

Action dans le cadre de la semaine de la dénutrition



- ▶ jeudi 14 novembre 2024
- ▶ 16h/18h30
- ▶ Stands de prévention pluriprofessionnels
- ▶ Place du village de l'hôpital (lieu d'animation de l'EHPAD)

► Supports de communication :



**Vous ou
votre
proche êtes
peut-être
concernés !**



**Venez nous
rencontrer !**



**SEMAINE
NATIONALE
DE LA
DÉNUTRITION**

<https://www.luttecontreladenutrition.fr>

JOURNÉE DE LA DÉNUTRITION

PLACE DU VILLAGE DE
L'HÔPITAL
DE BELLE-ÎLE-EN-MER

LE 14.11.2024
DE 16H À 18H30

AIDANTS

AIDES A
DOMICILE

FAMILLE

AUXILIAIRES
DE VIE

PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ANIMATION GRATUITE
OUVERTE À TOUS



BROCÉLIANDE
ATLANTIQUE
GROUPEMENT HOSPITALIER
Belle-Île-en-Mer

DIÉTÉTICIENNES

- Dépistage
- Accompagnement



KINÉSITHÉRAPEUTE

- Prévention
- Fonte musculaire



PSYCHOLOGUE

- Dénutrition et psychisme

MÉDECIN

- Risques et complications liés à la dénutrition



ERGOTHÉRAPEUTE

- Matériel adapté à la prise des repas



ORTHOPHONISTE

- Prévention des fausses routes

► Supports de communication : suite 2/2



JOURNÉE DE LA DÉNUTRITION

JEUDI 14.11.2024 16H / 18H30

PLACE DU VILLAGE DE L'HÔPITAL
DE BELLE-ÎLE-EN-MER

INFORMATIONS

PRÉVENTION

DÉPISTAGE

ACCOMPAGNEMENT



ANIMATION GRATUITE
OUVERTE À TOUS

DIÉTÉTICIENNES

- **Définition**
- **Dépistage (signes d'alertes)**

- **Accompagnement**

Exemples d'enrichissements caloriques et protidiques avec dégustation

KINÉSITHÉRAPEUTE

- **Prévention du risque de chute**
- **Sensibilisation au maintien de l'activité physique adaptée**

PSYCHOLOGUE

- **Dénutrition et impact psychique**
- **Rôle de l'aidant**

MÉDECIN

- **Risques et complications liés à la dénutrition**

ERGOTHÉRAPEUTE

- **Matériel adapté à la prise des repas**
- **Maintien de l'autonomie**

ORTHOPHONISTE

- **Prévention des fausses routes**

Déglutition

La déglutition est composée de trois actions différentes :

- Protection des voies aériennes
- Propulsion de sécrétions ou d'aliments (nez, bouche ou pharynx vers l'oesophage)
- Expulsion des fausses routes

La fausse route

Introduction d'aliments, boissons ou sécrétions dans les voies aériennes.

On distingue 3 types de fausses routes :

- **Pénétration** : introduction dans le larynx
- **Inhalation** : introduction dans la trachée
- **Obstruction** : altération de la respiration par un obstacle

Conséquences

- Déshydratation et Dénutrition
- Infections pulmonaires
- Institutionnalisation / dépendance
- Perte de qualité de vie
- Retentissement psychologique et social

Que faire ?

- Parlez-en à votre médecin traitant
- Consultez une orthophoniste afin de déterminer les recommandations nécessaires
- En parallèle réalisez un examen ORL
- Consultez une ergothérapeute si présence de difficultés motrices

- Surveiller la santé et l'hygiène **bucco-dentaire**
- Manger dans un environnement calme

Suite à une expertise professionnelle :

- Ajuster le positionnement
- Utiliser des aides techniques au repas
- Se sensibiliser dans les méthodes d'accompagnement au repas
- Adapter les textures

Enjeux autour de l'alimentation

- Nutrition et Hydratation
- Qualité de vie
- Fonctions motrices : mastication et déglutition
- Cognition