

GUIDE RÉGION BRETAGNE

2025

 **LUTTE
CONTRE LA
DÉNUTRITION**
LE COLLECTIF



**SEMAINE
NATIONALE
DE LA
DÉNUTRITION**

DU 17 AU 23 NOVEMBRE 2025



LA SEMAINE NATIONALE DE LA DENUTRITION, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Suite au succès des 5 dernières éditions, la semaine nationale de la dénutrition revient pour une 6^{ème} édition en 2025, avec le soutien du Programme national nutrition santé 2018-2023 (prolongé jusqu'en 2024) et du ministère de la santé et des solidarités.

Prévue dans le Plan National Nutrition Santé, la semaine nationale de la dénutrition doit sensibiliser les citoyens comme les professionnels du soin et de l'accompagnement à propos des enjeux, actions préventives et traitements de cette maladie silencieuse qui touche 2 millions de Français : personnes hospitalisées, personnes âgées à domicile ou en établissement.

En pratique, cette semaine est un rendez-vous au cours duquel les professionnels impliqués sur la thématique de la dénutrition (libéraux, des établissements sanitaires et/ou médico sociaux), les représentants des usagers et les usagers peuvent à la fois valoriser les actions réalisées tout au long de l'année et/ou mettre en place de nouvelles actions (informations, formations et sensibilisations, webinaires, ateliers...).

Les Agences Régionales de Santé (ARS) et les structures régionales d'appui comme le CAPPS Bretagne se sont largement investies en 2024 pour organiser des actions mais également accompagner les professionnels et les usagers à la réalisation d'action. C'est dans ce sens que nous vous proposons ce livret afin de vous aider à organiser votre semaine nationale de la dénutrition.

Ce livret vous présente de façon synthétique les outils réalisés et les actions menées au niveau régional et local. Il est découpé en 3 grandes parties :

- Comment s'informer sur la semaine nationale de la dénutrition et sur la dénutrition en générale ?
- Préparer votre semaine : les étapes à ne pas oublier
- Les outils disponibles

Pour cette année 2025, la semaine se déroule
du 17 au 23 novembre 2025



COMMENT S'INFORMER SUR LA SEMAINE NATIONALE DE LA DENUTRITION ET SUR LA DENUTRITION EN GENERAL ?

- Collectif de lutte contre la dénutrition : <https://www.luttecontreladenutrition.com>
- Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolique : <https://www.sfncm.org>
- La Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) Nutrition des Pays de la Loire : <https://www.sraenutrition.fr>
- Informations dénutrition sur Amelie.fr : <https://www.ameli.fr/Ille-et-vilaine/assure/sante/themes/amaigrissement-et-denutrition>
- Grand âge et Petit appétit, le guide de l'Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement (INRAE) : <https://www.inrae.fr/actualites/prevenir-denutrition-personnes-agees-guide-pratique-grand-age-petit-appetit-accessible-tous>
- Le parcours formation de la Compagnie des Aidants : <https://lacompaniedesaidants.org/les-parcours-de-formation-de-la-compagnie-des-aidants-prevenir-et-accompagner-la-denutrition-chez-un-proche-fragilise-par-le-grand-age>
- La plateforme Ma Boussole Aidants : <https://www.maboussoleaidants.fr>
- Le Centre de Ressources et d'Informations Nutritionnelles – CERIN : [Cerin | Centre de Ressources et d'Informations Nutritionnelles](#)
- Le CAPPS Bretagne, Structure Régionale d'appui à la coordination pour l'amélioration des pratiques professionnelles en santé : [Accueil \(cappsbretagne.fr\)](#)

PREPARER VOTRE SEMAINE : LES ETAPES A NE PAS OUBLIER

Afin de prévoir et de réaliser au mieux la semaine nationale de la dénutrition, plusieurs étapes sont importantes :



1. Définir le(s) objectif(s) de l'établissement, constituer l'équipe projet, identifier les personnes ressources et leurs rôles

En partant de l'objectif de la semaine de la dénutrition, réfléchir à/aux objectif(s) de l'établissement.

Constituer l'équipe projet de votre établissement qui conduira la réalisation des outils tout au long du projet. Vous aurez besoin de personnes ressources : pensez à vous tourner vers les membres de votre Comité de Liaison Alimentation Nutrition (CLAN), Commission Des Usagers (CDU) /Conseil de la Vie Social (CVS), commission restauration...

2. Choisir les actions et outils qui vont être mis en œuvre au sein de votre structure

Réfléchir aux actions que vous pouvez mettre en œuvre dans votre établissement pendant cette semaine nationale de la dénutrition. Pour cela, vous pouvez vous aider des outils fournis par le collectif de lutte contre la dénutrition et la Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolique (SFNCM) ainsi que des outils mis à disposition dans ce guide. Une fois que vos actions sont définies, vous devez l'(es) inscrire sur le site du Collectif de lutte contre la dénutrition pour labelliser votre/vos action(s).

Pour labelliser votre action : cliquez [ICI](#)

3. Planifier la semaine

En fonction des actions choisies, planifier avec l'équipe projet les différentes étapes à ne pas oublier pour être prêt lors de la semaine nationale de la dénutrition.

Penser à réserver les matériels nécessaires à vos actions bien en amont : salle, hall, tables, vidéoprojecteur, hauts parleurs, micro, accès internet, ordinateur, chaises, papiers, crayons, urnes...

Exemple d'échéancier :

Action	S37	S38	S39	S40	S41	S42	S43	S44	...	S49
Réunion de l'équipe projet										
Réservation du matériel et des salles										
Construction du plan de communication										
...										

4. Choisir les actions de communication et de sensibilisation

Communiquer le plus tôt possible auprès des professionnels, usagers, représentants des usagers et associations conventionnées avec l'établissement sur la semaine nationale de la dénutrition à venir :

- Diffusion de mails aux professionnels et représentants des usagers
- Affichage des actions prévues (avec lieu de RDV, horaire...)
- Rédaction d'articles au sein du journal interne
- Communication sur vos actions via l'intranet de l'établissement et le site internet

Un exemple de plan de communication vous est présenté ci-dessous :

Quel message/quelle info ?	Quel émetteur ?	Quel(s) récepteur(s) ?	A quel moment ?	Sous quelle forme/par quel média ?
Démarrage de la semaine nationale de la dénutrition	Direction	Tous professionnels	Semaine précédant la semaine nationale de la dénutrition	Mails Affiches...
...	...	...	...	...

5. Evaluer et valoriser le travail

Au sein de votre établissement, réalisez un bilan de la semaine et faites un retour aux professionnels, usagers et représentants des usagers qui ont participé aux événements et surtout à ceux qui y ont contribué.

Au niveau régional, le CAPPs Bretagne souhaite réaliser chaque année un recensement des actions menées dans les établissements afin de vous proposer de nouveaux outils l'année suivante. N'hésitez donc pas à remplir le formulaire que vous recevrez suite à la semaine de la dénutrition.

LES ACTIONS / OUTILS DISPONIBLES

Les actions / outils vous sont présentés sous forme de fiche reprenant les éléments suivants :

- description
- auteur de l'action / de l'outil
- public visé
- format
- contact pour plus d'infos
- lien vers les outils si ils ont été partagés
- évaluation du temps nécessaire à la mise en œuvre de l'action selon l'échelle suivante



Sur chaque fiche, vous pourrez repérer via une pastille jaune  le type d'action / d'outils



Communication / diffusion d'outils



Temps d'échange, ateliers, formations



Actions autour de la cuisine



Niveau régional

DEGUSTATION DE PRODUITS ENRICHIS

AU SELF DU PERSONNEL



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : GROUPE HOSPITALIER BRETAGNE SUD (GHBS) (56)

DESCRIPTION :

Réalisation de produits enrichis par la cuisine centrale proposés à la dégustation aux professionnels de santé sur le temps d'un repas par l'équipe diététique et les membres de la cuisine hospitalière :

- un potage petit pois et ricotta enrichi ;
- un potage brocolis et bleu enrichi ;
- des fromages blancs enrichis à la poudre de lait.

FORMAT - LIEU :

Dégustation animée par diététicien et membres de la cuisine centrale au self du personnel

OUTIL :

Questionnaire de satisfaction : cliquez [ICI](#)

ANIMATEUR(S) :

diététicien - nutritionniste et membres de la cuisine centrale

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médicosocial ou
ville)

CONCOURS

PRESENTATION D'UNE ASSIETTE EN TEXTURE MODIFIEE



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : GROUPE HOSPITALIER BRETAGNE SUD (GHBS) (56)

DESCRIPTION :

Concours à destination des aides-soignants « présentation d'une assiette en texture modifiée » animé par la diététicienne - nutritionniste avec pour objectifs :

- d'évaluer la meilleure présentation d'assiette en texture modifiée ;
- de faire prendre conscience de l'importance de la présentation visuelle de l'assiette dans la prise en charge de la dénutrition.

FORMAT - LIEU : ateliers culinaires - Service EHPAD et USLD

ANIMATEUR(S) :

diététicienne - nutritionniste

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médicosocial ou
ville)

POINT INFORMATION DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

4

RÉALISÉ PAR : GROUPE HOSPITALIER BRETAGNE SUD (GHBS) - LE FAUET (56)

DESCRIPTION :

Animation par la diététicienne - nutritionniste, le médecin coordonnateur et l'animatrice d'un point information sur la dénutrition avec pour objectifs :

- sensibiliser à la dénutrition par l'intermédiaire d'une vidéo réalisée par le collectif de lutte contre la dénutrition qui explique la dénutrition, les signes d'alerte et comment la prévenir ;
- proposer une dégustation de crêpes et muffins réalisés avec des CNO ;
- proposer une dégustation de CNO.

FORMAT - LIEU : temps d'échanges dans le hall d'accueil

OUTIL :

vidéo - collectif de la dénutrition

ANIMATEUR(S) :

diététicienne - nutritionniste / médecin coordonnateur EHPAD / animatrice

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médicosocial ou ville),
grand public, usagers, aidants,
personnes accompagnées ...

POINT INFORMATION DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : GROUPE HOSPITALIER BRETAGNE SUD (GHBS) - QUIMPERLE (56)

DESCRIPTION :

Point info présenté par la diététicienne - nutritionniste sur une séquence de 30 minutes à 1 heure 30.

1. Rappel des critères de la dénutrition :

- la pesée du patient dans les 48h suivant son entrée ;
- la mesure du patient avec un mètre remis aux professionnels pour mesurer les patients couchés.

2. Information sur la méthode de remplissage de la feuille de surveillance alimentaire

3. Présentation du nouveau marché des compléments alimentaires associée à une dégustation

FORMAT - LIEU : temps d'échange - salle de soins

OUTIL :

échelle SEFI, mètre ruban, échantillon de CNO

ANIMATEUR(S) : diététicienne - nutritionniste

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou ville)

FORMATION

LUTTE CONTRE LA DENUTRITION



RÉALISÉ PAR : BROCELIANDE MEDICAL - PLOERMEL (56)

DESCRIPTION :

Animation d'une formation par un diététicien - nutritionniste afin de sensibiliser sur les risques de la dénutrition en proposant :

1. un diaporama pour questionner et échanger sur le principe de l'enrichissement « maison », sur le fractionnement et sur l'utilisation des compléments alimentaires à bon escient ;
2. une dégustation de compléments alimentaires ;
3. une opération crêpes HP et gaufres HP à base de complément alimentaire.

FORMAT - LIEU : formation - EHPAD Les Papillons d'Or

ANIMATEUR(S) :

Alexandra HERMIGNIES, diététicienne - nutritionniste

+ d'infos : alexandre.bmcv@gmail.com

OUTIL : Diaporama : cliquez [ICI](#)

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Grand public, Usagers,
aidants, personnes
accompagnées...

La dénutrition chez la personne âgée

:

Siège social PA La lande du Moulin 2 rue marie curie 56800 Ploërmel Tel : 02 97 72 15 91 Fax : 02 97 72 15 97	Agence de Pontivy PA de Gohélène Rue henrie Moissan 56920 Noyal-Pontivy Tel : 02 97 27 28 29 Fax : 02 97 27 28 30	Agence de Vannes Le Ténério 6 rue du Docteur Audic 56800 Vannes Tel : 02 97 43 08 31	Agence de Rennes 38 Rue Louis kerautrel botmel 35000 Rennes Tel : 02 99 32 23 97
--	--	--	---

STAND ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : CENTRE HOSPITALIER LANDERNEAU (29)

DESCRIPTION :

Stand d'activité physique adaptée animé par des enseignants en APA avec pour objectifs de :

1. faire découvrir l'activité physique adaptée avec l'animation d'un jeu d'image à classer en fonction des activités sédentaires, des activités physiques quotidiennes ou sportives ;
2. présenter des sports adaptés comme le motomed ou la boxe ;
3. présenter des outils de dépistage de la sarcopénie tels que le Handgrip, le relevé de chaises, le tour du mollet ;
4. présenter les actions locales existantes réalisées par la Maison Sport Santé de Landerneau.

FORMAT - LIEU : stand - hall d'accueil de l'hôpital et de l'EHPAD

ANIMATEUR(S) :

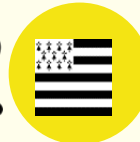
enseignants en activité physique adaptée

+ d'infos : stephanie.checinski@hopital-landerneau.fr

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Grand public, Usagers,
aidants, personnes
accompagnées...

ENQUETE DE PREVALENCE DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : GROUPEMENT HOSPITALIER BRETAGNE SUD (GHBS) - LORIENT (56)

DESCRIPTION :

Participation à l'enquête de prévalence, proposée par le CAPPS Bretagne, qui a consisté à identifier à un instant donné le nombre de personnes dénutries au sein de 17 unités de soins dans l'objectif de sensibiliser à la problématique de la dénutrition

FORMAT - LIEU : au sein des unités de soins

ANIMATEUR(S) : diététiciennes - nutritionnistes

OUTIL :

Pour en savoir + : cf page 59

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)

COMMUNICATION AU SEIN DE LA PRESSE LOCALE



TEMPS NECESSAIRE : 3

RÉALISÉ PAR : GROUPEMENT HOSPITALIER BRETAGNE SUD (GHBS) - LORIENT (56)

DESCRIPTION :

Communication au sein de la presse locale « Ouest France » sur la création de recettes enrichies réalisables au domicile et testées auprès des soignants, des diététiciens - nutritionnistes et des patients afin de sensibiliser au diagnostic et aux conséquences de la dénutrition :

- mousse de brocolis au fromage ;
- boulettes de steak haché au fromage ;
- far breton.

FORMAT - LIEU : article - Presse locale

ANIMATEUR(S) : diététiciennes - nutritionnistes

OUTIL :

idées de recettes enrichies à faire à la maison - cliquez [ICI](#)

PUBLIC VISE

Grand public

ouest france

● Ouest-France
Nicolas GUÉGAN
Publié le 14/11/2024 à 18h57

À Lorient, des recettes faciles pour lutter contre la dénutrition

Dans le cadre de la semaine consacrée à la dénutrition, du 12 au 19 novembre 2024, le service de diététique de l'hôpital du Scorff, à Lorient, dans le Morbihan, propose des recettes simples afin de renforcer les apports nutritionnels et éviter cette « maladie silencieuse » qui s'accompagne généralement d'autres pathologies.



Marian Morillon, diététicienne ; Aurore Clément, diététicienne ; Mélanie Calvar, diététicienne ; Romano Lorkin, diététicienne ; et Laurence Le Luheme, cadre de santé. | OUEST-FRANCE

« Perdre du poids en vieillissant, ce n'est pas normal », insiste Audrey Le Hénaff, médecin nutritionniste à l'hôpital du Scorff, à Lorient, dans le Morbihan. À l'occasion de la semaine nationale consacrée à la **dénutrition**, du 12 au 19 novembre 2024, elle veut sensibiliser à cette « **maladie silencieuse** » qui se traduit par un apport nutritionnel insuffisant. Ce qui conduit à une perte de poids, notamment de la masse musculaire, et contribue à la dégradation de l'état de santé. Une pathologie qui touche en grande majorité les personnes âgées, dont l'appétit a tendance à diminuer au fil des années. « **Les apports nutritionnels ne diminuent pas avec l'âge. Ils restent constants** », rappelle pourtant Audrey Le Hénaff.

Alors, l'équipe de diététique du **Groupe hospitalier Bretagne-Sud (GHBS)** ont planché sur des recettes enrichies sur le plan nutritionnel. « **Les patients étaient demandeurs. Ces recettes peuvent être préparées par des aidants** », détaille Laurence Le Luheme, cadre de santé. Pour faire simple, il s'agit de maximiser l'apport en protéines dans une même recette, comme avec ces boulettes de bœuf garnies de petits cubes de comté, mais aussi ce far aux pruneaux enrichi avec du lait entier en poudre.

STAND DE PREVENTION ET D'INTERVENTION



TEMPS NECESSAIRE :

4

RÉALISÉ PAR : CENTRE HOSPITALIER BELLE ILE EN MER (56)

DESCRIPTION :

Co-animation pluri professionnelle de stands sur la dénutrition :

- information sur la prévention de la dénutrition grâce au dépistage et à l'enrichissement suivie d'une dégustation proposées par les diététiciennes ;
- sensibilisation sur les complications de la dénutrition par les médecins ;
- présentation de matériels adaptés pour l'aide au repas par les ergothérapeutes ;
- sensibilisation aux troubles de la déglutition par les orthophonistes ;
- information sur l'activité physique adaptée par un EAPA ;
- sensibilisation sur les difficultés rencontrées par les aidants dans l'accompagnement nutritionnel d'un proche par une psychologue.

FORMAT - LIEU : place du village de l'hôpital (lieu des animation de l'EHPAD)

ANIMATEUR(S) :

Claire GADENNE, diététicienne - nutritionniste

+ d'infos : claire.gadenne@chbi.fr

OUTIL :

questionnaire PARAD, reglette SEFI, disque IMC, livret du collectif, livret interne sur la dénutrition, flyers du CERIN - cliquez [ICI](#)

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou ville), Grand public, Usagers, aidants, personnes accompagnées...

Fiche conseils

Alimentation
hypercalorique
&
hyperprotidique



BROCÉLIANDE
ATLANTIQUE
GROUPEMENT HOSPITALIER
Belle-Île-en-Mer

Service Diététique - Claire Gadenne - 02.97.31.48.43

V2 - B 3 NUT 002 - date d'application : 23/08/2022

SE NOURRIR C'EST PAS DE LA TARTE !



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : PROFESSIONNELS LIBERAUX - PLELAN LE GRAND (35)

DESCRIPTION :

Deux temps d'animation par la diététicienne - nutritionniste :

1. un point information sur la dénutrition, animé avec un support vidéo réalisé par le CHU de Besançon qui explique les caractéristiques de la dénutrition, ses causes et conséquences ainsi que les actions préventives, suivi d'un débat et d'une autoanalyse ;
2. un atelier culinaire qui a consisté à réaliser une semoule de lait avec un jaune d'œuf pour enrichir.

FORMAT - LIEU : pôle enfance-jeunesse et du pôle d'action sociale

ANIMATEUR(S) :

Adeline BUREAU, IDSP Asalée Plélan-le-Grand

Adeline GÖES, diététicienne - nutritionniste libérale Plélan-le-Grand

Sébastien COMMANS, référent famille centre social L'InterVal

OUTIL :

support vidéo - CHU Besançon : cliquez [ICI](#)

PUBLIC VISE

Grand public

MIEUX APPREHENDER LA DENUTRITION

FORMATION SOIGNANTS



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : CENTRE HOSPITALIER DE BROCELIANDE - MONTFORT SUR MEU (35)

DESCRIPTION :

Formation "Mieux appréhender la Dénutrition" animée par la diététicienne - nutritionniste en 4 étapes sur 1h30.

1. Réalisation d'un Méta-plan sur 3 thématiques en lien avec la dénutrition :

- liste des critères de diagnostic ;
- liste des facteurs de risque ;
- liste des conséquences possibles.

2. Animation d'un atelier info/intox autour de la dénutrition.

3. Atelier de mise en situation de prise en charge de la dénutrition selon des contextes différents de patients.

4. Dégustation de préparations enrichies avec CNO associée à un comparatif de recettes enrichies/non enrichies.

FORMAT - LIEU : formation - salle de réunion dans le service médecine / SSR

ANIMATEUR(S) :

Elsa DAUDE, diététicienne - nutritionniste

+ d'infos : e.daude@ch-broceliande.fr

OUTIL :

support formation - cliquez [ICI](#)

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)



Mieux Appréhender la
Dénutrition



INFO / INTOX ?

- Peut-on être obèse et dénutri ? Vrai / Faux
- Il y a 2 millions de personnes atteintes de Dénutrition en France ? Vrai / Faux
- Manger Moins le soir est conseillé ? Vrai / Faux
- Manger du Fromage le soir est déconseillé ? Vrai / Faux
- Privilégier les Fruits en début de repas ? Vrai / Faux
- Être alité 24h/24 favorise la dénutrition ? Vrai / Faux



ACTION DE SENSIBILISATION

PROFESSIONNELS / GRAND PUBLIC



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : COLLECTIF DE SANTÉ DE KEMPERLÉ (29)

DESCRIPTION :

Animation de 2 ateliers par la diététicienne - nutritionniste:

- sensibilisation à la dénutrition des professionnels libéraux de la maison de santé pluriprofessionnelle via un support élaboré par la SRAE Nutrition pays de la Loire et l'association Du Pain sur la Planche pour un apport de connaissance, un échange sur les représentations et un partage d'astuces concrètes ;
- sensibilisation des personnes âgées vivants à domicile et des aidants pour échanger sur la définition de la dénutrition, les situations à risque, le dépistage et les gestes qui sauvent.

FORMAT - LIEU : maison des associations de la ville

ANIMATEUR(S) :

Alice LE CARRE, diététicienne - nutritionniste

+ d'infos : alice.lecarre@dupainsurlaplanche.org

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Usagers, aidants,
personnes accompagnées...

DENUTRI / PAS DENUTRI

NE VOUS FIEZ PAS AUX APPARENCES



RÉALISÉ PAR : VANESSA GUILLOU - DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE (29)

DESCRIPTION :

Réunion d'information « Dénutri ? Pas dénutri ? Ne vous fiez pas aux apparences » animée par la diététicienne - nutritionniste à destination des professionnels de santé, des usagers, des aidants et des personnes accompagnées pour proposer :

- 1) une conférence pour sensibiliser sur ce qu'est la dénutrition, les personnes pouvant être concernées, les signaux d'alerte et facteurs de risque, les conséquences sur la santé, la prévention, le dépistage et le diagnostic ainsi que la prise en charge de la dénutrition ;
- 2) Un quizz dénutrition pour travailler sur les idées reçues et les fausses croyances ;
- 3) Une dégustation de compléments alimentaires oraux et de recettes enrichies accompagnée d'une boisson chaude ;
- 4) Un temps d'échange entre les participants et le formateur.

FORMAT - LIEU : salle aux Ateliers Jean Moulin (à Plouhinec 29)

ANIMATEUR(S) :

Vanessa Guillou - Diététicienne nutritionniste

+ d'infos : diet@vanessaguillou.fr

OUTIL :

PARAD

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Usagers, aidants,
personnes accompagnées...



LUTTE CONTRE LA DENUTRITION

STANDS ET ATELIERS



RÉALISÉ PAR : EHPAD NOTRE DAME DE LOURDES - DOMALAIN (35)

DESCRIPTION :

1. Soirée « Lutte contre la dénutrition »

Proposition de stands animés par l'ergothérapeute pour informer les bénévoles et les familles sur :

- l'enrichissement ;
- la santé bucco-dentaire ;
- l'alimentation en fin de vie ;
- la place de l'alimentation dans la maladie ;
- les différentes textures.

2. Après-midi « Sensibilisation à la dénutrition et aux textures »

Animation d'une réunion d'information par l'ergothérapeute à destination des résidents avec une vidéo et un quizz suivie de dégustations en textures entières, mixées ou mixées lisses et de boissons gélifiées.

FORMAT - LIEU :

Salle d'animation de la résidence

ANIMATEUR(S) :

Ergothérapeute, coordinatrice des soins

+ d'infos : Marie PEROT, ergo@ndldomalain.fr

PUBLIC VISE

Grand public, Usagers, aidants,
personnes accompagnées...



CAFÉ/RENCONTRE AUTOUR DE LA DÉNUTRITION



RÉALISÉ PAR : CENTRE HOSPITALIER LE JEUNE - ST RENAN

DESCRIPTION :

Animation d'un café-échanges par la diététicienne - nutritionniste avec les résidents et seniors extérieurs :

- information sur la dénutrition ;
- dégustation d'un mini-cake à l'orange enrichi ;
- dégustation d'une mousse à l'orange en texture modifiée ;
- atelier « test de la force musculaire » à l'aide d'un dynamomètre.

FORMAT - LIEU :

Salle polyvalente de l'hôpital

ANIMATEUR(S) :

diététicien - nutritionniste, IDE, AS (référénts CLAN)

+ d'infos : Marie Christine Schmaltz,
dieteticienne@ch-saint-renan.fr

OUTIL(S) :

Recette mini cake à l'orange - cliquez [ICI](#)

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes accompagnées...



JEU DES TROIS FAMILLES DE “MAISON GOURMANDE ET RESPONSABLE”



RÉALISÉ PAR : ASSOCIATION ANNE BOIVENT (35)

DESCRIPTION :

Animation par le médecin gériatre et la diététicienne - nutritionniste du jeu de carte des trois familles de « Maison gourmande et responsable » afin de sensibiliser les professionnels et les résidents à la dénutrition, au gaspillage alimentaire et à la satisfaction

FORMAT - LIEU :

Dans les 9 EHPAD de l'Association

ANIMATEUR(S) :

Dr Natacha Lamire (médecin gériatre du pôle médical)
et Léonie Catherine (diététicienne - nutritionniste de l'association)
+ d'infos : n.lamire@anneboivent.fr

OUTIL(S) :

Jeu développé par Maison Gourmande et responsable

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Usagers, aidants,
personnes accompagnées...



CUISINE SAVOUREUSE ET ENRICHIE



TEMPS NECESSAIRE :

4

RÉALISÉ PAR : CHU DE RENNES (35)

DESCRIPTION :

Réalisation par les diététiciennes - nutritionnistes, l'animatrice, les aides-soignantes et les personnes accompagnées d'une recette de flan enrichie dont la texture est adaptée à tous, suivi d'une dégustation proposée à tous les habitants afin de sensibiliser à la problématique de la dénutrition

FORMAT - LIEU :

Unité de Soins de Longue Durée et EHPAD du CHU

ANIMATEUR(S) :

Diététiciennes - nutritionnistes :

Marie Christine LE GALL pour l'EHPAD et Gwenola DRILLET pour l'USLD

+ Animatrice : Léa LIPPMANN pour l'USLD

+ d'infos : gwenola.drillet@chu-rennes.fr

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes
accompagnées...

JEU GEANT

“CAPPS A L'OUEST”



RÉALISÉ PAR : CHU DE RENNES - LA TAUVRAIS (35)

DESCRIPTION :

Animation d'atelier autour du jeu géant "CAPPS à l'Ouest" (un dé, un tapis et des cartes) afin de sensibiliser par des questions/réponses les soignants et les personnes accompagnées à la dénutrition et à l'activité physique adaptée

FORMAT - LIEU :

Unité de Soins de Longue Durée - La Tauvrais

ANIMATEUR(S) :

Animation par les professionnelles du CAPPS Bretagne à l'initiative du jeu ainsi que par la diététicienne - nutritionniste, l'EAPA et l'animatrice du service

+ d'infos : contactez le CAPPS Bretagne
gcs.capps@chu-rennes.fr

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Usagers, aidants,
personnes accompagnées...



DÉNUTRITION ET PERTE D'AUTONOMIE



TEMPS NECESSAIRE :

4

RÉALISÉ PAR : RÉSIDENCE AUTONOMIE LEFORT-AGORA SERVICES - LORIENT (56)

DESCRIPTION :

Animation de 3 ateliers sur la thématique de la dénutrition et perte d'autonomie :

- 1) une communication auprès des résidents, familles, professionnels de santé et services prestataires avec la distribution de flyers dans les lieux professionnels et hall d'accueil de la résidence ;
- 2) une formation réalisée en partenariat avec le prestataire de restauration sur l'alimentation et la dénutrition animée par une diététicienne - nutritionniste du service à destination des résidents et seniors de la zone géographique de la MSP An Oriant Lorient en partenariat avec les professionnels de la MSP et les centres d'action sociale du quartier ;
- 3) un atelier d'information sur la perte de mobilité et la dénutrition animé par un kinésithérapeute libéral de la MSP An Oriant.

FORMAT - LIEU :

Hall résidence Lefort Lorient et salle animation La Découverte site Agora les Grands Larges

ANIMATEUR(S) :

animateur résidence, diététicienne - nutritionniste, kinésithérapeute

+ d'infos : Guillaume REGIS, rguillaume@agoraservices.fr

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Grand public, Usagers,
aidants, personnes
accompagnées...

PRÉSENTATION ET DÉGUSTATION RECETTES "NOUVELLE OFFRE ALIMENTAIRE"



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : CHU BREST (29)

DESCRIPTION :

Présentation de nouvelles recettes dans le cadre de la poursuite de la « Nouvelle offre alimentaire » auprès des professionnels de santé et des résidents :

- compote aux flocons d'avoine enrichis ;
- gâteau breton à la crème de pruneaux ;
- quiche d'Iroise aux algues.

FORMAT - LIEU :

Site de Brest : selfs, Internats, EHPAD / Site de Carhaix : Self et EHPAD

ANIMATEUR(S) :

Professionnels de restauration, diététiciennes - nutritionnistes

+ d'infos : Aline QUEAU-COMMAULT,
aline.queau-commault@chu-brest.fr

OUTIL(S)

3 fiches recettes, cliquez [ICI](#)

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Usagers, aidants,
personnes accompagnées...



FICHE N° 12

Compote aux flocons d'avoine enrichie*

 **Les +**

- » Enrichi en protéines laitières, végétales et matières grasses
- » Fruits frais

Pour 4 personnes :
520 g de pomme Bio
20 g de flocons d'avoine Bio
10 g de poudre de protéine
20 g de sucre
20 g d'huile de tournesol
Eau si nécessaire

Cuire à couvert les pommes, le sucre et un peu d'eau pendant 25 minutes. Passer la compote au tamis. Ajouter les flocons d'avoine et mélanger. Laisser reposer 10 minutes, mixer le tout avec la poudre de protéine et l'huile de tournesol.

*Pour répondre aux besoins nutritionnels.



TEMPS NECESSAIRE :

4

RÉALISÉ PAR : CLINIQUE ST VVES (35)

DESCRIPTION :

Animation par le diététicien - nutritionniste et le cuisinier d'une collation partagée avec les patients et aidants de recettes enrichies dans un objectif d'information et d'échange sur la dénutrition et son dépistage.

FORMAT - LIEU :

Hall du service

ANIMATEUR(S) :

Cuisiniers et diététiciens - nutritionnistes

OUTIL(S) :

Recettes enrichies

Set de table

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes accompagnées...

IDÉES REÇUES SUR LA DÉNUTRITION, ENRICHISSEMENT



RÉALISÉ PAR : FONDATION ST HÉLIER - RENNES (35)

DESCRIPTION :

Animation d'ateliers sur la dénutrition par les membres du CLAN.

- À destination des professionnels en leur proposant :
 - la présentation de l'organigramme de dépistage nutritionnel ;
 - un quizz « idées reçues sur la dénutrition » avec des cartes questions/réponses ;
 - une dégustation de dessert enrichi et d'eau épaissie.
- A destination des patients en leur proposant :
 - un dessert enrichi un jour sur la semaine ;
 - un quizz « idées reçues sur la dénutrition » avec des cartes questions/réponses.

FORMAT - LIEU :

Service de soin, plateaux de rééducations, EHPAD, service hors les murs, centre de santé, services transversaux, cuisine

ANIMATEUR(S) :

Membre de CLAN : cuisine, médecin, orthophoniste, diététicien - nutritionniste, responsable

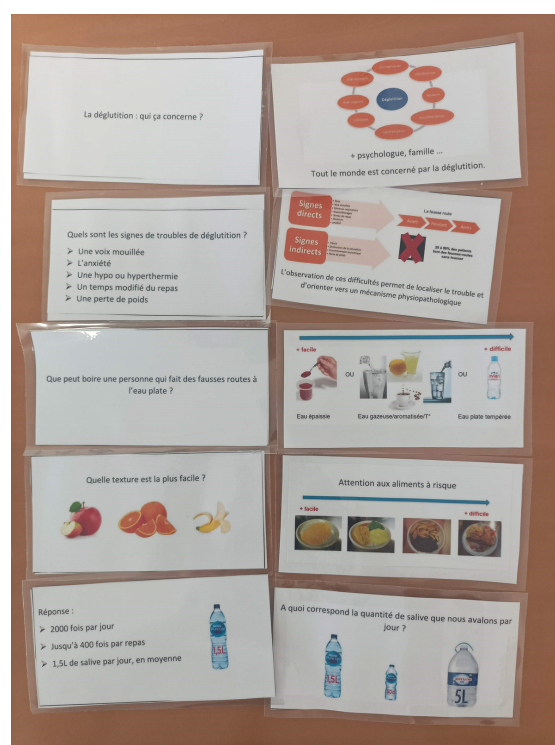
OUTIL(S) :

Jeux de cartes avec questions réponses sur les idées reçues de la nutrition

Flyers de la semaine de la dénutrition

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Usagers, aidants,
personnes accompagnées...



PRÉSENTATION ET DÉGUSTATION DES CNO



RÉALISÉ PAR : FONDATION ILDYS - SMR DE PERHARIDY (29)

DESCRIPTION :

Animation d'un stand par la diététicienne - nutritionniste d'ASDIA à destination des professionnels de santé, aidants et personnes accompagnées dans l'objectif de présenter les différents CNO et de proposer un jeu autour de la dégustation avec un lot à la clé

FORMAT - LIEU :

Devant le self

ANIMATEUR(S) :

Mathiline LE FLOCH (diététicienne - nutritionniste ASDIA)

Pour + d'infos : margaux.mevel@ildys.org

OUTIL(S) :

plaquettes d'informations nutritionnels des CNO

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Usagers, aidants,
personnes accompagnées...

TESTS OUTILS DE DÉPISTAGE DE LA DÉNUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : FONDATION ILDYS - SMR DE PERHARIDY (29)

DESCRIPTION :

Présentation et essai de divers outils de dépistage de la dénutrition (impédancemètre, Handgrip...)

FORMAT - LIEU :

Devant le self

ANIMATEUR(S) :

Mélanie ABALLEA (diététicienne - nutritionniste NHC) et Stéphanie GILLET LABAT (Diététicienne - nutritionniste et représentante commerciale NHC)

Pour + d'infos : margaux.mevel@ildys.org

OUTIL(S) :

la roue de la dénutrition (NHC)

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Usagers, aidants,
personnes accompagnées...



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : PÔLE DE RÉADAPTATION DE CORNOUAILLE - ST YVI (29)

DESCRIPTION :

Atelier culinaire « Goûter Crêpes » de la préparation à la distribution avec les professionnels de santé, les personnes accompagnées et leurs aidants animé par les bénévoles Les Blouses Roses.

FORMAT - LIEU :

Cafétéria visiteurs

ANIMATEUR(S) :

Les Blouses Roses (bénévoles)

Pour + d'infos : fanny.hamon@ugecam.assurance-maladie.fr

OUTIL(S) :

Affiches et flyers de la semaine de la dénutrition

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Usagers, aidants,
personnes accompagnées...

COMMENT ENRICHIR SES PLATS ET DESSERTS ?



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : SMR LES CHÂTELETS - PLOUFRAGAN (22)

DESCRIPTION :

Ateliers d'enrichissement en protéines et calories : 2h de stand ouverts aux patients et usagers

FORMAT - LIEU :

En salle de cafétéria

ANIMATEUR(S) :

Deux diététiciennes - nutritionnistes

Pour + d'infos : marie-noel.bernard@vyv3.fr

OUTIL(S) :

Cartes de jeu ; emballages alimentaires ; questionnaires ; flyers

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Grand public, Usagers,
aidants, personnes
accompagnées..., Patients

PRÉSENTATION DE L'OUTIL Z-MÉTRIX



TEMPS NECESSAIRE :

1

RÉALISÉ PAR : SMR LES CHÂTELETS - PLOUFRAGAN (22)

DESCRIPTION :

Présentation par les diététiciennes - nutritionnistes de l'outil Z-métrix aux professionnels de santé pour information et sensibilisation

FORMAT - LIEU :

En services de soins

ANIMATEUR(S) :

Diététiciennes - nutritionnistes

Pour + d'infos : marie-noel.bernard@vyv3.fr

OUTIL(S) :

Matériel Z-métrix

Vidéo - collectif de lutte contre la dénutrition

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)

CUISINE DE RECETTES ENRICHIES AVEC DES CNO



TEMPS NECESSAIRE :

4

RÉALISÉ PAR : POLE GÉRIATRIQUE RENNAIS - CHANTEPIE (35)

DESCRIPTION :

Préparation et réalisation par 8 patients en association avec les ergothérapeutes de 4 recettes à partir de CNO :

- une crème dessert chocolat avec Délical concentré chocolat ;
- une crème dessert vanille avec Fortimel compact protein ;
- un gâteau aux yaourts marbré avec Délical le brassé vanille ;
- des crêpes avec Fortimel compact protein vanille.

FORMAT - LIEU :

cuisine thérapeutique du plateau technique

ANIMATEUR(S) :

2 ergothérapeutes, 1 diététicienne - nutritionniste, 1 stagiaire diététicienne - nutritionniste

Pour + d'infos : elodie.scouppe@ugecam.assurance-maladie.fr

OUTIL(S) :

recettes CNO - cliquez [ICI](#)

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes accompagnées...



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : GROUPEMENT HOSPITALIER BRETAGNE SUD (GHBS) - QUIMPERLE (29)

DESCRIPTION :

Atelier culinaire animé par la diététicienne - nutritionniste et l'animateur à destination des usagers, des aidants et des personnes accompagnées afin de les informer sur l'enrichissement des préparations culinaires en s'appuyant sur l'exemple de 3 recettes enrichies

FORMAT - LIEU :

Salle soin

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste et animateur en EHPAD

OUTIL(S) :

Livret recettes enrichies

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes accompagnées...



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : LES INSATIABLES

DESCRIPTION :

Animation d'une série d'ateliers à destination des seniors et du grand public par la diététicienne - nutritionniste afin de les sensibiliser sur les différents groupes d'aliments en évoquant le plaisir dans l'assiette et les besoins des plus de 60 ans

FORMAT - LIEU :

Salle polyvalente de Priziac (56)

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste

OUTIL(S) :

Projection d'un diaporama

Quizz sur l'alimentation

PUBLIC VISE

Grand public, seniors

ATELIERS NUTRITION

1 HEURE 1 RECETTE



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : LES INSATIABLES

DESCRIPTION :

Ateliers de prévention pour appréhender l'alimentation de manière ludique et innovante, avec un focus sur l'alimentation du senior et le plaisir dans l'assiette.

FORMAT - LIEU :

Salle communale du club des aînés - Glomel (22)

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste

OUTIL(S) :

Supports et diaporama pour le Nutriquizz et les explications

PUBLIC VISE

Grand public, seniors

CONCOURS ET JEU

A DESTINATION DES RESIDENTS



TEMPS NECESSAIRE :

5

RÉALISÉ PAR : EHPAD LANDERNEAU (29)

DESCRIPTION :

Animations proposées par les diététiciennes - nutritionnistes, les animateurs et les aides-soignants référents nutrition à destination des résidents de l'EHPAD :

- concours du « meilleur pâtissier de gâteaux enrichis » avec des gâteaux réalisés par des soignants et résidents et des lots à gagner ;
- « Question pour un champion, spécial nutrition » pour les résidents ;
- « Goûter Bar à CNO et desserts enrichis » afin de proposer aux résidents d'agrémenter un dessert lacté enrichi ou CNO de l'ingrédient de leur choix (caramel, chocolat, coulis, chantilly, vermicelles ...).

FORMAT - LIEU :

Au sein de l'EHPAD

ANIMATEUR(S) :

diététiciennes - nutritionnistes, animateurs, aides soignants référents nutrition

En savoir + : Stéphanie CHECINSKI - stephanie.checinski@hopital-landerneau.fr

OUTIL(S) :

Powerpoint

PUBLIC VISE

Résidents

PREVENTION ET TROUBLES DE LA DEGLUTITION



TEMPS NECESSAIRE :

4

RÉALISÉ PAR : EHPAD LANDERNEAU (29)

DESCRIPTION :

Réunion d'information animée par l'orthophoniste à destination des professionnels de santé sur la prévention des troubles de la déglutition :

- les textures ;
- l'IDDSI - la standardisation internationale des textures ;
- les postures ;
- les idées reçues.

FORMAT - LIEU :

Salle de réunion

ANIMATEUR(S) :

Orthophoniste

En savoir + : Stéphanie CHECINSKI - stephanie.checinski@hopital-landerneau.fr

OUTIL(S) :

Powerpoint

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)



TEMPS NECESSAIRE :

1

RÉALISÉ PAR : FRANCE ALZHEIMER 29

DESCRIPTION :

« Café mémoire » animé par la diététicienne - nutritionniste au bar restaurant à destination des malades et aidants de la maladie d'Alzheimer ou apparentée afin de les informer sur la dénutrition en partageant un temps de convivialité

FORMAT - LIEU :

Bar restaurant

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste

OUTIL(S) :

Quizz

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes accompagnées...

ATELIERS DE PREVENTION ET DE PRISE EN CHARGE DE LA DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

4

RÉALISÉ PAR : CLINIQUE MUTUALISTE DE BRETAGNE OCCIDENTALE - QUIMPER (29)

DESCRIPTION :

Animation d'ateliers sur la prévention et la prise en charge de la dénutrition par la diététicienne - nutritionniste avec les prestataires de nutrition artificielle NHC, Nutricia et Asdia à destination des professionnels et des patients en chimiothérapie :

- atelier « perte de poids et/ou d'appétit » avec la roue de dépistage de la dénutrition ;
- atelier de démonstration des outils pour évaluer la force et la masse musculaire (Handgrip, Z-métrie) ;
- atelier « soutiens nutritionnels possibles » tels que CNO ou nutrition entérale/parentérale avec dégustation à l'aveugle ;
- atelier « prévention et risque du syndrome de renutrition inapproprié ».

FORMAT - LIEU :

Services (chirurgie, HDJ chimiothérapie, médecine/oncologie, ambulatoire) et le hall à proximité du self

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste de la clinique, NHC (diététiciennes - nutritionnistes+ infirmière), Nutricia (délégué hospitalière), Asdia (diététicienne)

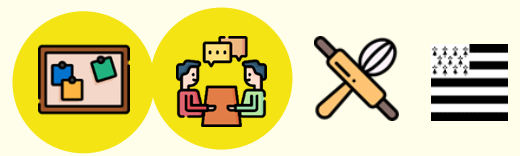
OUTIL(S) :

Z-métrie, handgrip, roue des outils de dépistage de la dénutrition, dégustation à l'aveugle de CNO...

PUBLIC VISE

Professionnels de santé (sanitaire, médico-social ou ville), Grand public, Usagers, aidants, personnes accompagnées...

INFORMATION FLASH PAR LES REFERENTS NUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : EHPAD DES ABERS (29)

DESCRIPTION :

Information flash par les référents nutrition à destination des professionnels de santé en lien avec la mise en place du nouveau logiciel Netsoins sur la prise en charge de la dénutrition :

- l'alerte de la perte de poids ;
- le contenu des assiettes ;
- l'évaluation des soignants.

FORMAT - LIEU :

Services

ANIMATEUR(S) :

Référents nutrition

OUTIL(S) :

Mémos interne + documents du collectif de lutte contre la dénutrition

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)

ATELIERS RECETTES SUPPLEMENTEE



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : EHPAD DES ABERS - LANDEDA (29)

DESCRIPTION :

Ateliers de recettes supplémentées sucrées et salées avec les résidents le matin et sensibilisation des équipes de professionnels l'après-midi lors de la dégustation conjointe.

FORMAT - LIEU :

Au sein de l'EHPAD

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste

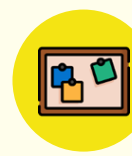
OUTIL(S) :

recettes et support d'information

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes accompagnées.../Professionnels de santé (sanitaire, médico-social ou ville)

SENSIBILISATION A LA DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : EHPAD DES ABERS (29)

DESCRIPTION :

Sensibilisation à la dénutrition réalisée par les professionnels du domicile auprès des usagers du SSIAD, de l'Accueil de Jour (AJ) et des aidants à domicile pendant les soins en leur proposant :

- Une information sur les risques de la dénutrition par le biais de flyers et de l'outil PARAD ;
- une information sur la possibilité de réserver des repas équilibrés à l'EHPAD des Abers avec les tarifs.

FORMAT - LIEU :

Au sein de l'EHPAD

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste

OUTIL(S) :

ParaD, flyers du collectif de lutte contre la dénutrition

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes accompagnées.../Professionnels de santé (sanitaire, médico-social ou ville)

PULSONS NOS DEJEUNERS



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : EHPAD DES ABERS - LANNILIS, LANDÉDA ET PLOUGUERNEAU (29)

DESCRIPTION :

Sensibilisation des personnes accompagnées par la diététicienne et les professionnels de la restauration à la prévention de la sarcopénie pendant le temps du déjeuner en proposant une alimentation en protéines pulsées axée sur la concentration de protéines pour favoriser leur métabolisme

FORMAT - LIEU :

Salle à manger

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste, professionnels de la restauration

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes accompagnées...

SENSIBILISATION AU DIAGNOSTIC DE LA DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : MAISON DE SANTE - PLUNERET (56)

DESCRIPTION :

Animation par la diététicienne - nutritionniste du jeu de plateau CAPPS à l'Ouest développé par le CAPPS Bretagne pour sensibiliser les professionnels de santé de la maison de santé de PLUNERET sur les critères de diagnostic de la dénutrition par des questions/réponses

FORMAT - LIEU :

Maison de santé de Pluneret

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste et infirmier de santé publique

OUTIL(S) :

Les cartes et le plateau développés par le CAPPS Bretagne
"CAPPS à l'Ouest"

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)



DEGUSTATION

RECETTES ENRICHIES



TEMPS NECESSAIRE :

4

RÉALISÉ PAR : POLE GERIATRIQUE RENNAIS - CHANTEPIE (35)

DESCRIPTION :

Animation par les diététiciennes - nutritionnistes et ergothérapeutes d'un stand "dégustation de recettes enrichies" à destination de tout public proposant :

- une dégustation de recettes cuisinées avec des CNO et réalisées avec les patients ;
- un test à l'aveugle afin de comparer les produits non enrichis tels que la crème dessert, le yaourt ou le jus de fruit et les CNO.

FORMAT - LIEU :

Salle d'attente de rééducation

ANIMATEUR(S) :

2 diététiciennes - nutritionnistes, 1 stagiaire diététicienne - nutritionniste, 2 ergothérapeutes

En savoir + : Elodie SCOUPPE, elodie.scouppe@ugecam.assurance-maladie.fr

OUTIL(S) :

les documents envoyés par le collectif de lutte contre la dénutrition, recettes enrichies écrites par la stagiaire et les diététiciennes du PGR

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Usagers, aidants,
personnes accompagnées...

SENSIBILISATION A LA DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : POLE GERIATRIQUE RENNAIS - CHANTEPIE (35)

DESCRIPTION :

Animation d'un stand pour sensibiliser les soignants sur la dénutrition proposant :

- une dégustation de CNO ;
- la remise de documents du collectif de la dénutrition.

Mise à disposition d'un jeu quizz « Question pour un schoko-bon » au self à destination des professionnels pour tester leurs connaissances sur la dénutrition et gagner par tirage au sort un paquet de schokobons

FORMAT - LIEU :

Sortie du self

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste et stagiaire diététicienne - nutritionniste

En savoir + : Elodie SCOUPPE, elodie.scouppe@ugecam.assurance-maladie.fr

OUTIL(S) :

doc du collectif de lutte contre la dénutrition

questionnaire "question pour un schokobon" - cliquez [ICI](#)

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)

IDEES RECUES SUR L'ADAPTATION DES TEXTURES



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : POLE GERIATRIQUE RENNAIS - CHANTEPIE (35)

DESCRIPTION :

Animation d'un Quizz par les orthophonistes à destination des professionnels de santé sur les idées reçues sur l'adaptation de texture

FORMAT - LIEU :

Au self

ANIMATEUR(S) :

Les deux orthophonistes

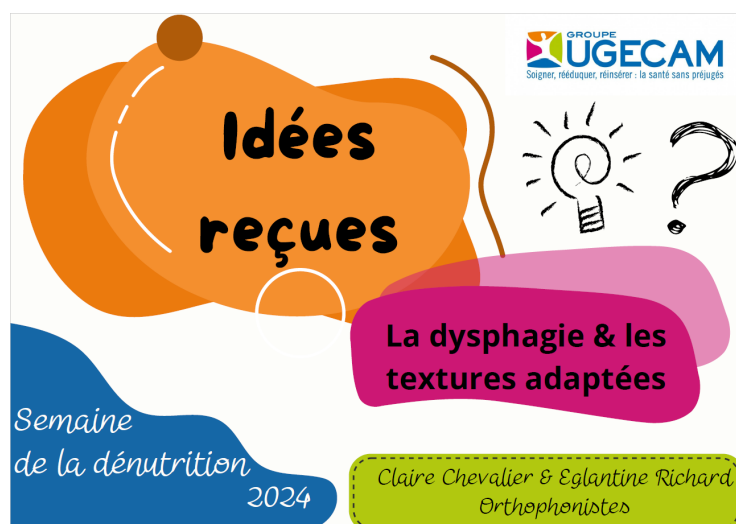
En savoir + : Elodie SCOUPPE, elodie.scouppe@ugecam.assurance-maladie.fr

OUTIL(S) :

Quizz sur l'adaptation des textures : [ICI](#)

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)



SENSIBILISATION DES FAMILLES A LA DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : POLE GERIATRIQUE RENNAIS - CHANTEPIE (35)

DESCRIPTION :

Animation d'un stand par la diététicienne - nutritionniste et un stagiaire diététicien - nutritionniste pour sensibiliser les personnes accompagnées et les aidants à la dénutrition en proposant de la documentation d'informations et une dégustation de CNO

FORMAT - LIEU :

Cafétéria des familles

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste et stagiaire diététicienne - nutritionniste

En savoir + : Elodie SCOUPPE, elodie.scouppe@ugecam.assurance-maladie.fr

OUTIL(S) :

Documents du collectif de lutte contre la dénutrition

PUBLIC VISE

Grand public, Usagers, aidants,
personnes accompagnées...

CAFE DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : POLE GERIATRIQUE RENNAIS - CHANTEPIE (35)

DESCRIPTION :

Animation d'un « Café dénutrition » par les diététiciennes - nutritionnistes à destination des professionnels de santé afin de sensibiliser les équipes en leur proposant :

- une information sur la dénutrition, ses critères et l'alimentation thérapeutique ;
- une documentation sur les dernières recommandations sur le syndrome de Renutrition Inapproprié (SRI) ;
- une dégustation de CNO.

FORMAT - LIEU :

Salle du conseil

ANIMATEUR(S) :

Diététiciennes - nutritionnistes et stagiaire diététicienne - nutritionnistes

En savoir + : Elodie SCOUPPE, elodie.scouppe@ugecam.assurance-maladie.fr

OUTIL(S) :

Dernières recommandations de la SFNCM

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)

RENDRE APPETISSANT ET ENRICHIR



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : POLE GERIATRIQUE RENNAIS

DESCRIPTION :

Animation d'un stand par l'orthophoniste et la diététicienne - nutritionniste à destination des personnes accompagnées et des aidants afin de sensibiliser à l'importance de rendre appétissant et d'enrichir les textures adaptées pour les usagers qui sont le plus à risque de dénutrition en proposant :

- une présentation des différentes textures à disposition au Pôle gériatrique Chantepie ;
- une exposition de photos avant/après d'un plat avec un ajout d'épices pour colorer, une remise en forme des purées, une viande mixée pour une amélioration globale de la présentation ;
- une proposition d'idées d'aliments pour améliorer l'aspect ainsi que le goût et augmenter la valeur nutritionnelle du plat tels que : crème, crème anglaise, beurre ou encore poudre de lait.

FORMAT - LIEU : Hall d'accueil

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste et orthophoniste

En savoir + : elodie.scouppe@ugecam.assurance-maladie.fr

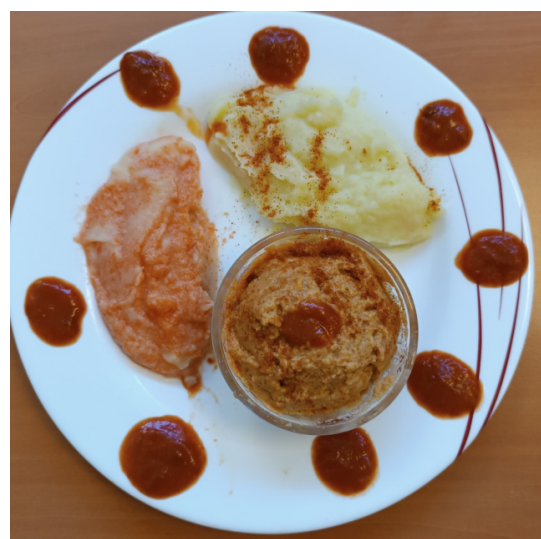
OUTIL(S) :

photos repas avant/après,
conseils d'enrichissements ...

Photos 1 : [ICI](#) - Photos 2 : [ICI](#)

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes
accompagnées...



QUESTIONS AUTOUR DE LA DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE :

4

RÉALISÉ PAR : CLINIQUE DES GLENANS - BENODET (29)

DESCRIPTION :

Temps d'échange et d'information sur la dénutrition et ses risques avec les patients et leurs familles animé par la diététicienne

FORMAT - LIEU :

Restaurant de la clinique

ANIMATEUR(S) :

Diététicienne - nutritionniste

En savoir + : Marion BERNE, diet.benodet@emeis.com

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes
accompagnées...

CONCOURS HANDGRIP ET IMPÉDANCEMÉTRIE



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : CLINIQUE DES GLENANS - BENODET (29)

DESCRIPTION :

« Concours HANDGRIP et impédancemétrie » animé par la diététicienne - nutritionniste pour sensibiliser les professionnels aux différentes mesures de la force de préhension, de la masse grasse et de la masse musculaire.

FORMAT - LIEU :

Services de l'établissement

ANIMATEUR(S) :

Diététicien - nutritionniste

En savoir + : Marion BERNE, diet.benodet@emeis.com

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : COCOONING SOLIDAIRE - SAAD - PLOUHARNEL (56)

DESCRIPTION :

Animation par l'équipe de cocooning service d'un goûter enrichi et équilibré à destination des adhérents de l'association représentés par des personnes âgées de plus de 70 ans

FORMAT - LIEU :

Salle communale

ANIMATEUR(S) :

Equipe de cocooning service (SAAD)

En savoir + : Nathalie SOUCHET, cocooning.solidaire@cocooning-morbihan.fr

OUTIL(S) :

Les affiches du collectif de lutte contre la dénutrition avec les différents indices + flyers et affiches de l'édition 2021 dont disposait le SAAD

PUBLIC VISE

Usagers, aidants, personnes accompagnées...



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : CENTRE HOSPITALIER LA GUERCHE DE BRETAGNE (35)

DESCRIPTION :

« Atelier collation » animé par la diététicienne - nutritionniste à destination des professionnels dans l'objectif de leur proposer des idées pour varier davantage les collations tout en les adaptant aux besoins des patients/résidents grâce à :

- la réalisation de collations différentes avec de multiples ingrédients ;
- un temps d'échange sur les collations enrichies avec un comparatif des teneurs en protéines/énergie ;
- un travail en groupe pour la mise en place éventuelle de « fiches repères » pour les soignants sur la diversité des collations.

FORMAT - LIEU :

Salle d'animation de l'établissement

ANIMATEUR(S) :

La diététicienne - nutritionniste

En savoir + : Caroline LENOIR, caroline.lenoir@ch-laguerche.fr

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville)

PRÉSENTATION ET DÉGUSTATION DE CNO



TEMPS NECESSAIRE :

3

RÉALISÉ PAR : PHARMACIE KERELIE - GOURIN (56)

DESCRIPTION :

Communication par l'équipe de l'officine sur la dénutrition avec la distribution de flyers du collectif de lutte contre la dénutrition associée à une présentation/dégustation de CNO par le laboratoire Fresubin

FORMAT - LIEU :

A l'officine

ANIMATEUR(S) :

Le personnel de l'officine et déléguée Fresubin

En savoir + : Erel GUERIF, contact@pharmaciekerelie.fr

OUTIL(S) :

PUBLIC VISE

Grand public, Usagers, aidants,
personnes accompagnées...

INFORMATION ET SENSIBILISATION



TEMPS NECESSAIRE :

2

RÉALISÉ PAR : MSP DU PAYS DE DARDOUP - CHATEAULIN (29)

DESCRIPTION :

Stand d'information et de sensibilisation de 13h30 à 17h30

FORMAT - LIEU :

Salle socioculturelle 29520 Châteauneuf du Faou

ANIMATEUR(S) :

2 diététiciennes - nutritionnistes, 1 infirmière coordinatrice

OUTIL(S) :

Documents, affiches, Handgrip, échantillons de produits hyperprotéinés

Questionnaire dénutrition : [ICI](#)

Test "30 secondes assis - debout" : [ICI](#)

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville), Grand public

ENQUETE DE PREVALENCE SUR LA DENUTRITION



RÉALISÉ PAR : CAPPS BRETAGNE

DESCRIPTION :

Le CAPPS Bretagne a proposé aux professionnels des établissements sanitaires et médico-sociaux, adhérents du CAPPS Bretagne, de participer à une enquête de prévalence sur la dénutrition avec pour objectifs :

- au niveau de l'établissement
 - d'identifier à un instant donné le nombre de patients/résidents dénutris dans un périmètre donné ;
 - de savoir quel type de suivi nutritionnel a été mis en place ;
 - de sensibiliser les professionnels de ce périmètre à la problématique de la dénutrition.
- au niveau régional : d'avoir des éléments sur la prévalence de la dénutrition en Bretagne.

FORMAT - LIEU : enquête

ANIMATEUR(S) :

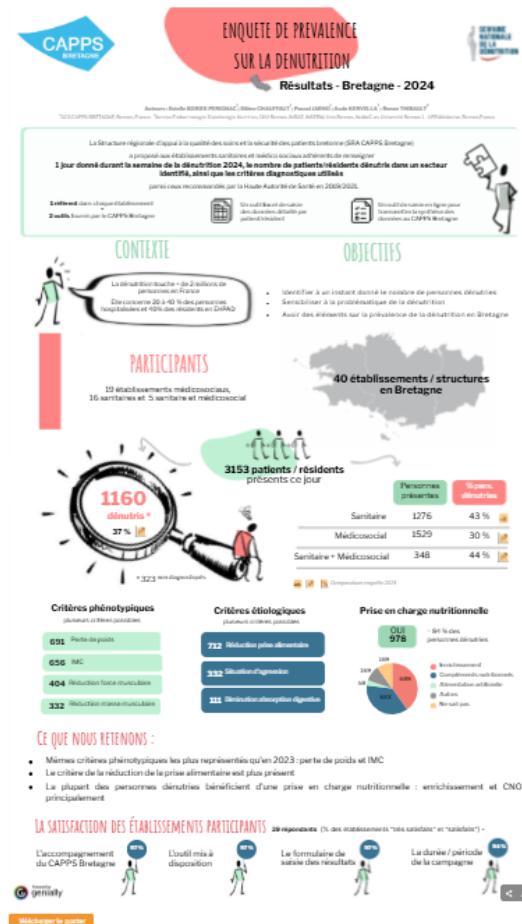
Estelle BORIES, diététicienne - nutritionniste
et Silène CHAUFFAUT, ingénieur qualité
contact : gcs.capps@chu-rennes.fr

OUTIL(S) :

- [fichier Excel du CAPPS Bretagne](#) : ICI
- poster résultats régionaux : ICI

PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville),



DENUTRITION

UN ENJEU POUR LA QUALITE DE VIE



TEMPS NECESSAIRE : 2

RÉALISÉ PAR : CAPPS BRETAGNE

DESCRIPTION :

Le CAPPS Bretagne a proposé aux professionnels des établissements sanitaires et médico-sociaux de la région de participer à un webinaire relatif à la dénutrition et son lien avec la qualité de vie.

FORMAT - LIEU : webinaire

ANIMATEUR(S) :

Estelle BORIES, diététicienne - nutritionniste

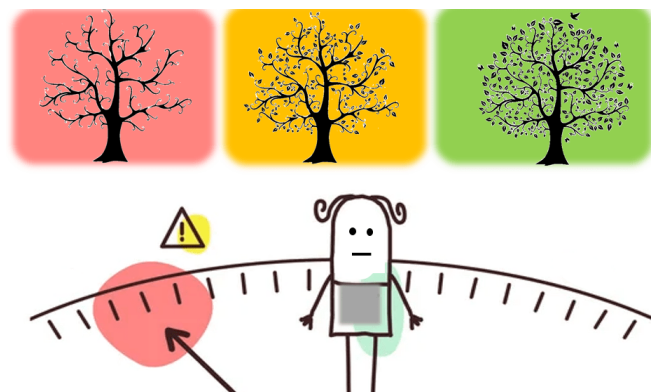
Brigitte ARMANGE, cadre de santé

Gael DUREL, médecin coordonnateur

contact : gcs.capps@chu-rennes.fr

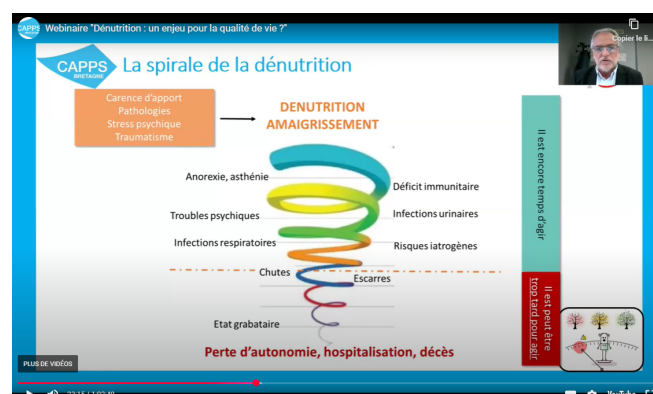
OUTIL(S) :

- replay du webinaire, [ICI](#)



PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville),



LA MULTIDISCIPLINARITE AUTOUR DE LA DENUTRITION



TEMPS NECESSAIRE : 4

RÉALISÉ PAR : CAPPS BRETAGNE

DESCRIPTION :

“Dans et autour de l’assiette”, le CAPPS Bretagne a organisé une journée ouverte à tous les professionnels des établissements sanitaires et médico-sociaux de la région, relative à la multidisciplinarité autour de la dénutrition.

FORMAT - LIEU : journée régionale à St Malo

ANIMATEUR(S) :

Estelle BORIES, diététicienne - nutritionniste
et toute l’équipe du CAPPS Bretagne
contact : gcs.capps@chu-rennes.fr

OUTIL(S) :

Voir tous les supports de la journée : [ICI](#)



PUBLIC VISE

Professionnels de santé
(sanitaire, médico-social ou
ville),



LISTE DES ACRONYMES

- **APA** : Activités Physiques Adaptées
- **AS** : Aide-Soignant
- **CAPPS Bretagne** : Coordination pour l'Amélioration des Pratiques Professionnelles en Santé en Bretagne
- **CDU** : Commission Des Usagers
- **CLAN** : Comité de Liaison Alimentation Nutrition
- **CH** : Centre Hospitalier
- **CHU** : Centre Hospitalier Universitaire
- **CNO** : Compléments Nutritionnels Oraux
- **CVS** : Conseil de la Vie Sociale
- **EAPA** : Enseignant en Activité Physique Adaptée
- **EHPAD** : Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes
- **HC** : Hyper-Calorique
- **HDJ** : hôpital de jour
- **HP** : hyper protidique
- **IDE** : Infirmière Diplômée d'Etat
- **IDSP** : Infirmière Diplômée en Santé Publique
- **IMC** : Indice de Masse Corporelle
- **MSP** : Maison de Santé Pluri professionnelle
- **PARAD** : Poids, Appétit, Repas, Alimentation, Dénutrition
- **SAAD** : Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile
- **SEFI** : Score d'Evaluation Facilitée des Ingesta
- **SFNCM** : Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolique
- **SMR** : Service de Soins Médicaux et de Réadaptation
- **USLD** : unité de soins de longue durée

MERCI

**AUX PROFESSIONNELS ET ETABLISSEMENTS AYANT
PARTAGE LEURS EXPERIENCES ET OUTILS**

**LUTTE
CONTRE LA
DÉNUTRITION**
—
LE COLLECTIF



**SEMAINE
NATIONALE
DE LA
DÉNUTRITION**



DU 17 AU 23 NOVEMBRE 2025