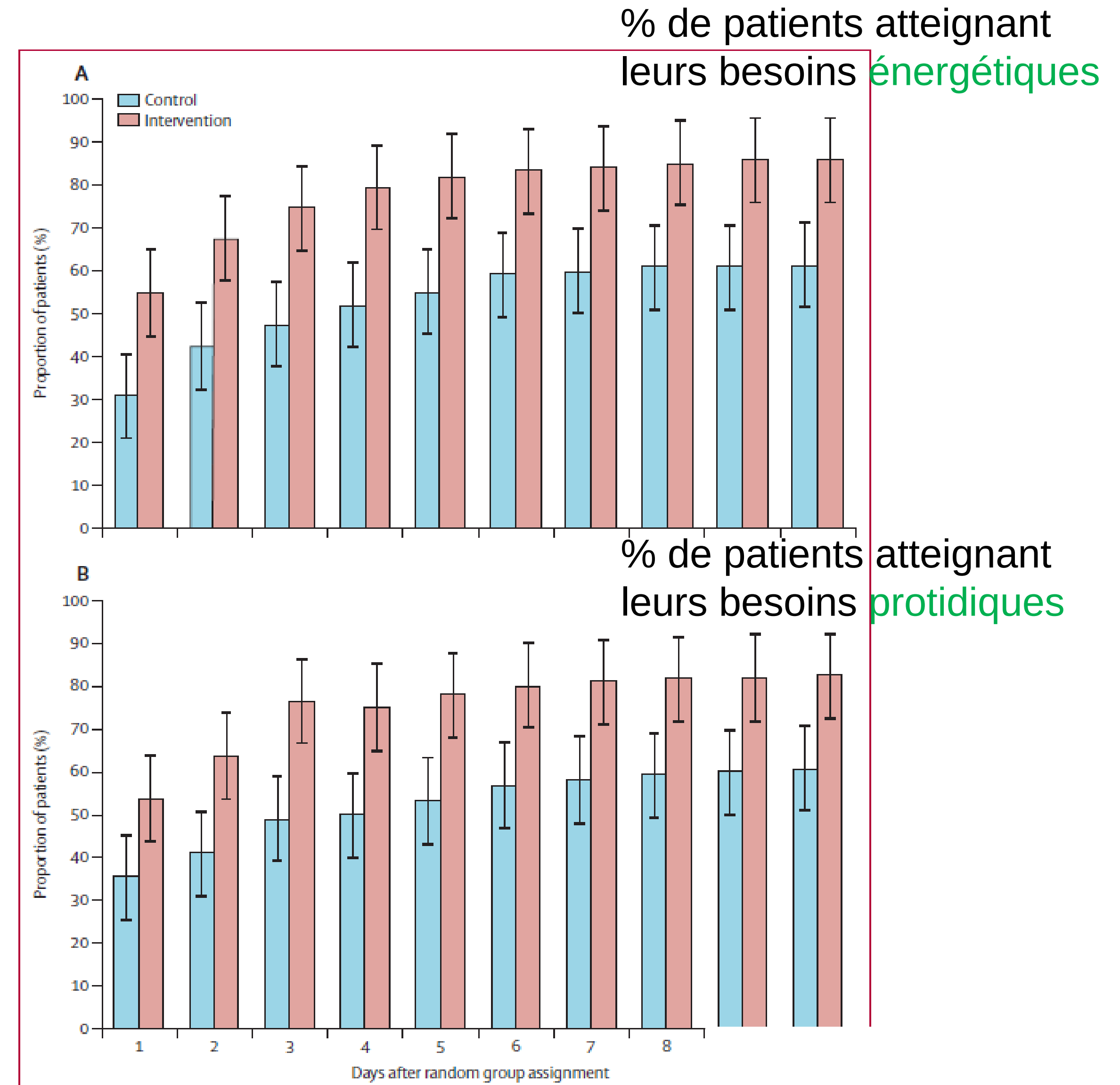


Figure 3: Proportion of patients reaching caloric (A) and protein (B) requirements during



**LUTTE
CONTRE LA
DENUTRITION**
LE COLLECTIF

LA SEMAINE NATIONALE DE LA DENUTRITION 2026

Retour sur la Semaine nationale de la dénutrition 2025



Plus de **3 200 organisations** enregistrées sur la plateforme de labellisation du Collectif

Qui a ainsi labellisé **3 700 projets**

représentant plus de **20 000 actions**, et touchant directement plus **d'1 million de personnes**

Le Collectif a envoyé plus de **2 000 kits** de communication

correspondant à plus **d'1,5 million de flyers** distribués

La Semaine nationale de la dénutrition 2026

Une semaine d'actions dans toute la France avec les acteurs du médico-social et du sanitaire et de nombreux autres secteurs pour lutter contre la dénutrition

Quand ? ➡ 16 au 22 novembre

Où ? ➡ Dans toute la France

➡ Avec le soutien :



Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Sur le site
luttecontreladenutrition.fr*

Soutenu
par



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun



**l'Assurance
Retraite**



Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



La Semaine nationale de la dénutrition 2026

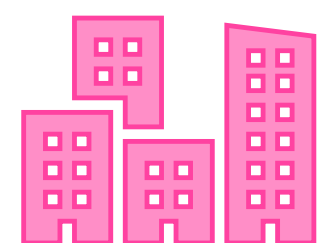
Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Sur le site
luttecontreladenutrition.fr*

Pour qui ?

➡ Des milliers d'acteurs de tous horizons...



Entreprises



Associations



Professionnels du 1^{er} recours



Etablissements de santé

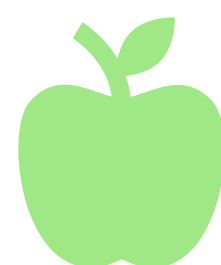


Etablissements médico-sociaux

Quelles actions ?



Dépistage



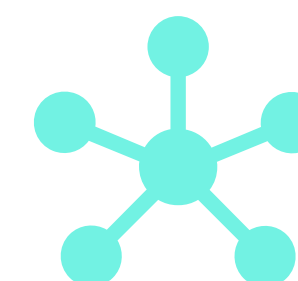
Prévention



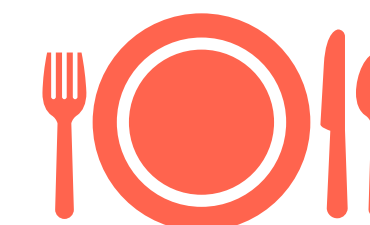
Formation



Sensibilisation



Communication



Action pendant les repas



La Semaine nationale de la dénutrition 2026

Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Sur le site
luttecontreladenutrition.fr*

Une semaine d'actions dans toute la France avec les acteurs associatifs, du médico-social et du sanitaire pour lutter contre la dénutrition

Pourquoi s'engager ?

- ➔ Pour combattre une maladie qui touche plus de 2 millions de personnes en France
- ➔ Pour se mobiliser aux côtés d'un vaste réseau de plusieurs milliers d'acteurs (+3700 participants en 2025)
- ➔ Pour se former sur un sujet qui peut toucher toutes les tranches de la population, de l'enfant à la personne âgée en perte d'autonomie
- ➔ Pour participer à la prise de conscience du grand public autour des enjeux de la dénutrition

La Semaine nationale de la dénutrition 2026

Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Sur le site
luttecontreladenutrition.fr

*Des opérations thématiques pour sensibiliser sur les sujets
phares de la lutte contre la dénutrition*



Opération Cuisines Ouvertes



**Petits pas, grandes victoires :
tous unis contre la dénutrition**



Rappel méthode - Cuisines Ouvertes

- 1 **Identifiez-vous et remplissez les champs de la plateforme**
- 2 **Cocher la case « Cuisines Ouvertes » dans le formulaire de labellisation**
- 3 **Préparez votre action**
- 4 **Après la Semaine nationale, remplissez le formulaire dédié pour celles et ceux qui souhaitent participer aux concours**

Cuisines Ouvertes



900 projets d'actions
labellisés *Cuisines
Ouvertes* et **+30**
participants au concours



La Semaine nationale de la dénutrition 2026

Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Sur le site
luttecontreladenutrition.fr*

Un programme de webinaires thématiques avec les meilleurs professionnels nationaux sur chaque enjeu :

Dénutrition et santé mentale, alimentation et fin de vie, troubles de la déglutition, enjeux éthiques, santé bucco-dentaire, rôle des aidants, portage de repas...

Pour vous inscrire, suivez les actualités du Collectif de lutte contre la dénutrition sur son site internet et sa page LinkedIn

PROGRAMME DE LA SEMAINE 2025

LUNDI 17/11

MARDI 18/11

MERCREDI 19/11

JEUDI 20/11

VENDREDI 21/11

7h30-14h00
 **Concours de cuisine**
« Nos aînés sont nos chouchous »
Institut Culinaire de Paris

12h30-13h15
 **Webinaire**
Dénutrition et cancer :
enjeux et prise en charge

13h30-14h30
 **Reportage**
Les stratégies efficaces
contre la dénutrition des
personnes âgées - Magazine
de la Santé de France 5

14h30-15h30
 **Webinaire**
Alzheimer et nutrition :
Entre croyances et réalités

16h30-17h30
 **Webinaire**
Impact nutritionnel des
pathologies cardiaques
chez l'enfant

14h30-15h30
 **Webinaire**
L'activité physique adaptée
est un levier clé de lutte
contre la dénutrition : bougez
en direct avec Siel Bleu !

18h00-19h00
 **Webinaire**
Les TCA dans tous leurs
états : un double continuum
âge et poids

11h45
 **Webinaire Nutrisens**
Manger Beau, Manger Bon,
Manger Soins : la gastronomie
au service de la lutte contre
la dénutrition !

13h00-14h00
 **Webinaire**
L'orthophonie plurielle :
la place des orthophonistes
dans la lutte contre la
dénutrition

13h30-15h45
 **Webinaire CNAV**
Nutrition et santé mentale,
quels liens ?

17h30-18h30
 **Webinaire**
Lien entre le microbiote
intestinal, la nutrition et la
dénutrition

11h00-12h00
 **Webinaire**
Dénutrition et santé
bucco-dentaire

13h00-14h00
 **Webinaire**
ICOPE et le dépistage
de la dénutrition

17h00-18h00
 **Webinaire API
Restauration**
La dénutrition et les
handicaps : comprendre
et répondre

9h00-12h00
 **Evènement de
lancement : Accélérateur
dénutrition avec Make.org**
Petits Frères des Pauvres

10h00-13h00
 **Lancement et conférence
ouvrage « Le Goût de l'Âge »**
Fondation de l'Académie de
Médecine

12h00-13h00
 **Webinaire**
Lutter contre la dénutrition
avec les CNO : articulation
des rôles et bonnes pratiques

13h00-14h00
 **Webinaire
Bioparhom-Cosmed**
Les dernières actus pour
le dépistage de la dénutrition

14h00-16h00
 **Présentation de la
Semaine de la dénutrition
et signature des Chartes**
Ministère de la Santé

**+ 6 000 inscrits aux
webinaires 2025**



**Tous les webinaires
sont disponibles sur la chaîne
Youtube du Collectif**



La Semaine nationale de la dénutrition 2026

Pour s'inscrire :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

*Sur le site
[luttecontreladenutrition.fr](http://www.luttecontreladenutrition.fr)*



ÉTABLISSEMENT
GOURMAND

Un label pour les Ehpad et résidences autonomie

Un cahier des charges suivant quatre axes principaux :

- La restauration
- La nutrition
- La maîtrise des arts culinaires
- La qualité des produits

Toutes les informations sont disponibles sur :
<http://www.luttecontreladenutrition.fr>



**LUTTE
CONTRE LA
DENUTRITION**
LE COLLECTIF

GUIDE D'UTILISATION DE LA PLATEFORME DE COMMANDES ET DE LABELLISATION

Une plateforme de labellisation et de commande consolidée

**+2000 commandes
en 2025**

**envoyées en
Métropole
et en Outre-Mer**



The image displays three screenshots of a web application for ordering kits, titled 'Commande des kits'.

Top Screenshot: Shows a progress bar with three steps: '1. Informations', '2. Choix du kit', and '3. Commande des kits'. The first step is active. Below the progress bar, there is a list of checkboxes for selecting the type of structure represented by the user. The list includes:

- ☐ Etablissement d'hébergement de personnes âgées (EHPAD, Résidence autonomie, Résidences services seniors, ...)
- ☐ Etablissement de santé (Hôpital, clinique, centre médical, ...)
- ☐ Etablissement médico-social, hors EHPAD (établissement handicap, centre d'accueil de jour, ...)
- ☐ Professionnels de santé
- ☐ Association
- ☐ Entreprise
- ☐ Service d'aide et accompagnement à domicile
- ☐ Etablissement d'enseignement
- ☐ APS
- ☐ Fédération et acteur de la restauration
- ☐ CCAS, CAS
- ☐ Collectivité locales (mairie, département, région, ...)
- ☐ Organisme de protection sociale
- ☐ SGR
- ☐ CPIS
- ☐ Structure publique
- ☐ Antenne de France Alzheimer
- ☐ Autre

 Navigation buttons 'Précédent' and 'Suivant' are at the bottom.

Bottom Left Screenshot: Shows the 'Nature de la ou des actions dans le cadre du projet' section with a list of checkboxes:

- ☐ Réunion d'information, conférences, colloques
- ☐ Atelier cuisine
- ☐ Formation
- ☐ Atelier d'activité physique adaptée
- ☐ Action devant les repas (repas partagé, enrichi)
- ☐ Action à domicile
- ☐ Communication (réseaux sociaux, réalisation de vidéos, campagne d'affichage, journal, ...)
- ☐ Cycle d'ateliers, d'actions
- ☐ Dépliage
- ☒ Sensibilisation (exposition, tenue de stand, échanges, café/débat, ...)
- ☐ Actions présentes dans les guides d'actions
- ☐ Non défini à ce jour

 Navigation buttons 'Précédent' and 'Suivant' are at the bottom.

Bottom Right Screenshot: Shows the 'Je souhaite compléter le kit avec un kit aidants et aides à domicile ou soignants' section. It includes a dropdown menu for 'Aidants et aides à domicile' and a dropdown for 'Taille du kit' set to '500 flyers'. To the right, there is a preview of the kit materials, including a green flyer with the text 'ISEI NOURRIR, C'EST PAS DE LA TARTE'. Navigation buttons 'Précédent' and 'Suivant' are at the bottom.

LE PRINCIPE

Une fois enregistré sur la plateforme en tant que participant, vous pourrez y revenir pour modifier à tout moment votre action et vos commandes en saisissant simplement le numéro de SIRET utilisé pour votre enregistrement.

Les outils sont disponibles à la commande :

- Les flyers thématiques ;
- Le flyer d'autodiagnostic PARAD ;
- Un flyer accompagnant la prescription et la délivrance des CNO à destination des médecins et des pharmacies ;
- Le carnet de suivi de poids en oncologie ;
- Une affiche pour la restauration collective ;
- Les badges de la Semaine de la dénutrition ;
- Le flyer d'aide au dépistage des TCA

Le kit de communication que vous
allez recevoir gratuitement dans
votre boîte aux lettres est

A COMMANDER AVANT LE 25 SEPTEMBRE

UNE PROCEDURE **SIMPLIFIÉE**

Comment procéder à votre inscription ?

1 – Pour commencer, enregistrez-vous en tant que participant en saisissant votre numéro SIRET et les informations demandés. Cette étape ne vous sera demandée qu'une seule fois.

Pour trouver le numéro de SIRET de votre structure : taper le mot "SIRET" dans un moteur de recherche suivi du nom de votre structure.

Comment labelliser votre action ?

2 – Une fois que vous êtes enregistré, cliquez sur "nouvelle action" et saisissez-en les détails.

3 – Puis, saisissez votre action. Vous allez recevoir un mail de confirmation d'enregistrement à l'adresse saisie vous confirmant la bonne prise en compte de cette action.

4 – Une fois votre action labellisée, vous recevrez un mail de confirmation. Vous pourrez alors utiliser le logo officiel de la Semaine !

*Et n'oubliez pas que vous pouvez modifier votre action à tout moment **jusqu'au 20 novembre***

UNE PROCEDURE **SIMPLIFIÉE**

Comment commander vos kits ?

5 – Une fois votre action enregistrée, cliquez sur “passez aux commandes” et choisissez les éléments que vous souhaitez recevoir.

6 – Puis enregistrez votre commande. Pensez à donner le plus de détails possibles dans l’adresse de livraison et à saisir les informations du contact de secours ! Une fois votre commande enregistrée, vous recevrez un mail de confirmation.

N.B : le détail des informations que vous renseignez permettra d’assurer le bon déroulement de la livraison de vos kits de communication...

*Et n’oubliez pas que vous pouvez modifier votre commande à tout moment, **jusqu’au 25 septembre.***

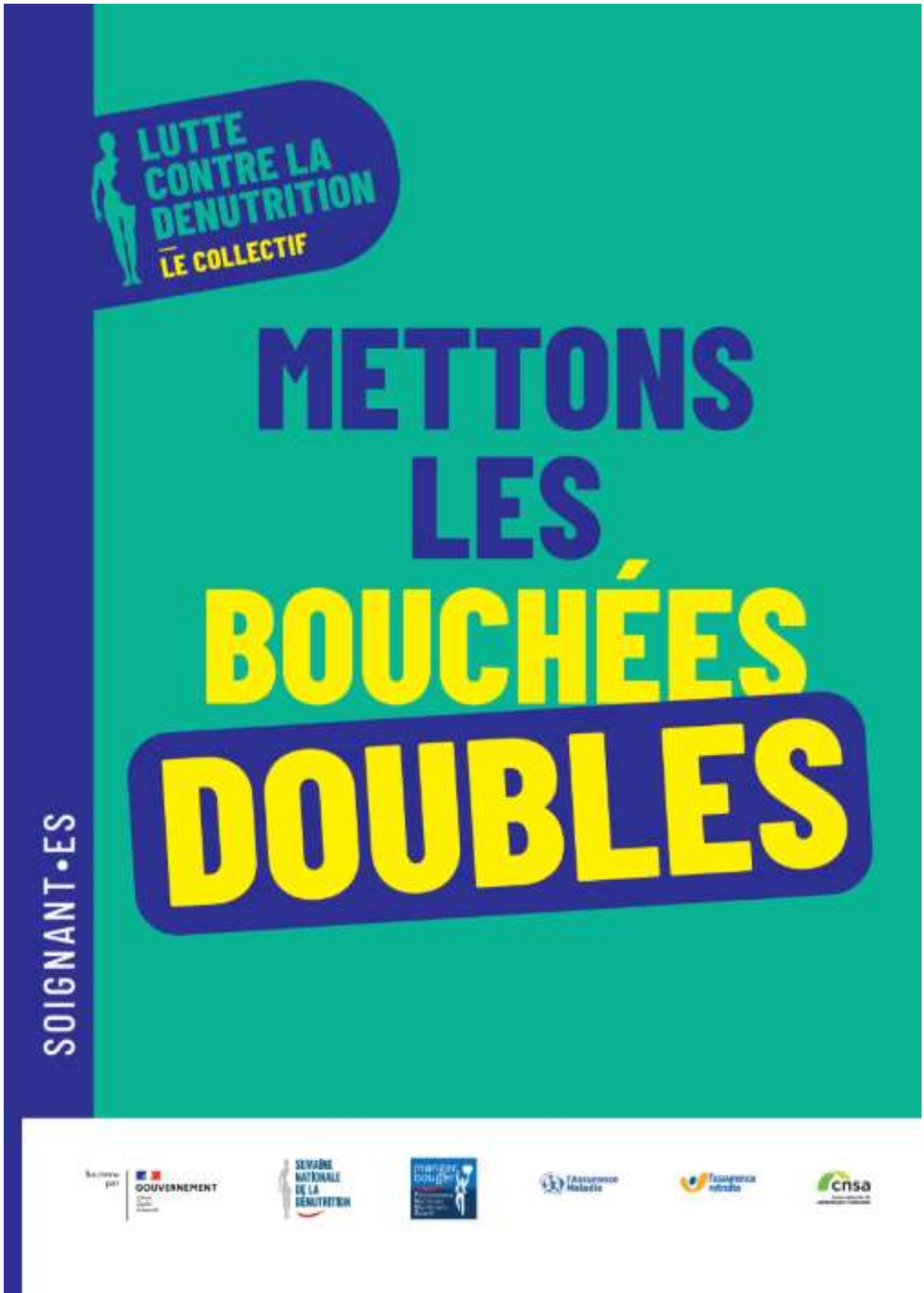
LES OUTILS DISPONIBLES À LA COMMANDE

Thé Royal du Maroc
Boisson rafraîchissante et
savoureuse
- soulage les coliques et douleurs
abdominales
- facilite la digestion
- améliore le sommeil

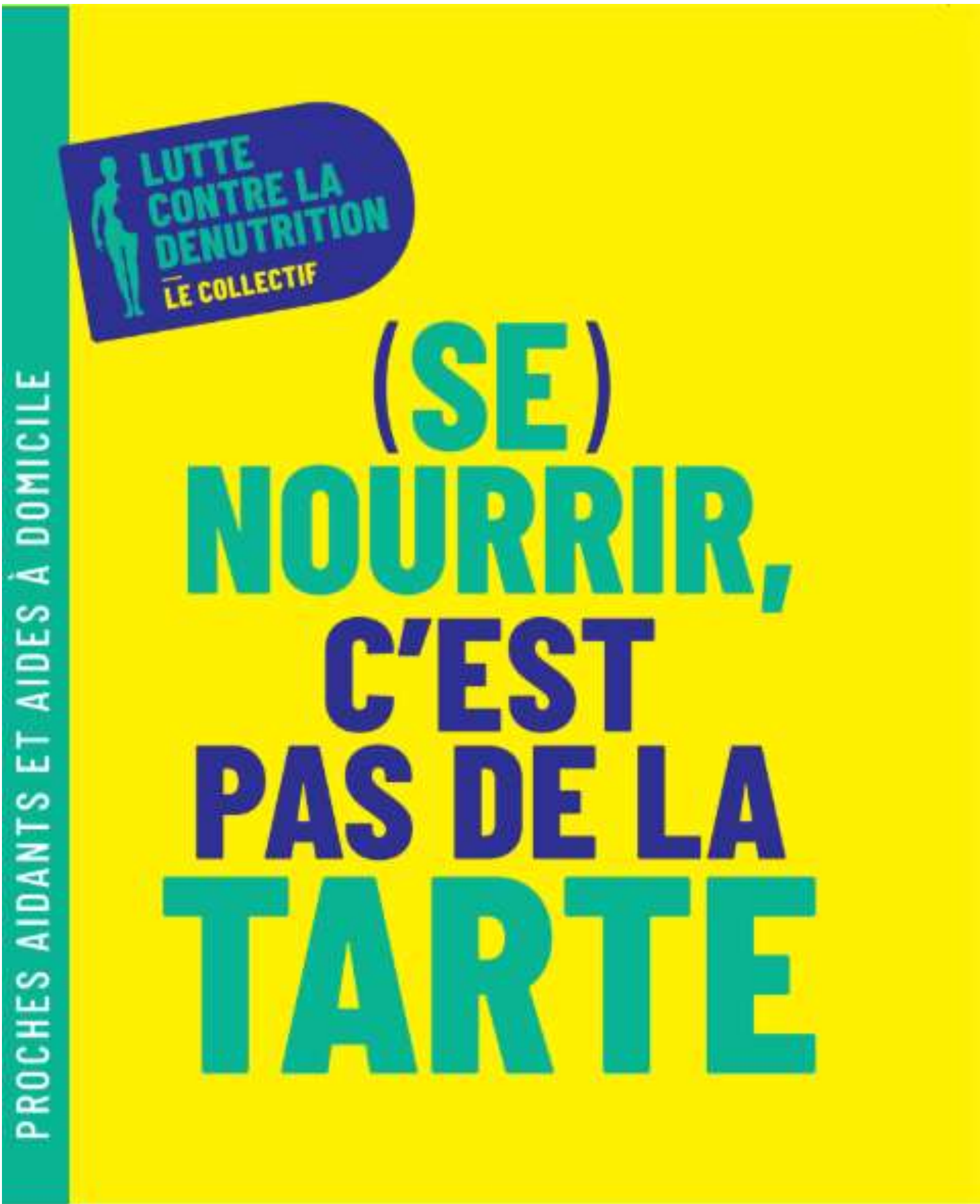
TISANE AYAPANA
Une tisane miracle
- favorise une meilleure digestion
- soulage les douleurs d'estomac
- lutte contre la toux, les
rhumes, la grippe et la fièvre



Flyer grand public



Flyer soignant•es



Flyer acteurs du domicile

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une perte d'appétit ou des difficultés à manger peuvent entraîner une **perte de poids**, favorisée par les problèmes de santé et par la dépendance. La perte de poids affaiblit l'organisme : fatigue, perte de force musculaire et baisse de l'immunité. **On parle de dénutrition**. Une meilleure alimentation est possible, cela fait partie de la prévention et du soin.

C'est pourquoi il est important de parler des résultats de ce test avec votre médecin ou un.e diététicien.ne.

www.parad-denutrition.com
www.luttecontreladenutrition.fr



Poids • Appétit • Repas • Alimentation

Un outil simple, précoce et universel,
pour **prévenir le risque de**

DÉNUTRITION

en 4 questions

P OIDS

Avez-vous perdu du poids ces derniers mois ?

- Oui, plus de 5 kg
- Oui, plus de 3 kg
- Je ne sais pas
- Non

- = ●
- = ■
- = ▲
- = ★

A PPÉTIT

Mon appétit est :

- Très faible
- Faible
- Bon
- Très bon

- = ●
- = ■
- = ▲
- = ★

R EPAS

Je prends :

- 1 repas /jour
- 2 repas /jour
- 3 repas /jour
- 3 repas + 1 collation /jour

- = ●
- = ■
- = ▲
- = ★

A LIMENTATION

Difficultés pour manger :

Il m'arrive souvent d'avaler de travers ou de tousser pendant les repas

= ●

Je ne mange que des aliments mous

= ■

Je mange de tout ou presque mais j'ai des difficultés à mâcher les aliments durs (ex. : steak ou fruits crus)

= ▲

Je mâche tous les aliments (même durs) et j'avale sans difficulté

= ★

CUMULEZ LES SYMBOLES
CORRESPONDANT
À CHAQUE RÉPONSE

Vous avez obtenu au moins 1 ● ou 2 ■

Prenez rendez-vous avec votre médecin et faites-lui part de vos difficultés à manger, de votre perte d'appétit ou de poids. Il peut vous proposer un bilan médical, une consultation avec un.e diététicien.ne, ou un enrichissement de l'alimentation pour vous aider à limiter votre perte de poids ou à reprendre du poids. N'oubliez pas de faire un peu d'activité physique chaque jour, selon vos possibilités.

Vous avez obtenu une autre combinaison de symboles

Gardez l'habitude de prendre trois repas complets par jour et prenez une collation dans la journée si cela vous fait plaisir. Entretenez vos muscles avec une activité physique régulière. Consultez un dentiste régulièrement : une bouche saine est importante pour l'alimentation. Pesez-vous tous les mois et, en cas de perte de poids ≥ 3 kg, informez votre médecin.

Vous avez obtenu 4 ★ ou 3 ★ + 1 ▲

C'est très rassurant ! Continuez à vous alimenter régulièrement et avec plaisir. Pratiquez une activité physique, ce qui vous plaît et selon vos possibilités. Pesez-vous une fois par mois. L'objectif est de garder un poids stable. Si vous perdez 3 kg ou davantage, signalez-le à votre médecin.

Les nouveaux outils disponibles à la commande



Le carnet de suivi de poids

L'objectif du carnet de suivi du poids est de donner un outil simple aux professionnels ou aux patients pour mesurer l'évolution du poids dans le temps et ainsi mesurer le risque de dénutrition encourue. Les personnes suivant des traitements anticancéreux sont particulièrement exposées au risque de dénutrition. La variation du poids est un indicateur clé dans la prévention et le dépistage de la maladie.

L'affiche restauration collective

En complément du guide d'action de la restauration collective, le Collectif met à disposition l'affiche associée au format A3. Elle s'adresse principalement aux cuisines collectives et son objectif est de dispenser aux professionnels des conseils simples pour faire du repas un soin à part entière.



Les badges officiels de la Semaine nationale pour les professionnels et le grand public



LE REPAS : LE PREMIER DES SOINS



PRÉPARATION DU REPAS

LE SERVICE ET LE REPAS

APRÈS LE REPAS

LES CLÉS

RENDRE LE MENU ATTRACTIF

en laissant la possibilité de choisir entre **plusieurs options** ou proposer une carte de remplacement

2 OUTILS INCONTOURNABLES

- ✦ Le contrat de séjour dans un établissement médico-social ou une résidence senior
- ✦ La Charte du patient à l'hôpital

ADAPTER LE MENU

aux **envies et goûts** de chacun

SOLLICITER AUPRÈS DES SERVICES DE SOINS

l'encadrement et la réévaluation des alimentations thérapeutiques (régimes) aux situations spécifiques des personnes

LES BONNES CONDITIONS DU REPAS

INTERROGER LA BONNE INSTALLATION DES USAGERS

Exemple : la table n'est-elle pas trop éloignée ?
La personne a-t-elle tout ce qu'il lui faut pour manger ?
Le plan de table a-t-il été concerté avec elle ?

ADAPTER LES COUVERTS, VERRES...

- aux besoins spécifiques des personnes
- ✦ un acteur clé : l'ergothérapeute

ÊTRE ATTENTIF AUX BONNES DISPOSITIONS

de la salle et des équipes (le bruit, la luminosité, la mise en table, la concentration et le respect des équipes...)

IDÉES SIMPLES POUR STIMULER LA CONSOMMATION DU REPAS

- ✦ Expliquer **oralement** le contenu de l'assiette lors du service
- ✦ Instaurer un **temps d'échange** avec les équipes au service avant la distribution du repas afin que tous connaissent la composition du menu à servir
- ✦ Adapter les **portions** à l'appétit des personnes
- ✦ Prévoir un **deuxième tour** si des personnes souhaitent être resservies

LES CLÉS

LA COORDINATION DES ÉQUIPES

Associer un représentant de l'équipe de cuisine aux transmissions des équipes de soins pour partager les observations faites lors du repas et recueillir les **consignes** (textures, adaptations nutritionnelles...). Rare est le maintien de régimes restrictifs chez les personnes dénutries.

AIDER OU CONTRIBUER AU RECENSEMENT DES INGESTA ET DU GASPILLAGE

lors du débarrassage ou de la plonge

CONNAÎTRE LES RÉSULTATS DES ENQUÊTES DE SATISFACTION

auprès des usagers pour ajuster les menus

ZOOM SUR...

LA COMMISSION RESTAURATION

Son objectif : Réunir au sein de votre établissement les usagers, les équipes de restauration et les équipes de soins. Elle doit par exemple **définir les moyens mis en œuvre** pour comprendre et collecter les goûts et envies de chacun afin d'**adapter les menus**.

Des acteurs clés :

- ✦ Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) en Ehpad
- ✦ Le Comité de Liaison Alimentation Nutrition (CLAN) en établissement de santé
- ✦ La commission des usagers

LA NOTION DE TEMPS

Quelques points d'attention pour le repas...

- ✦ Consacrer le temps du repas pour en **faire un rituel** apprécié, avec des horaires fixes et tenant compte des habitudes des personnes
- ✦ Respecter les rythmes de chacun suivant ses besoins, par exemple :
 - ✦ Une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer ou apparentée consommera mieux son repas si **toutes les composantes sont présentes lors de son arrivée à table** (sinon il risque de quitter la table pendant le repas)
 - ✦ Pour les autres, il est important de **respecter les 3 temps du repas**.

La **réduction du temps de jeûne nocturne** est aussi un objectif à atteindre.

VOUS ÊTES LES PREMIERS LANCEURS D'ALERTE

Au contact des personnes lors des repas, vous êtes en première ligne pour **prévenir** les équipes de soin sur la **perte d'appétit** ou les **difficultés** qu'une personne peut connaître pour s'alimenter.

Rédigé en collaboration avec
api medest RESTAURANT sodexo

Les nouveaux outils disponibles à la commande



SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

FICHE D'AIDE À LA PRESCRIPTION DE COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS ORAUX



LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

QUE PRESCRIRE ?

EN DEHORS D'INFORMATIONS PLUS PRÉCISES SUR LES APPORTS ET LES BESOINS NUTRITIONNELS, L'OBJECTIF RECOMMANDÉ EST D'ATTEINDRE AU MINIMUM 400 KCAL ET/OU 30 G DE PROTÉINES PAR JOUR. LES FORMULES LES PLUS CONCENTRÉES PERMETTRONT D'ATTEINDRE CET OBJECTIF AVEC 1-2 PRODUITS PAR JOUR.

Différentes gammes de CNO existent, les critères de choix reposent sur :

- la valeur nutritionnelle (apport en protéines et kcalories),
- la forme (boissons, desserts ou gâteaux),
- le goût (salé ou sucré, lacté ou aux fruits),
- les capacités de déglutition (liquide ou épais).

À PRÉCISER SUR L'ODONNANCE

La forme	Le type	Le volume	L'apport nutritionnel ^P P = protéine
 Boisson HP/HC	Lactée	125 ml	300 KCAL – 18 G DE P
		200 ml	380 KCAL – 20 G DE P 400 KCAL – 20 G DE P 380-480 KCAL – 28-32 G DE P
		300 ml	540 KCAL – 30 G DE P 800 KCAL – 30 G DE P 730 KCAL – 29 G DE P
 Dessert HP/HC	Fruitée	200 ml	270 KCAL – 8 G DE P 300 KCAL – 9 G DE P 300 KCAL – 10-14 G DE P
		125 g	283 KCAL – 14 G DE P
	Crème lactée	200 g	300 KCAL – 18 G DE P 380 KCAL – 20 G DE P 400 KCAL – 20 G DE P
	Yaourt	200 g	300 KCAL – 12 G DE P 300 KCAL – 14 G DE P 380 KCAL – 20 G DE P
	Riz ou lait	200 g	300 KCAL – 14 G DE P
Dessert aux fruits	125 g	180-200 KCAL – 8 G DE P	
	200 g	300 KCAL – 11 G DE P	
 Plat salé HP/HC	Potage	200 ml	380-400 KCAL – 20 G DE P
	Purée	80 g + eau 200 g	380 KCAL – 20 G DE P 380-400 KCAL – 20 G DE P
 Produit céréalier	Pain brioché	85 g	186 KCAL – 13 G DE P
	Biscuits	2 sachets (8)	246 KCAL – 11 G DE P 380 KCAL – 10 G DE P
	Cake	45 g	187 KCAL – 8 G DE P
	Madeleines	1 sachet (2)	155 KCAL – 8 G DE P

3. Selon le type indiqué, certaines préparations peuvent varier modérément.

PHARMACIES



SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

FICHE D'AIDE À LA DÉLIVRANCE DE COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS ORAUX



LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

LES COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS ORAUX, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les compléments nutritionnels oraux (CNO) sont des préparations **hyperénergétiques et/ou hyperprotéiques**.

Ils appartiennent à la catégorie des Denrées Alimentaires Destinées à des Fins Médicales Spéciales (DADFMS) et sont destinés à compléter l'alimentation en cas de **dénutrition**. Disponibles en pharmacie, leur remboursement est possible dans les conditions suivantes :

- Inscription sur la **Liste des Produits et Prestations Remboursables** (LPPR)
- Prescription médicale** précisant le produit et le nombre d'unités par jour
- Situation de **dénutrition** selon les critères de la HAS

QUELLES SONT LES MODALITÉS DE PRESCRIPTION ET DE DÉLIVRANCE ?

La **1^{re} délivrance** est limitée à **10 JOURS DE TRAITEMENT**. Cette étape permet d'évaluer l'**OBSERVANCE**, l'**APPÉTENCE** et la **TOLÉRANCE** du patient.

1^{re} délivrance

2^e délivrance

J0 J+10 J+30

Prescription médicale Évaluation observance Réévaluation +/- renouvellement

Le pharmacien pourra adapter, selon l'observance, forme et arôme des produits **dans la limite des apports en énergie et protéines** prévus par la prescription, pour améliorer l'acceptabilité et limiter la lassitude.

COMMENT ÉVALUER L'OBSERVANCE ?

- Vérifier que le délai de réapprovisionnement soit cohérent (<10j). Penser à fixer une date de retour
- Vérifier l'observance, l'appétence et la tolérance lors du renouvellement

EN DEHORS D'INFORMATIONS PLUS PRÉCISES SUR LES APPORTS ET LES BESOINS NUTRITIONNELS, L'OBJECTIF RECOMMANDÉ EST D'ATTEINDRE AU MINIMUM 400 KCAL ET/OU 30 G DE PROTÉINES PAR JOUR. LES FORMULES LES PLUS CONCENTRÉES PERMETTRONT D'ATTEINDRE CET OBJECTIF AVEC 1-2 PRODUITS PAR JOUR.

En cas de faible observance, le pharmacien peut adapter la forme ou le goût dans le respect des apports prescrits. Il est recommandé de contacter le médecin prescripteur ou le diététicien référent pour réévaluer la prescription. **Cette coordination interprofessionnelle est essentielle pour assurer une prise en charge nutritionnelle efficace et durable.**

Au bout du 1^{er} mois, le patient doit consulter à nouveau son médecin pour une réévaluation. La prescription peut alors **être renouvelée par tranches de 3 mois maximum**, selon l'évolution de l'état nutritionnel.

Sources : Arrêté du 7 mai 2019 - L.955, 1 du Code de la Sécurité Sociale
Diagnostic de la dénutrition de l'adulte et de l'enfant, 2019
Diagnostic de la dénutrition chez la personne de 10 ans et plus, 2020

2

COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS ORAUX FICHE DE CONSEILS DESTINÉE AU PATIENT LORS DE LA DÉLIVRANCE ET DU RENOUELEMENT

- Ce traitement vous aide à couvrir vos besoins nutritionnels, essentiels pour éviter la dénutrition et favoriser votre récupération.
- Il est important de le **prendre chaque jour**, même si vous n'en ressentez pas immédiatement les effets. La régularité est essentielle pour son efficacité.
- Revenez d'ici **10 jours** pour faire le point et, si besoin, adapter votre traitement.

Vous pouvez prendre les compléments aux heures indiquées suivantes (à compléter).



Petit-déjeuner

Déjeuner

Dîner

- Sur la journée (en une ou plusieurs prises)
- En complément des repas ou en collation
- De préférence frais
- Après ouverture, à conserver au réfrigérateur et consommer dans les 24 h

PENSEZ À REVENIR LE _____ POUR LA SUITE DE LA DÉLIVRANCE.

Pour **RENOUVELER LA DÉLIVRANCE**, pensez à répondre aux questions suivantes :

OBSERVANCE

- Combien vous reste-t-il de produits à la maison ?
- Prenez-vous vos compléments tous les jours ? Combien par jour ?
- Les consommez-vous en totalité ?

APPÉTENCE

- Appréciez-vous le goût ?
- Avez-vous essayé différentes saveurs ?
- Y a-t-il des goûts que vous n'aimez pas ? Si oui, Lesquels ?

TOLÉRANCE

- Avez-vous remarqué un changement dans votre appétit ou votre digestion ?
- Avez-vous sauté des prises ? Si oui, pour quelles raisons ?
- Rencontrez-vous des difficultés à les ouvrir ou les consommer ?

☐ OUI ☐ NON

☐ OUI ☐ NON

☐ OUI ☐ NON

☐ OUI ☐ NON

☐ OUI ☐ NON

☐ OUI ☐ NON

☐ OUI ☐ NON

☐ OUI ☐ NON

☐ OUI ☐ NON

Les nouveaux outils disponibles à la commande

LUTTE CONTRE LA DENUTRITION LE COLLECTIF

VOUS RENCONTREZ FORCÉMENT

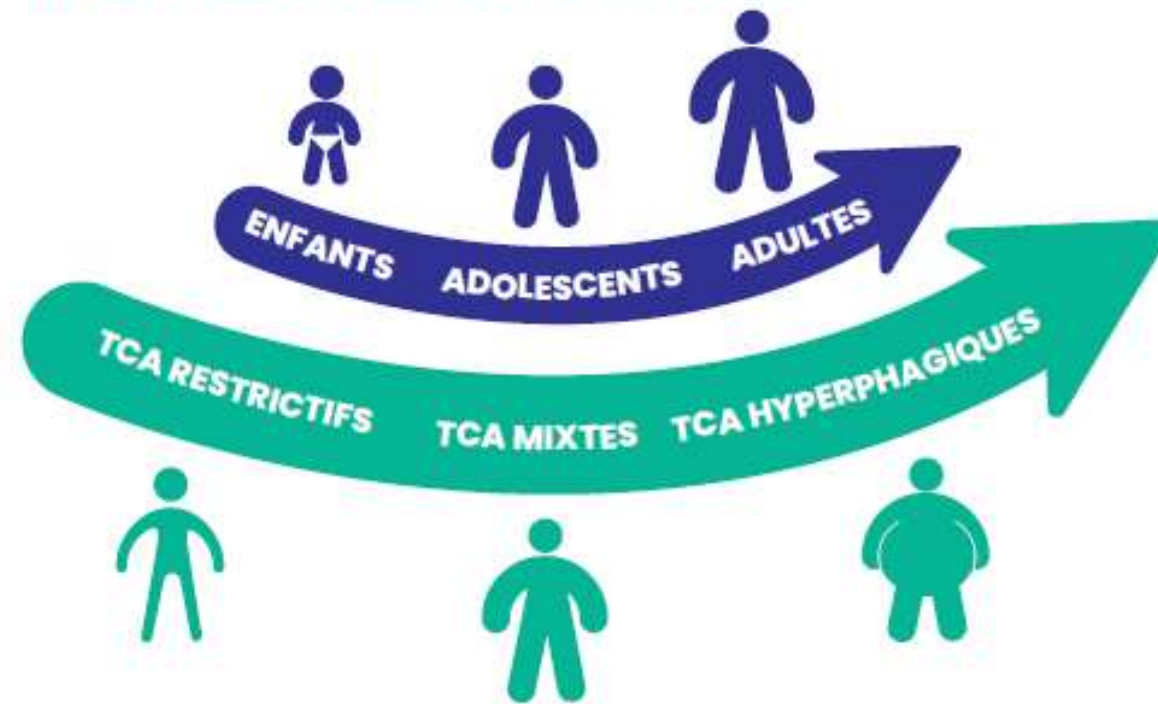
LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES (TCA)

ON VOUS AIDE À LES RECONNAÎTRE !

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Ministère de la Santé
Ministère de l'Éducation
Ministère de la Famille
Ministère de la Jeunesse
Ministère de la Culture
Ministère de la Santé
Ministère de l'Éducation
Ministère de la Famille
Ministère de la Jeunesse
Ministère de la Culture
Ministère de la Santé
Ministère de l'Éducation
Ministère de la Famille
Ministère de la Jeunesse
Ministère de la Culture

LE DOUBLE CONTINUUM DE CES PATHOLOGIES



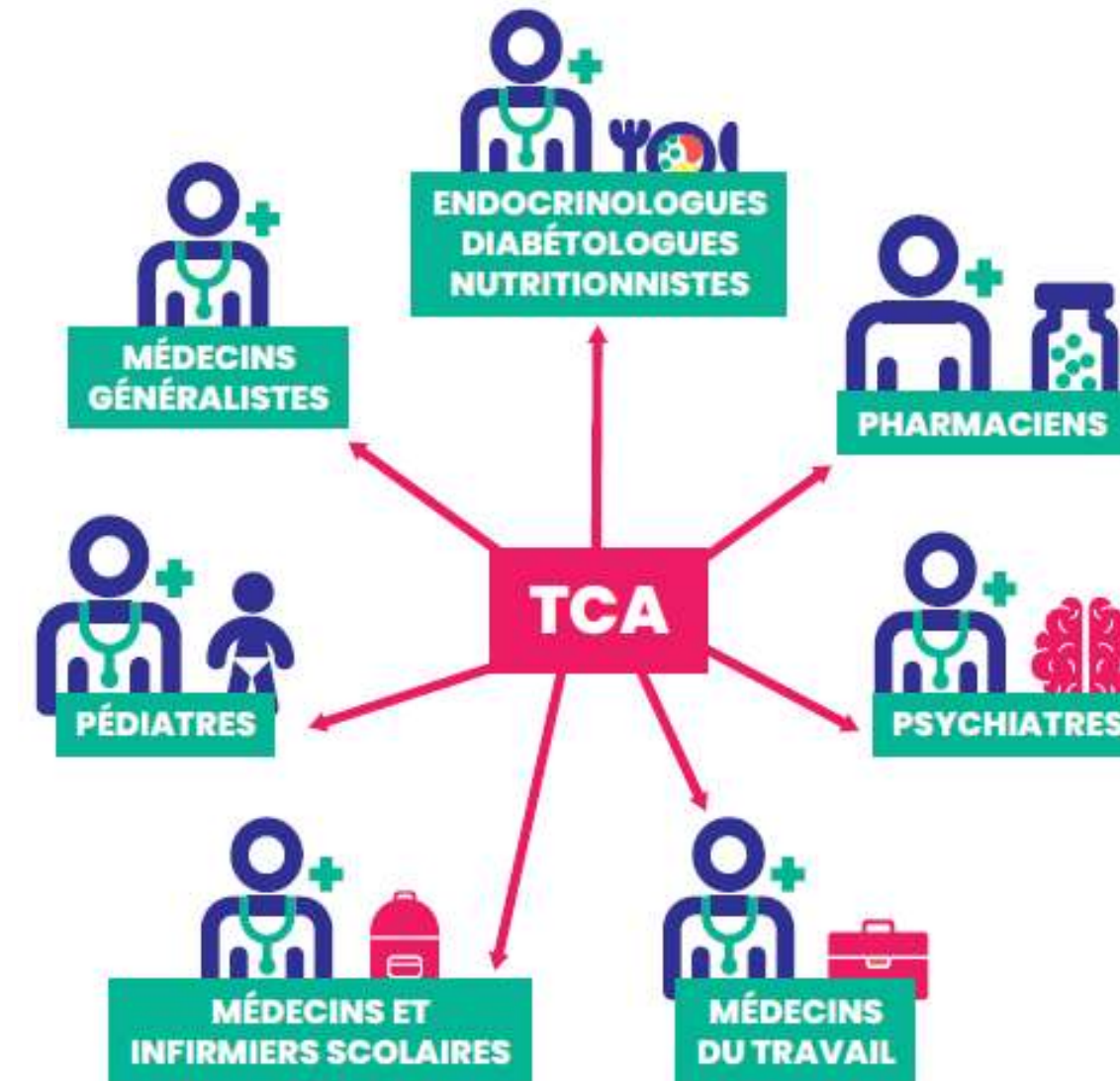
Il existe un **double continuum** entre les différentes pathologies : une même personne peut migrer de l'une à l'autre au cours du temps et les pathologies peuvent évoluer et se succéder de son enfance à l'âge adulte.

Les autres TCA incluent :

- **LES TROUBLES RESTRICTIFS ET D'ÉVITEMENT** de l'alimentation (ARFID) débutent chez le jeune enfant et peuvent se poursuivre à l'âge adulte ;
- **L'INGESTION DE SUBSTANCES NON DIGESTIBLES** (PICA, d'après la pie qui accumule des objets) ;
- **LA RÉGURGITATION RÉPÉTÉE D'ALIMENTS** en provenance de l'estomac, sans lien avec des nausées ou des vomissements (mérycisme) ;
- **LES TROUBLES ALIMENTAIRES SPÉCIFIÉS** (OSFED).

Une personne souffrant d'hyperphagie boulimique peut présenter un tableau de dénutrition (diminution de la fonction ou de la force musculaire) ou de carences en vitamines et minéraux, même si elle est en situation de surpoids ou d'obésité.

LES PROFESSIONNELS RESSOURCES ET LA QUESTION DU REPÉRAGE



TOUTES LES SPÉCIALITÉS DE LA SANTÉ SONT CONCERNÉES, CAR LES PERSONNES ATTEINTES DE TCA CONSULTENT DE NOMBREUX PROFESSIONNELS !

Mais aussi... toutes les spécialités susceptibles de prendre en charge des complications somatiques aiguës comme les urgentistes et les réanimateurs ou des complications somatiques chroniques des TCA comme les rhumatologues, gynécologues, gastro-entérologues, cardiologues, néphrologues, dentistes et les psychiatres du fait du risque suicidaire et des comorbidités.

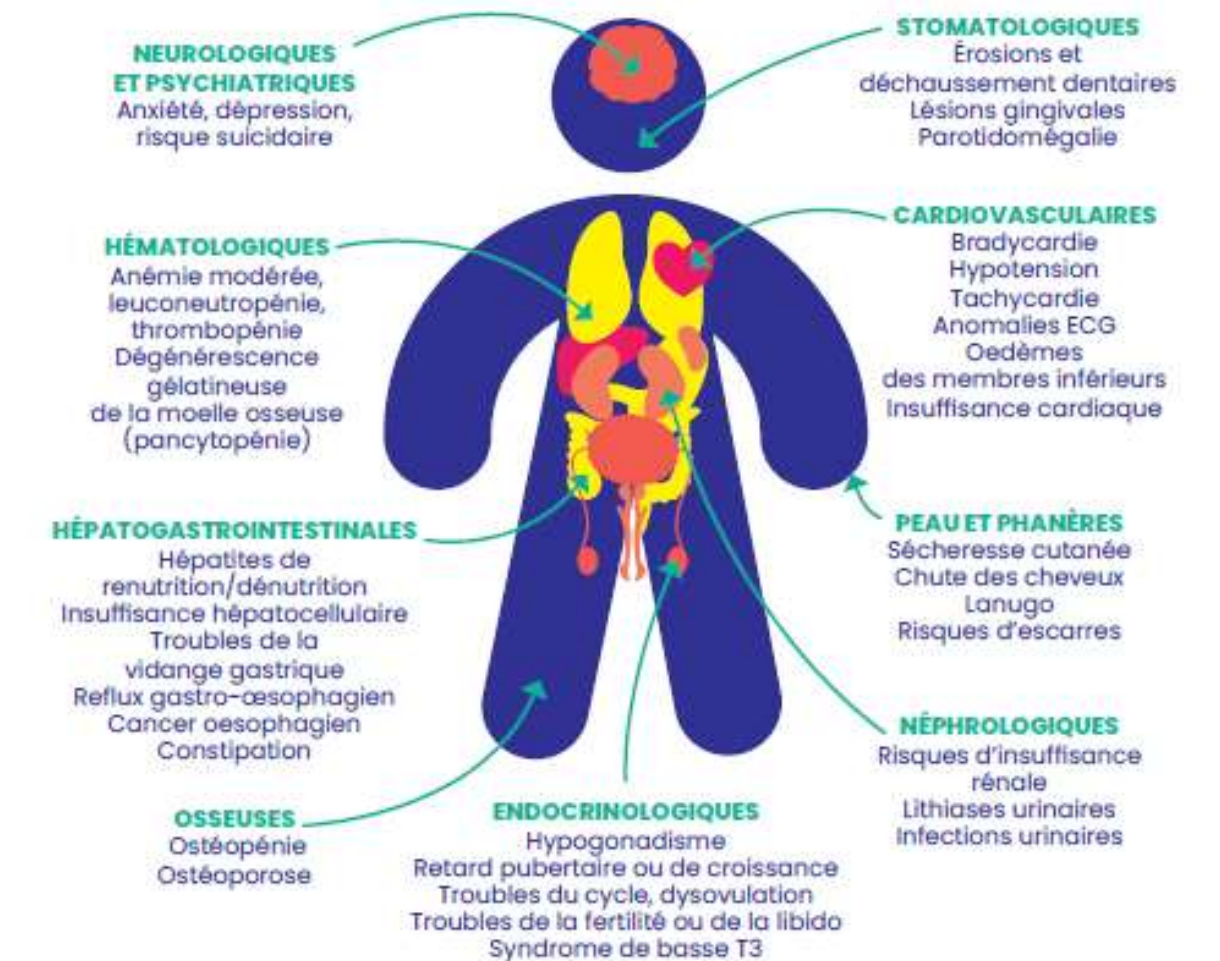
Malgré une prévalence élevée, les TCA restent souvent méconnus et sous-diagnostiqués, alors que le repérage et la prise en charge précoce en améliorent le pronostic (HAS 2010, 2019, PNDS 2022).

Les professionnels sont souvent sollicités pour des complications et doivent être formés. En effet :

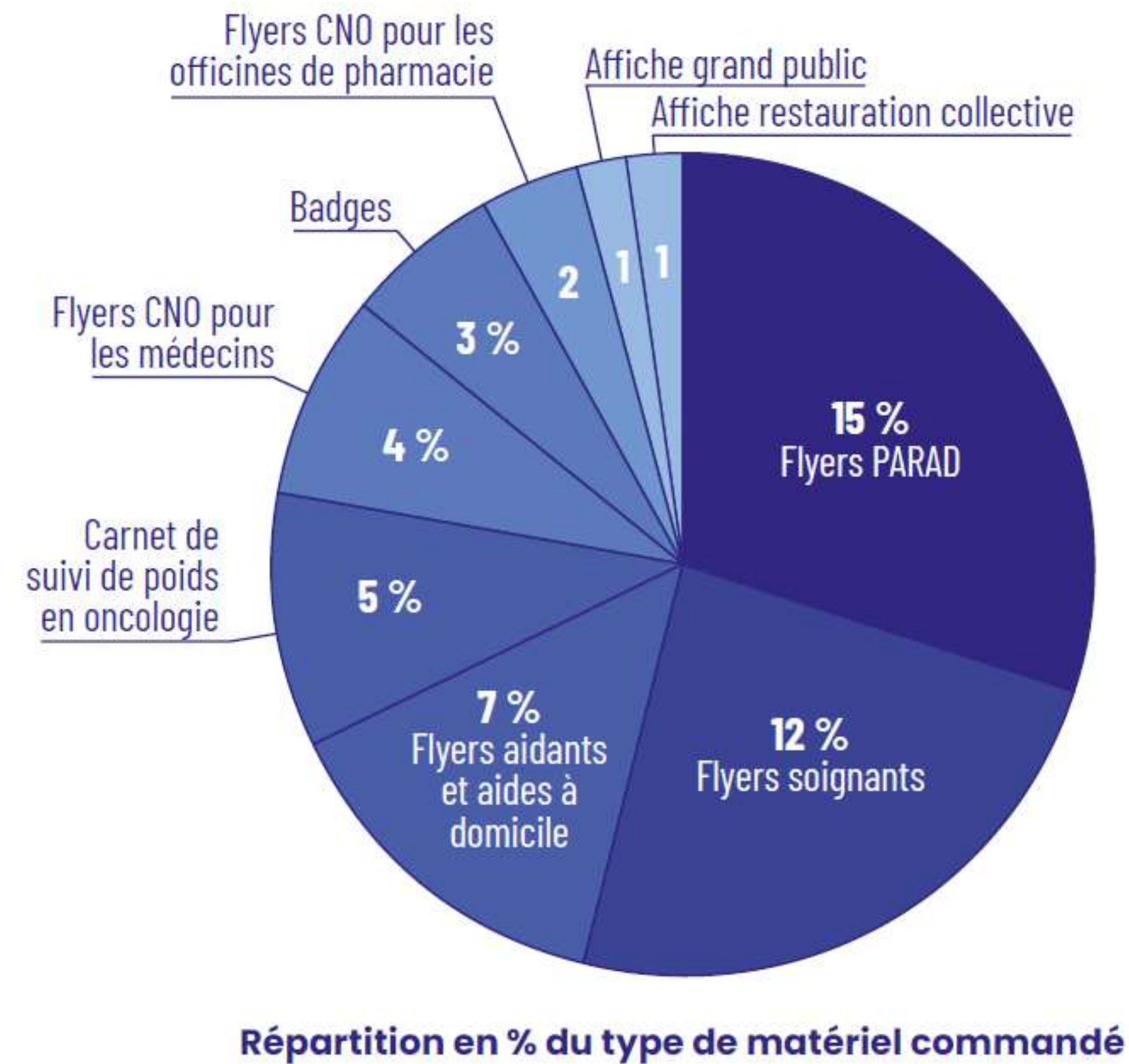
- une multitude de signes cliniques peut alerter sur des TCA, alors que le diagnostic n'a pas été posé (voir le schéma ci-dessous...) ;
- ce sont des troubles porteurs de préjugés et discrimination aux soins : nous devons collectivement agir pour déconstruire les stéréotypes !

LES SIGNES CLINIQUES POUVANT ALERTE EN CAS DE TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

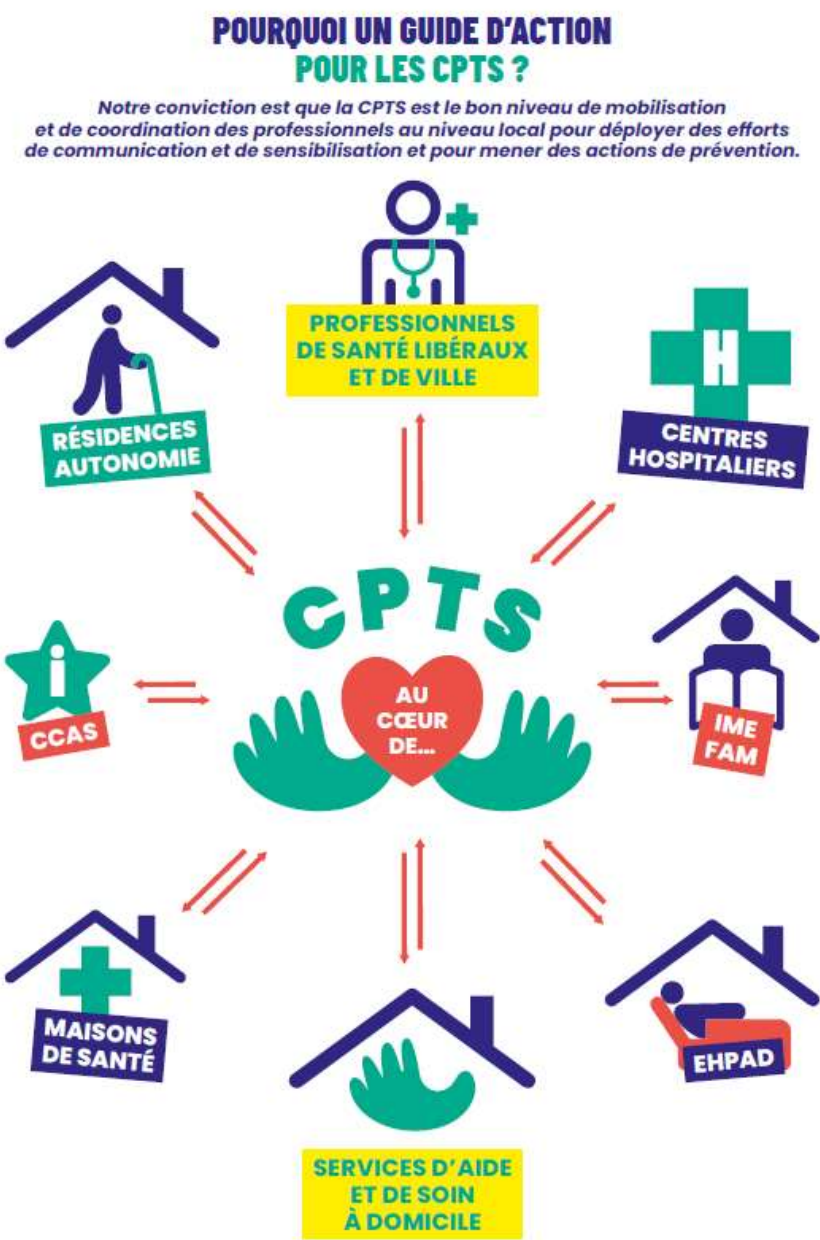
(le schéma est un focus lié principalement à l'anorexie et à la boulimie)



Répartition des commandes en 2025



Tous les outils du Collectif sont disponibles sur l'Académie de la lutte contre la dénutrition



EN DEDANS D'INFORMATIONS PLUS PRÉCISES SUR LES APPORTS ET LES BESOINS NUTRITIONNELS, L'OBJECTIF RECOMMANDÉ EST D'ATTEINDRE AU MINIMUM 400 KCAL ET/OU 30 G DE PROTÉINES PAR JOUR. LES FORMULES LES PLUS CONCENTRÉES PERMETTENT D'ATTEINDRE CET OBJECTIF AVEC 1-2 PRODUITS PAR JOUR.

À PRÉCISER SUR L'ORDONNANCE

Différentes gammes de CNO existent, les critères de choix reposent sur :

- la **valeur nutritionnelle** (apport en protéines et kcalories),
- la **forme** (boissons, desserts ou gâteaux),
- le **goût** (salé ou sucré, lacté ou aux fruits)
- les **capacités de déglutition** (liquide ou épais)

La forme	Le type	Le volume	L'apport nutritionnel ^P * = protéines
 Bouteille 100 ml HP/HC	Lactée	125 ml	300 KCAL - 18 G DE P
		200 ml	360 KCAL - 20 G DE P 490 KCAL - 20 G DE P 350-400 KCAL - 20-22 G DE P
	Fruite	300 ml	540 KCAL - 30 G DE P 630 KCAL - 30 G DE P 750 KCAL - 28 G DE P
		200 ml	370 KCAL - 8 G DE P 300 KCAL - 8 G DE P 400 KCAL - 10-14 G DE P
 Dessert 100 ml HP/HC	Crème lactée	125 g	260 KCAL - 14 G DE P
		200 g	320 KCAL - 16 G DE P 380 KCAL - 20 G DE P 400 KCAL - 20 G DE P
	Yaourt	200 g	320 KCAL - 16 G DE P 300 KCAL - 14 G DE P 360 KCAL - 20 G DE P
		200 g	300 KCAL - 14 G DE P
	Riz ou kaki	200 g	300 KCAL - 14 G DE P
	Dessert aux fruits	125 g	180-200 KCAL - 8 G DE P
200 g	300 KCAL - 12 G DE P		
 Plat salé 100 ml HP/HC	Potage	200 ml	360-400 KCAL - 20 G DE P
		80 g + eau	360 KCAL - 20 G DE P
	Purée	200 g	360-400 KCAL - 20 G DE P
		Pain brioché	65 g
 Produit croustillant	Biscuits	2 sachets (8)	240 KCAL - 10 G DE P 350 KCAL - 10 G DE P
		Cakes	45 g
	Mousselines	1 sachet (2)	320 KCAL - 8 G DE P

* Données de cette notice, certaines préparations peuvent varier considérablement.

3

FICHE D'AIDE À LA PRESCRIPTION DESTINÉE AUX MÉDECINS

LES COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS ORAUX, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les compléments nutritionnels oraux (CNO) sont des préparations hyperénergétiques et/ou hyperprotéiques.

Ils appartiennent à la catégorie des Denrées Alimentaires Destinées à des Fins Médicales Spéciales (DADMS) et sont destinées à compléter l'alimentation en cas de **dénutrition**. Disponibles en pharmacie,

leur remboursement est possible dans les conditions suivantes :

- Inscription sur la Liste des Produits et Prestations Remboursables (LPPR)
- Prescription médicale précisant le produit et le nombre d'unités par jour
- Situation de **dénutrition** selon les critères de la HAS

QUELLES SONT LES MODALITÉS DE PRESCRIPTION ET DE DÉLIVRANCE ?

La 1^{re} délivrance est limitée à 10 JOURS DE TRAITEMENT. Cette étape permet d'évaluer l'observance, l'appétence et la tolérance du patient.

Le diagramme illustre le processus de prescription et de délivrance des CNO. Il commence par la prescription médicale, suivie de la 1^{re} délivrance (J0), puis de l'évaluation observance (J+10), et enfin de la 2^e délivrance (J+30). Le processus se termine par la réévaluation et le renouvellement.

Le pharmacien pourra adapter, selon l'observance, forme et arôme des produits dans la limite des apports en énergie et protéines prévus par la prescription, pour améliorer l'acceptabilité et limiter la lassitude.

COMMENT ÉVALUER L'OBSERVANCE ?

- Vérifier que le délai de réapprovisionnement soit cohérent (<10j).
- Vérifier l'observance, l'appétence et la tolérance lors du renouvellement

EN CAS DE FAIBLE OBSERVANCE, le pharmacien peut adapter la forme ou le goût dans le respect des apports prescrits. Il est recommandé de contacter le médecin prescripteur ou le diététicien référent pour réévaluer la prescription. Cette coordination interprofessionnelle est essentielle pour assurer une prise en charge nutritionnelle efficace et durable.

Vailler à bien expliquer l'intérêt du traitement et la nécessité d'être observant. Sensibiliser sur l'importance de revenir après 10 jours pour la poursuite de son traitement.

Au bout du 1^{er} mois, le patient doit consulter à nouveau son médecin pour une réévaluation. La prescription peut alors être renouvelée par tranches de 3 mois maximum, selon l'évolution de l'état nutritionnel.

FICHE D'AIDE À LA DÉLIVRANCE DESTINÉE AUX PHARMACIENS

LES OUTILS COMPLÉMENTAIRES

Thé Royal du Maroc
Boisson rafraîchissante et
savoureuse
- soulage les coliques et douleurs
abdominales
- facilite la digestion
- améliore le sommeil

TISANE AYAPANA
"Une tisane miracle"
- favorise une meilleure digestion
- soulage les douleurs d'estomac
- lutte contre la toux, la
fièvre, le rhume et la grippe

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

GUIDE D'ACTION DES RÉSIDENCES AUTONOMES POUR LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Rédigé en collaboration avec:
unccas
SAE Nutrition
DUFON POUR PLUMER

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

GUIDE D'ACTION DE L'HÔPITAL POUR LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Rédigé en collaboration avec:
ASSISTANCE PUBLIQUE
HÔPITAUX DE PARIS

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

GUIDE D'ACTION DES EHPAD POUR LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Rédigé en collaboration avec le groupe Colisée:
COLISEE

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

GUIDE D'ACTION POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (ENFANTS/ADULTES)

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Rédigé en collaboration avec:
SANTÉ BD
coactis santé
Devenir acteur d'une santé accueillante et inclusive
HANDI CONNECT

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

GUIDE D'ACTION DÉDIÉ AUX CPTS POUR LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

GUIDE D'ACTION DE LA RESTAURATION COLLECTIVE POUR LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Rédigé en collaboration avec ARI Restauration, Medirest et Sodexo:
ARI
medirest
sodexo

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

GUIDE D'ACTION POUR LES PROCHES AIDANTS POUR LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Ce document a été réalisé avec le soutien de:
FALC
Assurance retraite
en partenariat avec:
Ma Boussole Autisme
FRANCE ALZHEIMER
FRANCE PARKINSON

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

LES RISQUES POUR LA SANTÉ DES PERSONNES DÉNUTRIES

Chutes et fractures
Apparition ou aggravation d'une maladie
Hospitalisation
Dépendance
Pour éviter ces risques, il faut surveiller les premiers signes d'alerte. La dénutrition peut se guérir si elle est soignée tôt.
COMMENT ÉVITER LA DÉNUTRITION ?
MANGER À DES HEURES RÉGULIÈRES:
des aliments bons pour la santé
des aliments qui font plaisir
Pour manger équilibré, il faut manger de tout.
Le repas doit être un moment de plaisir partagé avec d'autres personnes.
Si votre proche n'a pas faim, ajoutez du sel, du sucre, des matières grasses ou des épices aux plats. Les aliments auront plus de goût. En cas de régime, demandez l'avis du médecin traitant.
Votre proche doit manger ce qu'il aime et à son rythme.
Il faut manger des protéines de bonne qualité tous les jours : poisson, œuf, viande, produits laitiers.
En cas de difficulté à se servir de couverts, votre proche peut manger avec ses mains. L'important est de l'encourager à se débrouiller seul.

3

Rédigé en collaboration avec Unicef, InterClan des CLIC, Institut Gustave Roussy et le réseau NACRe:
unicef
interclan
GUSTAVE ROUSSY
NACRe

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

GUIDE D'ACTION À DESTINATION DES PROFESSIONNELS ACCOMPAGNANT LES PERSONNES ATTEINTES DU CANCER POUR LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Rédigé en collaboration avec Unicef, InterClan des CLIC, Institut Gustave Roussy et le réseau NACRe:
unicef
interclan
GUSTAVE ROUSSY
NACRe

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

GUIDE D'ACTION À DESTINATION DES PERSONNES ATTEINTES DU CANCER POUR LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Rédigé en collaboration avec Unicef, InterClan des CLIC, Institut Gustave Roussy et le réseau NACRe:
unicef
interclan
GUSTAVE ROUSSY
NACRe

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

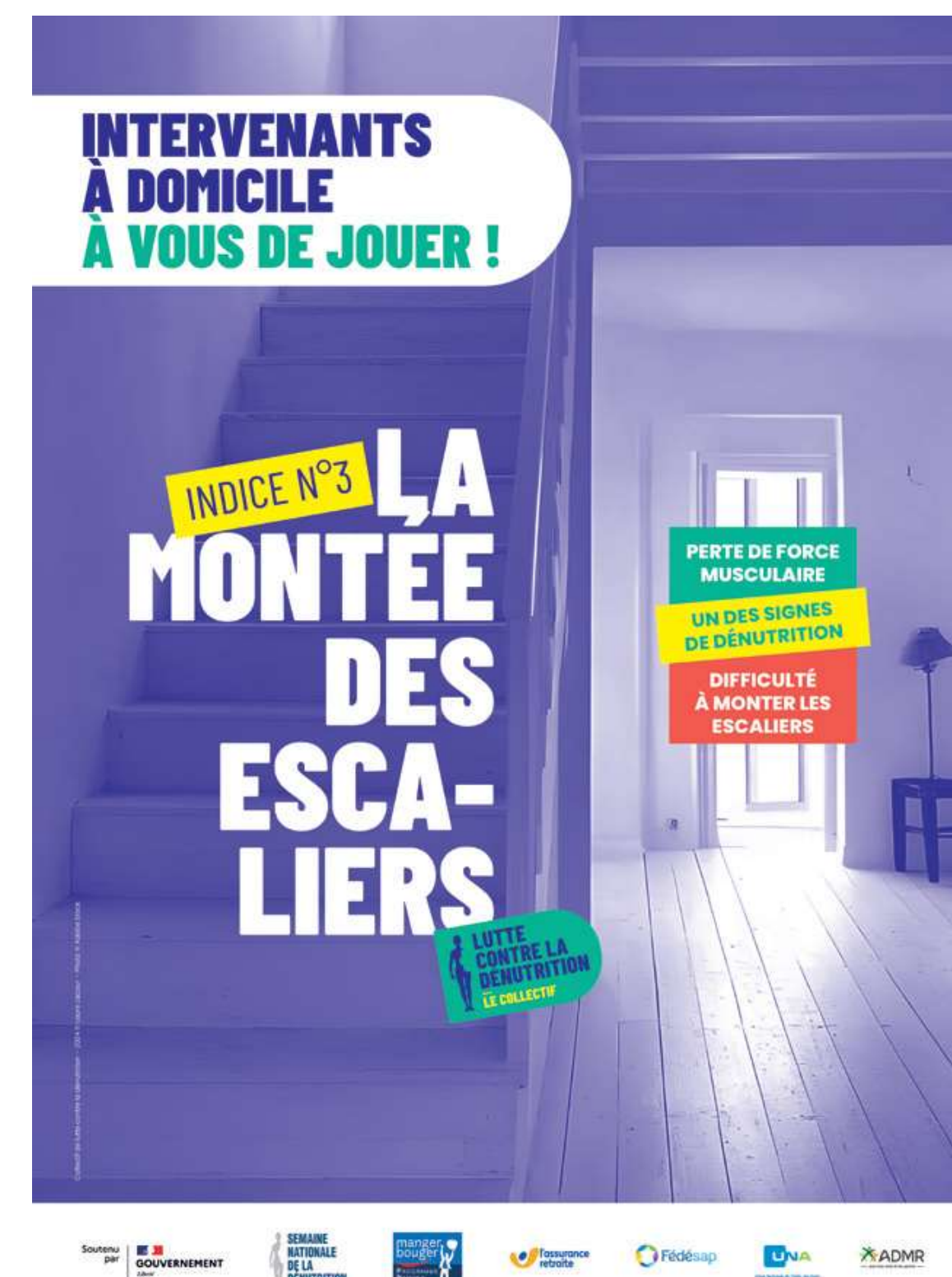
SENSIBILISATION DES ACTEURS DU DOMICILE À LA DÉNUTRITION

LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION LE COLLECTIF

Rédigé en collaboration avec:
DMR
Fédésap

Les outils développés en 2024 grâce à la CNAV

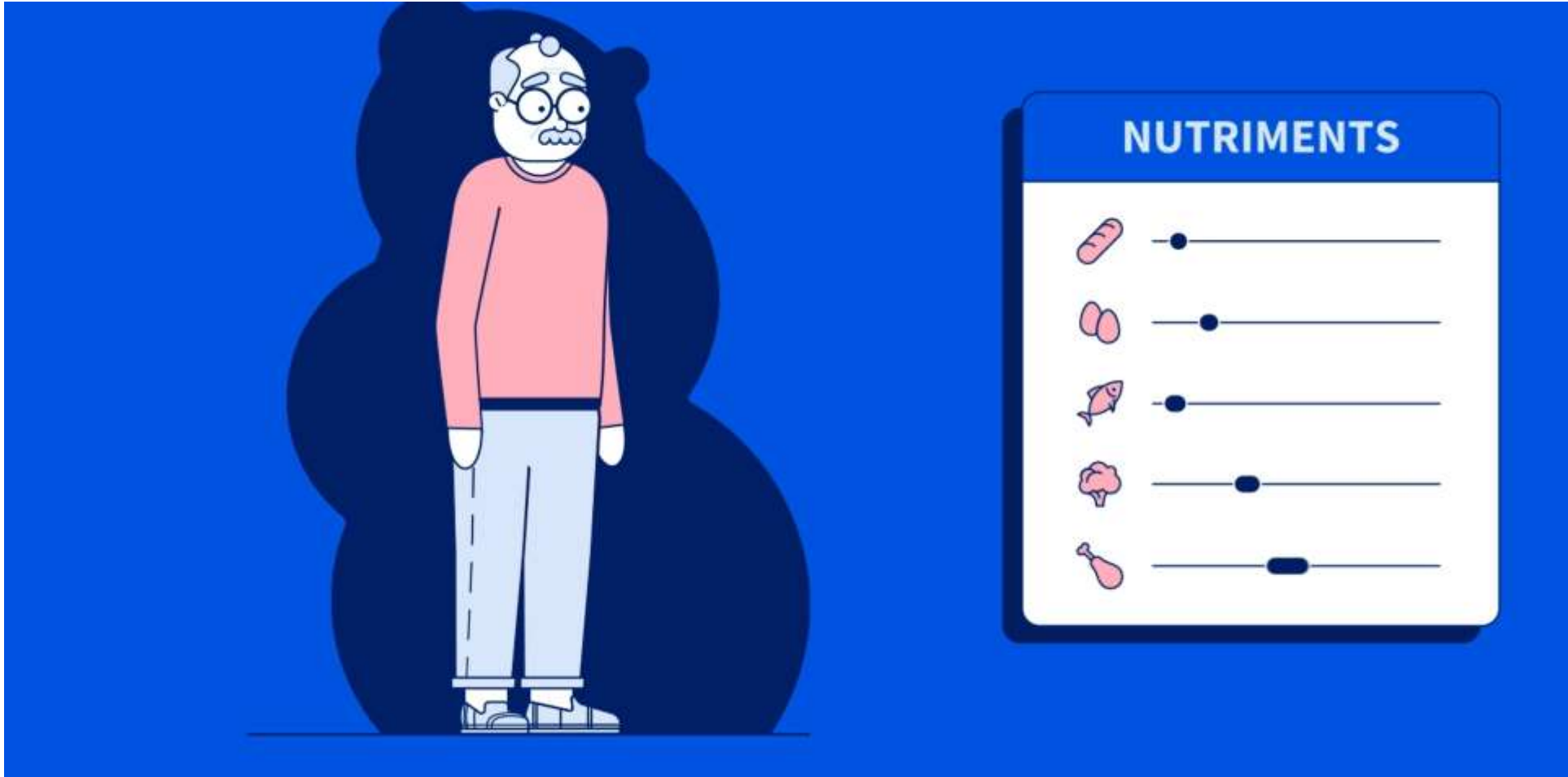
La campagne de communication dédiée aux aides à domicile



Vidéo motion design de Paul, retraité



et avez récemment
perdu du poids,





ACADÉMIE DE LA LUTTE CONTRE LA DÉNUTRITION

Je suis...

TOUS

Je recherche

TOUS

À destination de

TOUS

Thématiques

TOUS

Mots clés

malnutrition, dénutrition, alimentation

Rechercher



Podcast : Ruptures de vie : quelles conséquences sur la nutrition des personnes âgées ?

#Prévention



Présentation sur la santé bucco-dentaire par le Dr Anne ABBE
DENIZOT

#Matériel adapté #Prévention

Une plateforme de ressources accessible à tous pour s'informer sur la dénutrition et trouver des outils opérationnels (fiches, replay, rapports, podcasts...)



**LUTTE
CONTRE LA
DENUTRITION**
LE COLLECTIF

**NOUS SUIVRE ET NOUS
CONTACTER**



**Collectif de lutte contre la
dénutrition**

**Inscrivez-vous à
notre newsletter
sur**

www.luttecontreladenutrition.fr



**LUTTE
CONTRE LA
DENUTRITION**
LE COLLECTIF

LES ACTIONS DU CAPPS BRETAGNE

Guide des actions bretonnes de la semaine de la dénutrition 2025



- Des idées d'actions

- Des outils

- Communication / Diffusion d'outils
- Temps d'échanges / Ateliers / Formations
- Actions autour de la cuisine
- Au niveau régional

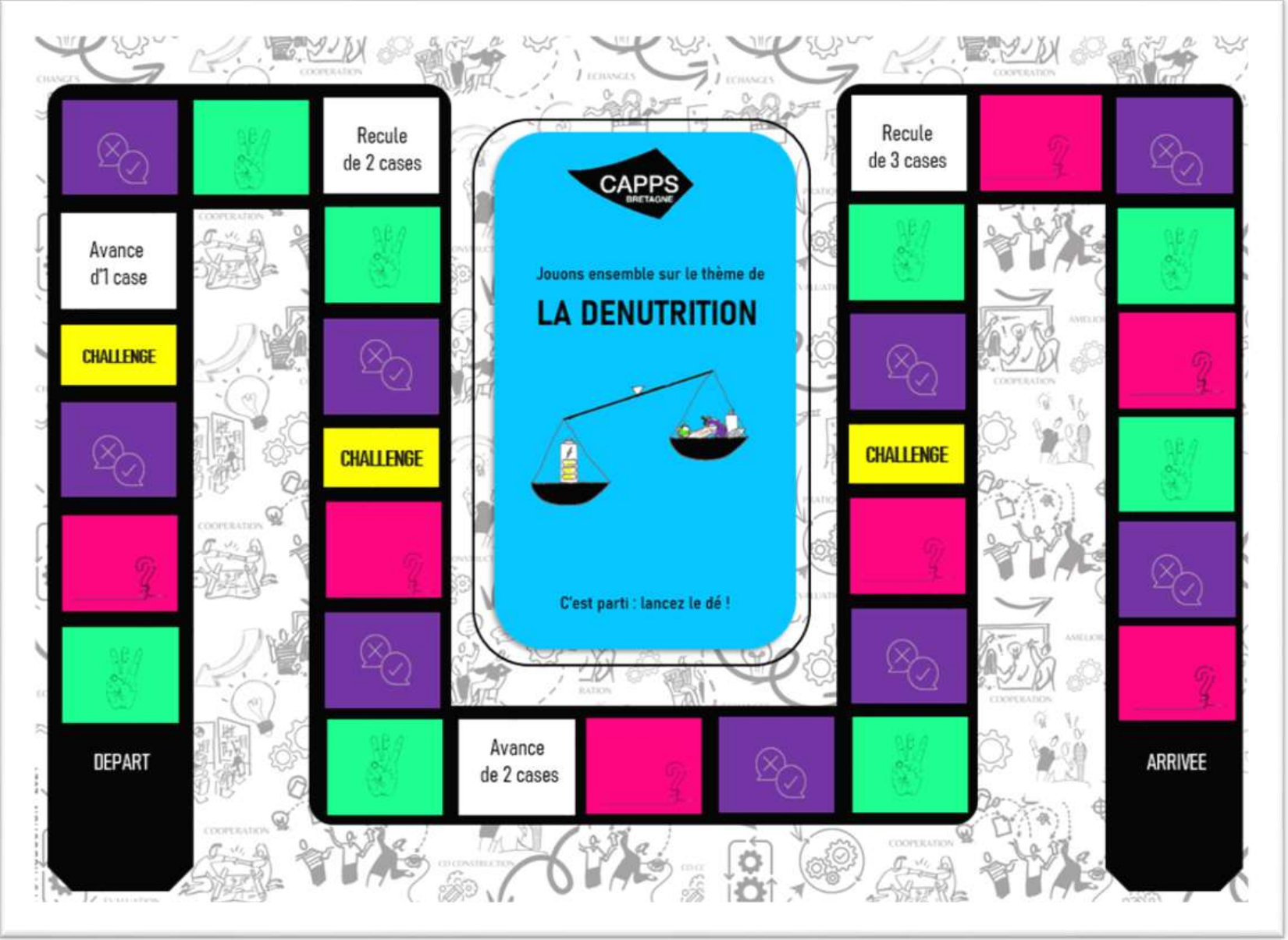


Actions autour de la cuisine : ateliers culinaires, dégustation ...		TEMPS NECESSAIRE : 3
Dégustation de préparations enrichies		
Résidence Soleil Levant		
 DESCRIPTION DE L'ACTION : La diététicienne en partenariat avec l'équipe soignante et les cuisiniers de la résidence ont proposé une dégustation de préparations enrichies faites maison telles que du riz au lait, des fromages blancs ou encore des gâteaux aux résidents, aidants et professionnels de santé.		
 Lieu : Au sein de l'établissement		 Animé par : Diététicienne - équipe soignante - cuisiniers
 Public visé : Professionnels de santé (sanitaire, médico-social ou ville), Grand public, Usagers, aidants, personnes accompagnées...		
Outil(s) utilisé(s) : Recettes enrichies	Contact : LOZACHMEUR Mélanie melanie.lozachmeur@residence-soleil-levant.fr	

- Valoriser les actions réalisées en Bretagne pendant la semaine de la dénutrition 2025
- Donner des idées pour 2026



Des outils ludo pédagogiques – CAPPS à l’Ouest



1 tapis de jeu : 1,5*2 m

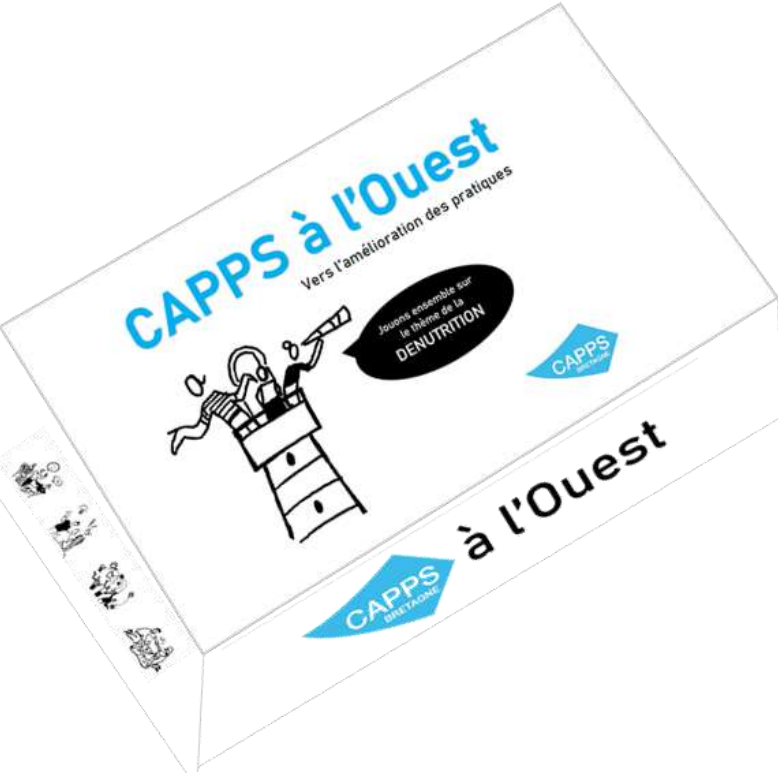
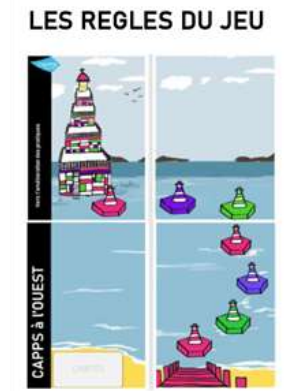
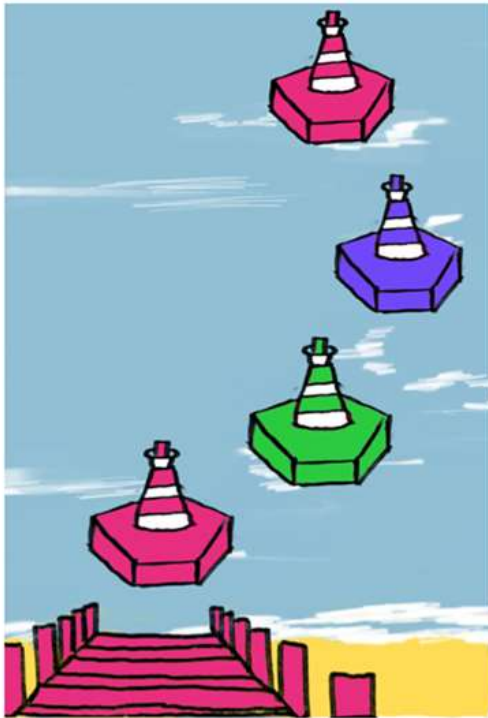
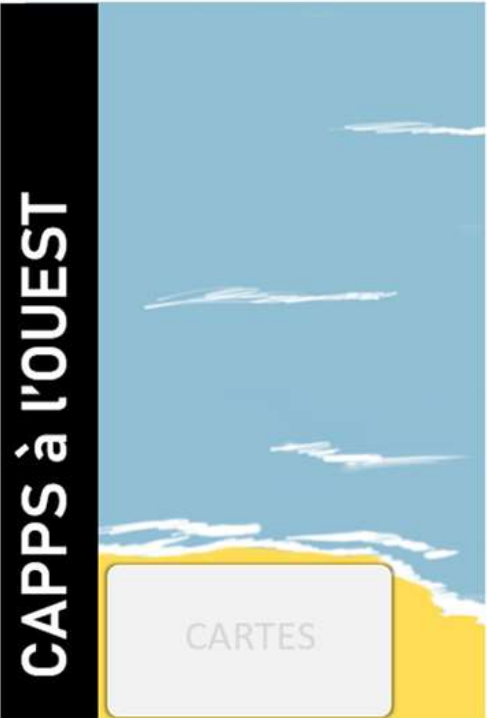
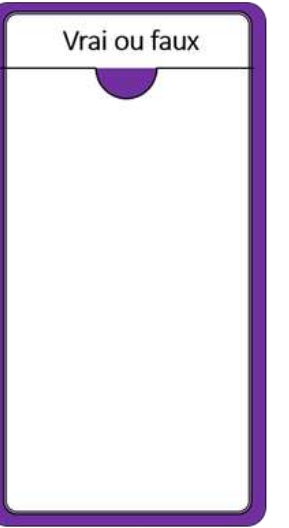
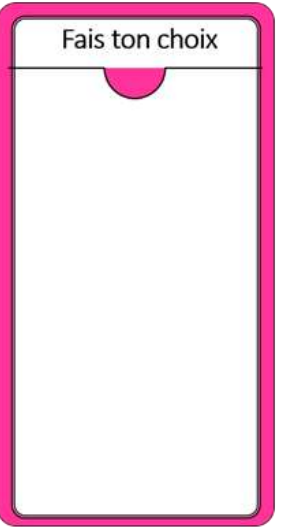
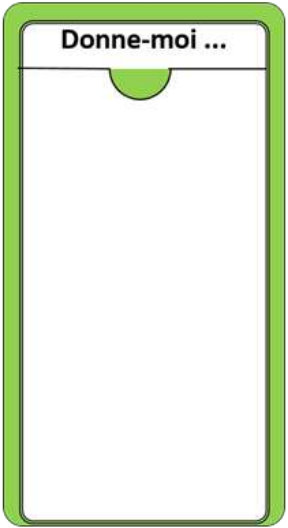
1 dé « géant » : 30 cm



2 pions « géants » (2 équipes)



4 types de cartes – impression de 10 cartes R/V (A5) de chaque catégorie – questions fixées sur la base + **1 carte thématique** au centre



Des outils ludo pédagogiques - Dénutricartes



L'animation des ateliers



2 animateurs



1 groupe de participants



jeu de cartes +
feuilles paperboard,
feutres, post-it



Entre 1h30 et 3 h

3 ETAPES

1

CONSTITUTION de la fresque

Poser les cartes sur la table
et créer des liens pour faire
émerger une représentation de
la dénutrition

2

APPROPRIATION

- Dans NOTRE établissement :
- qui agit à quel endroit ?
(pastilles acteurs)
 - Et nous, où en est-on ?
(pastilles smileys)

3

DEBRIEFING

Expression du ressenti des
participants
Travail sur les solutions /
actions d'amélioration
possibles



39 cartes

24
pastilles
« où en est-
on ? »

80 pastilles
« acteurs »



ENQUETE DE PREVALENCE DENUTRITION



**Nouvelle campagne
d'évaluation en 2026**



Au cours de la semaine de la dénutrition, du **16 au 22 novembre 2026**, le CAPPS Bretagne vous propose de participer à une nouvelle enquête de prévalence sur la dénutrition.

Évaluez vos pratiques avec un outil clé en main
(grille et rapport de résultats)



**INSCRIVEZ
VOUS**

Webinaire de présentation de la campagne :

le 10 septembre 2026 de 13 h à 14 h

Flashez le QR code pour vous inscrire



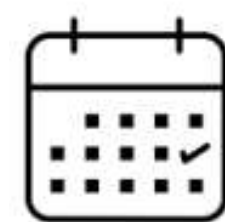
Capsules vidéo



- https://youtube.com/playlist?list=PLFKkcxfvgQY7Q92XZQsGvIUMFUyIriD43&si=Cf_OAwnFnpDoC4U5

Journée régionale alimentation nutrition

- Brest
- 1^{er} décembre 2026



**1^{er} DECEMBRE
2026**

BREST - Couvent des Jacobins

CAPPS
BRETAGNE

**6^e journée
régionale
ALIMENTATION
NUTRITION**

**L'assiette
des possibles**

EQUILIBRE ENTRE



BESOINS
Nourrir
le corps



ENVIES
Ecouter
les plaisirs



RESPONSABILITES
Arbitrer : qualité
et contraintes



ETHIQUE
Respecter
les choix

CONFERENCES – ATELIERS – RETOURS D'EXPERIENCE



Rendez-vous du 16 au 22 novembre 2026 !



Questionnaire de
satisfaction webinaire



<https://s.zoom.us/j/bPFf4r1mq>

