

Retour sur la participation du C.H. de Lesneven à la semaine Nationale de la dénutrition 2022



Centre Hospitalier

L E S N E V E N

14,09,2023



Présentation du Centre Hospitalier de Lesneven

Le Centre Hospitalier de Lesneven est un établissement public de santé.

Il comprend :

Un Pôle de Médecine / SSR (48 lits)

Trois E.H.P.A.D (260 lits)

Une cuisine est sur site et fabrique : 1000 repas par jour en liaison froide

Un « comité de liaison alimentation / nutrition », CLAN, a été créé en 2010

La dénutrition : une préoccupation du C.H. de Lesneven

Début de la démarche en juin 2006 dans le contexte d'une population à risque (personnes âgées, patients en fin de vie): création d'un groupe de travail « EPP dénutrition »

Mise en place d'un protocole de dépistage et de prise en charge, utilisation des critères HAS 2007

Participation à l'étude nationale « maison gourmande et responsable »

2019 / 2021



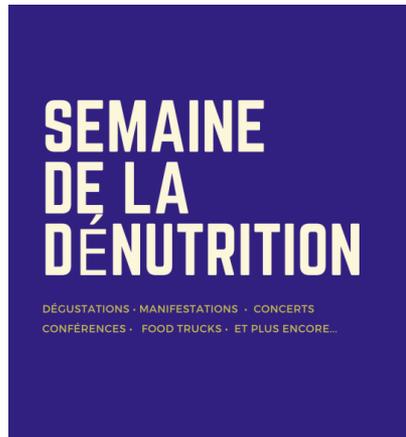
**Lutte contre le
gaspillage
alimentaire**

**Diminuer le
nombre de
personnes en
dénutrition**

**Améliorer la
satisfaction des
personnes âgées**



Inscriptions à la semaine nationale de la dénutrition



Semaine de la dénutrition du 18 au 25 novembre 2022



Préparation de la semaine

Quatre réunions de préparation avec le personnel concerné :

4 Soignants référents C.L.A.N (1 IDE, 3 A.S., 1 officière) , 4 animatrices, l'éducatrice A.P.A. , la responsable de restauration, la diététicienne

16 septembre 2022 : recueil d'idées (Quiz sous forme de panneaux ,création d'une vidéo, information sur les nouveaux critères de dépistage, ouverture de la cuisine sur la semaine, à l'ensemble des agents de l'hôpital de Lesneven, parcours de marche adapté, présentation de l'alimentation plaisir ...)

04 octobre 2022 : idées retenues par chacun, faisabilité : ex : vélo à smoothie ? Entreprise à contacter ...

25 octobre 2022 : Concrétisation des idées retenues : planning, organisation , matériel à prévoir

15 novembre 2022 : Finalisation, remise des badges

Au C.H. de
Lesneven
on lutte
contre
la dénutrition



Au C.H. de
Lesneven
on lutte
contre
la dénutrition



Les actions

Au C.H. de
Lesneven
on lutte
contre
la dénutrition



La communication

14,09,2023

Onlydoo.com



Communication interne / externe

Quiz soignant

Quiz soignant – dépistage de la dénutrition :



A partir de quelle perte de poids parle-t-on de dénutrition ?

- 1- 2% en un mois
- 2- 5% en un mois
- 3- 10% en un mois



Comment mesure-t-on la taille d'une personne alitée ?



Comment calculer l'IMC ?



A partir de quel score d'IMC parle-t-on de dénutrition pour une Personne Agée ?



Qu'appelle-t-on sarcopénie ?



Quel autre critère de dépistage de la dénutrition connaissez-vous ?

Video à destination du public (familles)



Mise en place d'ateliers sur chaque site

14,09,2023

Onlydoo.com



La Prévention : Construction d'un repas équilibré



L'activité physique adaptée

Exercices avec l'éducatrice A.P.A et remise d'une attestation de participation



Les nouveaux critères de dépistage

La sarcopénie : utilisation du dynamomètre



Activités de l'équipe de restauration

14,09,2023

Onlydoo.com



Ouverture de la cuisine aux soignants

Chaine de montage



Fabrication d'un dessert revisité « maison »



Séance de dégustation « alimentation plaisir »



Smoothies



Far en « manger mains »



Verrines

Animation en S.A.M

Préparation d'une salade de fruits par les résidents





Centre Hospitalier

L E S N E V E N

