

# Le mâché de Mr Gloops

Extrait de l'intervention de Xavier CORMARY, Orthophoniste, lors de la journée régionale alimentation du 28 NOVEMBRE 2024



## 1 CAS PRATIQUE

Bilan troubles de la déglutition pour une dame en EHPAD

- Sous assistance respiratoire
- Ne souhaite pas manger en salle (honte car crache les gros morceaux)
- Posture : tassée sur elle-même = difficulté à respirer, à tousser, à nettoyer ses voies aériennes
- Pas de dents, ni de dentier (ne veut pas que ça coûte à sa famille)
- Très peu d'opposition entre la mâchoire supérieure et la mâchoire inférieure : mastication peu efficace
- Refuse le mixé
- Refuse le haché
- Perte de 13 kg

Difficulté à la mastication

Adaptation de l'alimentation par elle-même

Sarcopénie

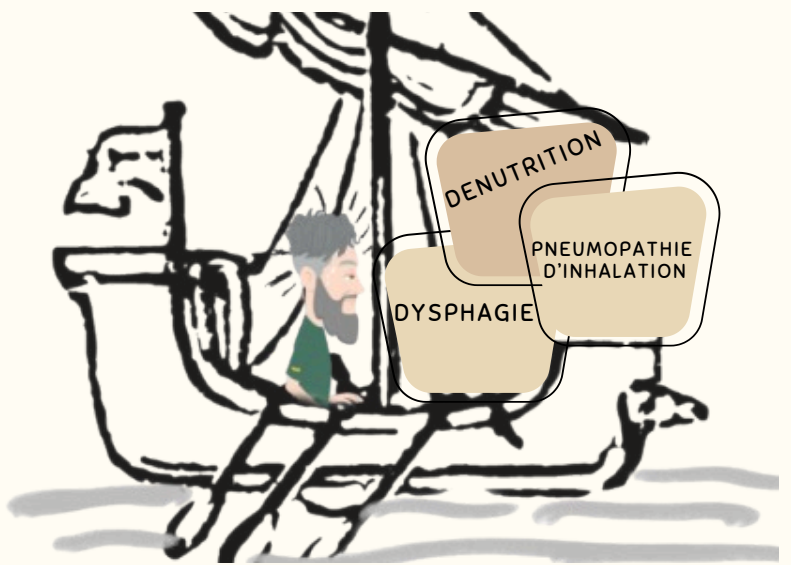
DIFFICILE ...

- de couper
- de porter à la bouche
- de mâcher
- d'avalé
- de tousser pour se dégager
- de tenir une bonne posture

Dysphagie sarcopénique



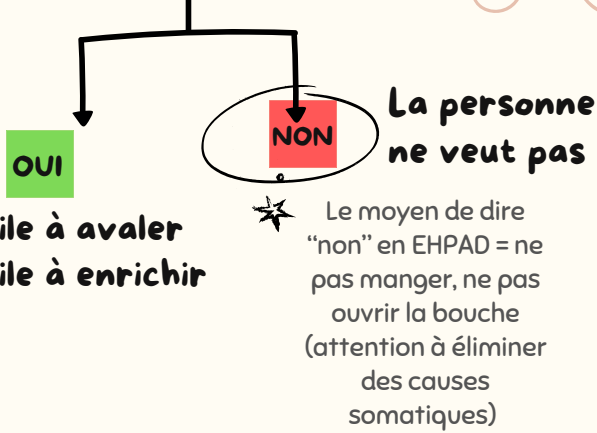
Les gens qui peuvent mâcher, il faut qu'ils mâchent !



## 2 QUE FAIRE ?

- Texture adaptée Vs Texture transformée
- \* La texture adaptée est une texture qui est consommée

Proposer une transformation de texture ?



Le mixé c'est adapté à qui ? \*

à PERSONNE !! en phase chronique

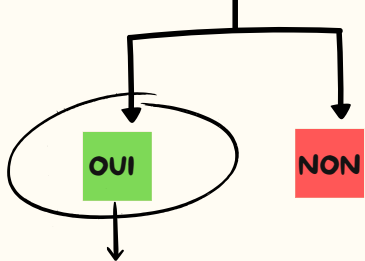
Le mixé n'est pas adapté pour une raison de QUALITE DE VIE

Tousser un jour, mixé toujours !?

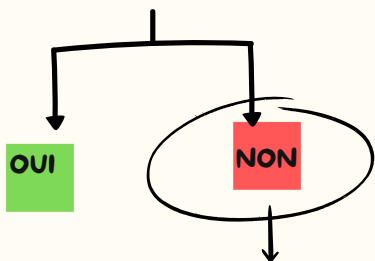
La durée de vie moyenne en EHPAD est de 2 ans et 3 mois. Est ce qu'on peut servir à une personne, parce qu'elle a toussé un jour, de la purée pendant 2 ans et 3 mois soit environ 400 repas (hors petit déjeuner) ??

En phase aiguë, le mixé peut être la solution (ex : AVC en phase aiguë)

La transformation de la texture + négociation pour qu'elle soit consommée = outil efficace en pratique clinique ?



Est-ce un outil solide dans sa justification scientifique ?



Pas de données scientifiques prouvant l'intérêt des textures transformées

L'eau épaissie ça sert à quoi ?

à RIEN !! dans la littérature

Une étude menée sur 200 - 300 patients avec des pathologies diverses : la moitié des personnes à qui on a donné de l'eau épaissie et l'autre moitié installée dans une position avec la tête inclinée. Au bout de 3 mois : seule complication, plus de fièvre et d'infections urinaires chez les personnes avec de l'eau épaissie.

Quand on peut choisir entre une bonne posture ou de l'eau épaissie : il faut choisir la POSTURE



On ne se noie pas dans une verre d'eau !

La cause de la pneumopathie c'est l'inhalation de bactéries présentes dans la bouche et dans l'arrière gorge

"L'argument "on donne du mixé pour protéger les gens de leur fatigue, ça ne marche pas si bien que ça !"

- \* Manger ça nécessite une activité physique et de vigilance : on ne peut pas manger en étant endormi(e)

Existence d'une étude rétrospective faite par des médecins légistes

Sur 200 personnes de plus de 65 ans décédées suite à une fausse route : 61% sont morts étouffés par une texture hachée ou mixée, en fin de sédation (le matin ou à midi).

# Les circonstances des fausses routes

## 3 QUESTIONS



Qu'est ce qu'on mange ?

Ce qui pose problème c'est le mixé, les aliments filandreux, gros, collants ...

Ex : la meringue du dimanche après midi



Comment on mange ? (comportement)

Beaucoup d'écrits / d'articles notamment dans le milieu du handicap mais le parallèle peut être fait

Où on mange ? (surveillance)

Où est ce qu'on prend le petit déjeuner par exemple ? Etre semi couché dans son lit, ça va poser problème

### 3

## QU'EST CE QU'ON DONNE COMME ALIMENTS ?

### 5 CRITERES

- Tendres, des aliments faciles à mâcher
- De bonne taille : des aliments de diamètre inférieur à celui du larynx (1,5 cm max.)
- Glissants
- Cohésifs
- Pas de mélange liquide et solide



Texture IDDSI qui incite les personnes qui le peuvent à mâcher

Bombardement nutritionnel !?

BÉNÉFICE

RISQUE

L'enjeu nutritionnel prévaut sur l'enjeu de déglutition ou le risque de fausse route



Quand on mâche on ne fabrique pas du mixé mais du haché lubrifié

## LA QUESTION DE LA RESPONSABILITE / CULPABILITE

Nous avons fabriqué  
CUISINIERS

Nous avons servi  
SOIGNANTS

Nous avons dit que  
c'était bien  
ORTHOPHONISTES

Nous avons prescrit  
MEDECINS



Et cet aliment a provoqué une fausse route / un décès

**C'EST IRRATIONNEL**

Relativiser et réfléchir autour des trois questions "qu'est ce qu'il mange ?", "comment il mange ?" et "où il mange" = RATIONNEL