

**Lieu :**  
Les Ateliers des Capucins  
25 Rue de Pontaniou  
29200 Brest

Zones de repos à  
disposition sur place



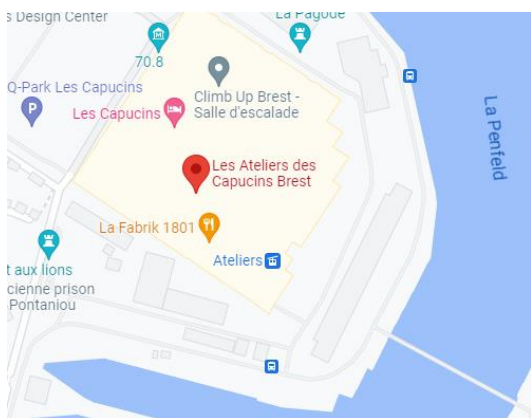
©Belvédère – Régis LELIEVRE – Studio Watt

**Pour vous inscrire :**

<https://www.billetweb.fr/journee-regionale-sante-mentale-2023>

L'inscription inclut : accès à la journée, café d'accueil, déjeuner sur place

**Tarif :** 25 € pour les professionnels ; gratuit pour les autres publics  
(étudiants, bénévoles, personnes vivant avec un trouble psychique, aidants, etc.)



**Accès depuis la gare de Brest :**

18 min en téléphérique

25 min en tramway

10 min en voiture

**Parking :**

Q-Park Les Capucins

**Covoiturage :**

<https://www.covievent.org/covoiturage/journee-regionale-sante-mentale-6-juin-brest/a95eaba33eb78ba56131bb826e98dd19>

Pour tout renseignement complémentaire :

CAPPS Bretagne : 02.99.28.37.81

[GCS.CAPPS@chu-rennes.fr](mailto:GCS.CAPPS@chu-rennes.fr)



**Journée régionale santé mentale 2023**

**« Contrainte dans le soin :  
partageons nos savoirs pour  
mieux s'en passer ! »**



**Aux Ateliers des Capucins, BREST**

**6 juin 2023 - 10h à 17h**  
(accueil dès 9h30)

Avec la collaboration du groupe de travail régional « Qualité et gestion des risques en santé mentale » du CAPPS Bretagne et le soutien de la Maison Associative de la Santé de Rennes



## PROGRAMME

### MATIN

#### Modération :

Marianne Ramonet, psychiatre, Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Brest  
Mireille Massot, déléguée régionale de France Assos Santé Bretagne

#### **10h-10h05 - Mot du comité organisateur**

#### **10h05-10h30 - Contrainte : comment faire autrement ?**

- Delphine Moreau, sociologue et enseignante-chercheuse, Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique (EHESP)

#### **10h30-12h – Présentation de l'enquête « C'est du soin si c'est contraint ? » du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'ANTRE-2**

##### *Suivie d'une table ronde et d'un débat avec la salle*

- Sarah Jolly et Simon, membres du GEM L'ANTRE-2
- Marie, membre du réseau français sur l'entente de voix (REV France)
- Julie Despres, infirmière, pôle psychiatrie du Centre Hospitalier de Quimperlé
- Alexandra Kervran, psychologue en santé communautaire, secrétaire du REV France
- Baptiste Le Deun, psychiatre, CHU de Brest
- Jimmy Le Salver, cadre de santé, Association Hospitalière de Bretagne

#### **12h-12h55 – Eviter la contrainte : avec quels outils ? Deux exemples**

##### *Les mesures d'anticipation en psychiatrie – retour d'expérience sur « mon GPS »*

- Anne Barbu et Maël Guillou, infirmiers en pratique avancée en psychiatrie et santé mentale, Fondation St Jean de Dieu, Centre Hospitalier Dinan / St-Brieuc
- Jean Ravallec, cadre de santé, Etablissement Public de Santé Mentale (EPSM) Morbihan

##### *L'éducation thérapeutique du patient (ETP)*

- Rima Balcon et Sophie Ellegoët, infirmières, équipe ETP pôle psychiatrie CHU de Brest

**12h55- 14h Repas sur place**

### APRES-MIDI

#### Modération :

Betty Brahmy, psychiatre, membre du Contrôleur Général des Lieux de Privation de Liberté (CGLPL) de 2008 à 2021

Anne-Marie Kerjean, secrétaire de la délégation régionale Bretagne de l'UNAFAM\*

#### **14h-14h30 : UMSIDIP, Unité Mobile de Soins Intensifs à Domicile et d'Intervention Précoce, dispositif innovant au Centre Hospitalier Guillaume Régnier (CHGR)**

- Carole Di Maggio, psychiatre, CHGR

#### **14h30-15h05 – Politique de moindre recours à la contrainte en établissement de santé : retour d'expérience**

- Thomas Roux, directeur de l'EPSM Morbihan
- Aude Baillet-Hérault, directrice en charge de la politique de santé mentale au CHU de Brest, et Cyril Hazif-Thomas, psychiatre, CHU de Brest

### Pause : 15h05-15h20

#### **15h20-16h00 – Proches informés, contrainte éloignée ?**

- Laurence Renoux et Maud Gicquel, infirmières, Centre Ressources Familles et Maladies Psychiques (CREFAP)
- Jean-Luc Herrouin, aidant
- Virginie Deroche, infirmière, EPSM Morbihan

#### **16h00-16h15 – Développer le pouvoir d'agir et l'autodétermination : la proposition des soins de réhabilitation psychosociale**

- Marilynne Vaillant, cadre de santé, et Françoise Duval, psychiatre, Centre Référent Régional en Réhabilitation psychosociale de Bretagne (C3RB)

#### **16h15-16h50 – Le regard de l'avocate sur la contrainte**

- Corinne Vaillant, avocate au Barreau de Paris, présidente de l'association Avocats Droits et Psychiatrie

#### **16h50-17h00 - Synthèse de la journée**

- Cyril Hazif-Thomas, psychiatre et directeur de l'Espace de Réflexion Ethique (EREB) de Bretagne

**Fin : 17h**